

より成長する — Week 7
イエスは子どもたちを
愛しています！

family.fit
fast

成長に役立つ7分間
家族・フィットネス・信仰・楽しみ



www.family.fit

とても簡単です！

7分間、家族で一緒に集まります：

	 アクティブに 4分間	 休息とおしゃべり 3分間
DAY 1	腕立て伏せ リレー	マルコの福音書 10章 13節～16 節を読み、ディス カッションします
DAY 2	順番に並ぼう	マルコの福音書 10章 13節～16 節を読み、ディス カッションします
DAY 3	しっぽ取り	マルコの福音書 10章 13節～16 節を読み、ディス カッションします

これは、「イエス様とは誰なのか？」について探求する、マルコによる物語の旅の一部です。聖書のマルコの福音書 10章 13節～16節の箇所です。

簡単です！特別な物は必要ありません。心をオープンにして楽しむ気持ちがあれば大丈夫です！

詳細は、冊子の最後に記載されています。利用規約をお読みください。

DAY 1

アクティブに



腕立て伏せリレー

2つのチームに分かれて、部屋の反対側にそれぞれ立ちます。おもちゃ、スプーン、ボールなど21個の物を真ん中に置きます。

各チームのメンバーが交代でセンターに走り、5回の腕立て伏せを行い、物を拾い、次の人にタッチします。すべての物が拾い終わるまで続けます。一番多く集められたのはどちらのチームでしょうか？



<https://youtu.be/fwXZlf7AjBk>

休憩とおしゃべり



私たちが生きる世界で、重要でないように思える存在はどんな人ですか？

- 毎朝一番最初にする2つのことはなんですか？

マルコの福音書 10章 13節～16節を読みましょう。

- 弟子たちが子どもたちに持っている考えについて教えてくれる弟子たちの行動はなんですか？
- あなたの世界で重要でないのは誰ですか？

紙にできる限り小さく「重要でない人」の名前を書いてください。携帯電話のカメラで、その名前を拡大してみましょう。

神様と会話する：神様のように私たちもその人たちのことを見れるように、また神様のように彼らを受け入れることができるように、神様に求めましょう。

DAY 2

アクティブに



順番に並ぼう

全員1列に並びます。家族が、それぞれの順番通りに並ぶのにどれくらいの時間がかかるかはかってみましょう。

- 背の順
- 年齢順
- 名前の五十音順順
- 髪長さ
- 先月読んだ本の数



<https://youtu.be/FknPalguWqU>

休憩とおしゃべり



子どもたちはイエスにとって価値のある存在です。

- あなたが触れたことのある最も高価なものは何ですか？

マルコの福音書 10章 13節～16節を読みましょう。

- どのようにして群衆の中でイエスの注目を集めるでしょうか？それを動きで表現してみましょう。

多くの人々がイエスに手を伸ばそうとしていました。

- 子どもたちがご自分のもとに来ることを主がとりわけ主張したのはなぜでしょうか。

神様と会話する：紙の中心部に「あなたは神様と私たちにとって高価です。」と書きましょう。あなたの家族ひとりひとりに1枚ずつ渡し、彼らのために祈りましょう。

DAY 3

アクティブに



しっぽ取り

境界線を引きます。

ズボンの後ろに「しっぽ」としてスカーフや小さなタオルをはさんでください。自分のしっぽを守りながら、出来るだけたくさんしっぽを集めます。しっぽを失った場合は、腕立て伏せを3回して、ゲームを続けましょう。楽しんでください！



<https://youtu.be/D7En4-s1laE>

休憩とおしゃべり



子どもたちは見習うべき例です

- になりたい人はだれですか？あなたは那些人たちのどんなところをまねしますか？

マルコの福音書 10章 13節～16節を読みましょう。

イエスは、子どもたちに気づき、彼らのために祈り、子どもたちをほかの人たちのに模範としました。驚きませんか？

- 神の国を受け取ることについて、子どもたちはどのように教えられるのでしょうか。

神様と会話する：主よ、お互いから学ぶことができることに感謝します。新しい考えを信じ、受け入れることを子どもたちを通じて思い出させてくださり感謝します。

今週の御言葉

今週の御言葉は マルコの福音書 10 章 13 節～16 節 を読みましょう (NIV) で無料のオンライン聖書で読むことができます。

聖書箇所 — マルコの福音書 10 章 13 節～16 節 (新共同訳)

イエスに触れていただくために、人々が子供たちを連れて来た。弟子たちはこの人々を叱った。しかし、イエスはこれを見て憤り、弟子たちに言われた。「子供たちをわたしのところに来させなさい。妨げてはならない。神の国はこのような者たちのものである。はっきり言っておく。子供のように神の国を受け入れる人でなければ、決してそこに入ることはできない。」そして、子供たちを抱き上げ、手を置いて祝福された。

健康のためのヒント

十分水を飲みましょう。食事の前に水を飲むと体重を減らしやすくしてくれます。



詳しい情報

ファミリー・フィット ファスト を楽しんで頂けたことを願っています。このプログラムは世界中のたくさんのボランティアによって作成されています。全て無料です！

すべてのファミリー・フィットのセッションを <https://family.fit> でご覧いただくことができます。他の人々と共有することができます。

[ファミリー・フィットのYouTube® チャンネル](#) で動画を探してみてください。

ソーシャルメディアで私たちをフォローしてください：



もしあなたの言語に翻訳した場合、info@family.fit 宛てにメールを送ってください。そうすることで、他の人々に共有することができます ありがとうございます。

ファミリー・フィット チーム



利用規約

このリソースを使う上での重要な同意事項

このリソースを使用することにより、当社のウェブサイトに詳述されている当社の利用規約 <https://family.fit/terms-and-conditions> 全文に同意したことになります。この規約は、あなた及びあなたと共に行使するすべての人々によるこのリソースの使用を規定するものです。あなたおよびあなたと一緒に行使するすべての人は、これらの利用規約を完全に同意することを確認してください。本利用規約全文または本利用規約の一部に同意しない場合は、本リソースを使用しないでください。



family.ft

