

Verwurzeln — Woche 10

Jesus inspiriert zu Großzügigkeit!

family.fit
fast

7 Minuten, um *Familie.Fitness.Glaube.Spaß*
wachsen zu lassen



www.family.fit

Es ist so einfach!

Versammelt eure Familie für 7 Minuten:

	 Aktiv werden <i>4 Minuten</i>	 Ruhe und Gespräch <i>3 Minuten</i>
TAG 1	Zur Musik bewegen	Markus 14,3-9 lesen und besprechen
TAG 2	Kniebeugen mit Partner	Markus 14,3-9 lesen und besprechen
TAG 3	Laufen auf heißer Lava	Markus 14,3-9 lesen und besprechen

Dies ist der Beginn einer Reise durch das Markusevangelium, während wir uns mit der Frage 'Wer ist dieser Jesus?' beschäftigen. Ihr findet es in der Bibel in **Markus 14,3-9**.

Es ist einfach! Keine spezielle Ausrüstung. Nur Spaß und ein offenes Herz!

Weitere Informationen findet ihr am Ende der Broschüre. Bitte lest die ABGs.

TAG 1

Aktiv werden



Zur Musik bewegen

Spielt eure Lieblingsmusik. Macht folgende Bewegungen, bis die Musik endet: Joggen, Kniehebelauf, Fersenlauf, Froschsprünge.



<https://youtu.be/PK3ByxwflgA>

Pause und Gespräch



Überraschende Großzügigkeit

- *Nennt etwas, für das ihr sehr dankbar seid.*

Markus 14,3-9 lesen.

Kurz vor dem Abendmahl, isst Jesus mit Simon (einem Aussätzigen, den er wahrscheinlich geheilt hat), einigen anderen Gästen und einem unerwarteten Besucher, der unglaublich großzügig ist.

- *Warum hat die Frau das Parfüm auf Jesu Kopf geschüttet?*

Gespräch mit Gott: Meditiert still über eure eigene Antwort auf Jesus. Dankt ihm für alles, was er für euch getan hat, und lobt ihn dafür.

TAG 2

Aktiv werden



Kniebeugen mit Partner

Stellt euch eurem Partner gegenüber auf. Haltet einander an den Handgelenken und macht gleichzeitig Kniebeugen. Macht 3 Runden mit 15 Wiederholungen.



<https://youtu.be/McKuB4rlun0>

Pause und Gespräch



Erwartete Großzügigkeit

- *Wem gebt ihr regelmäßig? Vielleicht gebt ihr Zeit, praktische Hilfe, Geld, ...*

Markus 14,3-9 lesen.

Die Verse 4-5 zeigen uns, dass die Gäste der Meinung waren, dass das teure Parfüm 'wie erwartet' verwendet werden sollte. Jesus lobte die Frau jedoch für das unerwartete Geschenk.

- *Ruft uns Jesus zu unerwarteten Zeichen der Dankbarkeit und Anbetung auf?*

Gespräch mit Gott: Fragt Gott, ob euer Geben (als Einzelperson oder Haushalt) verändert oder erhöht werden muss. Gib ihm Zeit zu sprechen und euch zu inspirieren.

TAG 3

Aktiv werden



Laufen auf heißer Lava

Verteilt euch im Raum. Wählt einen Anführer. Wenn der Anführer 'heiße Lava' sagt, laufen alle so schnell wie möglich auf der Stelle. Wenn der Anführer 'Stopp' sagt, machen alle Kniebeugen. Spielt so lange, bis alle außer Puste sind.



<https://youtu.be/JZ7oOjNQYDI>

Pause und Gespräch



Außergewöhnliche Großzügigkeit

- *Was ist das beste Geschenk, das ihr je bekommen habt?*

Markus 14,3-9 lesen.

Die Worte Jesu in Vers 7 zeigen, dass es von uns erwartet wird, den Armen zu geben. Jesus außergewöhnliche — sogar extravagante — Geschenke zu machen, sollte unsere Antwort auf seine unglaubliche Großzügigkeit und Liebe zu uns sein.

- *Tiefer gehen: Welches besondere Talent hat euch Gott gegeben?*

Zeichnet oder bastelt eine Geschenkbox für jede Person. Dekoriert sie und schreibt das besondere Talent oder die Fähigkeit, die Gott euch gegeben hat auf.

Gespräch mit Gott: Haltet die Geschenkbox vor Gott. Bittet ihn, dieses Geschenk für seine Zwecke zu verwenden.

Worte der Woche

Ihr findet diese Worte in einer kostenlosen Online-Bibel hier in [Markus 14,3-9](#).

Bibelstelle — Markus 14,3 -9

Jesus hielt sich inzwischen in Betanien im Haus von Simon auf, einem Mann, der an Aussatz erkrankt war. Als sie beim Essen saßen, kam eine Frau mit einem wunderschönen Gefäß voll kostbaren Öls. Sie zerbrach das Gefäß und goss Jesus das Öl über den Kopf. Einige am Tisch waren darüber entrüstet: 'Warum wurde dieses kostbare Öl so verschwendet?', fragten sie. 'Sie hätte es für ein kleines Vermögen verkaufen und das Geld den Armen geben können!' Und sie wiesen sie scharf zurecht. Doch Jesus hielt ihnen entgegen: 'Lasst sie in Ruhe. Warum bringt ihr sie in Verlegenheit? Sie hat mir doch etwas Gutes getan. Die Armen werdet ihr immer bei euch haben. Ihr könnt ihnen helfen, wann immer ihr wollt. Aber ich werde nicht mehr lange bei euch sein. Sie hat getan, was in ihrer Macht stand, und meinen Körper im Voraus zum Begräbnis gesalbt. Ich versichere euch: Überall in der Welt, wo die gute Botschaft gepredigt wird, wird man sich auch an die Tat dieser Frau erinnern'.

Gesundheits-Tipp

Reduziert die Zeit am Bildschirm.

Plant Familienaktivitäten, um die Zeit auf Bildschirmen zu ersetzen. Seid kreativ!



Weitere Informationen

Wir hoffen, dass euch die *family.fit Kurzversion* gefallen hat. Dies wurde von Freiwilligen aus der ganzen Welt zusammengestellt. Es ist kostenlos!

Alle neuen family.fit-Einheiten findet ihr auf der Website <https://family.fit> Teilt family.fit mit anderen.

Videos findet ihr auf dem [family.fit YouTube® -Kanal](#)

Auf Social Media findet ihr uns hier:



Wenn ihr dieses Material in eure Sprache übersetzt, sendet es bitte an info@family.fit damit es mit anderen geteilt werden kann.

Danke.

Das family.fit Team



Introvideo

AGBs

WICHTIGE VEREINBARUNG VOR DER NUTZUNG

Wer dieses Material verwendet, stimmt unseren AGBs zu, welche auf der Webseite <https://family.fit/terms-and-conditions/> in voller Länge beschrieben sind. Diese regeln die Nutzung des Materials durch dich und alle, die mit dir trainieren. Bitte stelle sicher, dass du und die Personen, die das Material mit dir nutzen diese AGBs vollständig akzeptieren. Wer mit diesen AGBs im Ganzen oder in Teilen nicht einverstanden ist, darf das Material nicht verwenden.



family.ft

