

Creciendo más profundo — Semana 10

¡Jesús inspira generosidad!

family.fit
fast

7 minutos para ayudar a crecer su
familia.ejercicio físico.diversión



www.family.fit

¡Es tan fácil!

Reúna a la familia durante 7 minutos:

	 Actívese <i>4 minutos</i>	 Descansar y hablar <i>3 minutos</i>
DÍA 1	Muévase al compás de la música	Leer y discutir Marcos 14:3 -9
DÍA 2	Sentadillas con un compañero	Leer y discutir Marcos 14:3 -9
DÍA 3	Corriendo en lava caliente	Leer y discutir Marcos 14:3 -9

Esto es parte de un viaje a través de la historia de Marcos mientras exploramos “¿Quién es este hombre Jesús?”. Se encuentra en la Biblia en **Marcos 14:3 -9**.

¡Es fácil! No hay equipo especial. ¡Sólo una sensación de diversión y una mente abierta!

Más información al final del folleto. Lea los términos y condiciones.



DÍA 1

Actívese



Muévase al compás de la música

Ponga su música favorita. Haga vueltas de lo siguiente alrededor de su espacio hasta que termine la música: trotar, rodillas altas corriendo, patadas en los talones traseros, saltando rana.



<https://youtu.be/PK3ByxwfLgA>

Descansar y hablar



Sorprendente generosidad

- *Nombre algo por lo que usted está muy agradecido.*

Lea **Marcos 14:3 -9**.

Justo antes de la Última Cena, Jesús comparte una comida con Simón (un leproso que probablemente curó), algunos otros invitados, y un visitante inesperado que es increíblemente generoso.

- *¿Por qué la mujer derramó el perfume sobre Jesús?*

Platique con Dios: Medite silenciosamente en su propia respuesta a Jesús. Dele gracias por todo lo que ha hecho por usted y adórelo.

DÍA 2

Actívese



Sentadillas con un compañero

Párese frente a un compañero. Sostengan las muñecas del otro y se ponen en cuclillas al mismo tiempo. Haga tres series de 15 sentadillas.



<https://youtu.be/McKuB4rlun0>

Descansar y hablar



Generosidad esperada

- *¿A quién le da regularmente? Usted puede dar tiempo, ayuda práctica, dinero...*

Lea **Marcos 14:3 -9**.

Los versículos 4-5 nos muestran que los invitados pensaron que el perfume caro debía usarse «como se esperaba». Jesús, sin embargo, honró a la mujer por dar inesperadamente.

- *¿Nos está llamando Jesús a algunos actos inesperados de gratitud y adoración?*

Platique con Dios: Pregúntele a Dios si su donación (individual o hogar) necesita ser redireccionada o incrementada. Dele tiempo para hablar e inspirarle.

DÍA 3

Actívese



Corriendo en lava caliente

Dispérsense alrededor del espacio. Seleccione un líder. Cuando el líder dice “lava caliente” todos corren al lugar lo más rápido posible. Cuando el líder dice “parar” todos hacen sentadillas. Repita hasta que todos respiren pesadamente.



<https://youtu.be/JZ7oOjNQYDI>

Descansar y hablar



Generosidad excepcional

- *¿Cuál es el mejor regalo que ha recibido?*

Lea **Marcos 14:3 -9**.

Las palabras de Jesús en el versículo 7 muestran que dar a los pobres se espera de nosotros. Dar regalos extraordinarios, incluso extravagantes, a Jesús debe ser nuestra respuesta a Su increíble generosidad y amor hacia nosotros.

- *¿Qué talento especial le ha dado Dios?*

Dibuje o haga una caja de regalo para cada persona. Decórela y escriba el talento especial o habilidad que Dios le ha dado en su interior.

Platique con Dios: Sostenga la caja de regalo ante Dios. Pídale que use este don para Sus propósitos.

Palabras de la Semana

Usted puede encontrar estas palabras en una Biblia en línea gratis aquí en [Marcos 14:3 -9](#) (NIV).

Pasaje bíblico — Marcos 14:3 -9 (NVI)

Mientras estaba en Betania, reclinado en la mesa de la casa de Simón el Leproso, una mujer vino con un frasco de alabastro de perfume muy caro, hecho de nardo puro. Ella rompió el frasco y derramó el perfume en la cabeza. Algunos de los presentes se decían indignados unos a otros: «¿Por qué este desperdicio de perfume? Podría haber sido vendido por más de un año de salario y el dinero dado a los pobres». Y la reprendieron duramente. «Déjenla en paz», dijo Jesús. «¿Por qué la molestan? Ella me ha hecho una cosa hermosa. A los pobres siempre los tendrán con ustedes, y pueden ayudarlos en cualquier momento que quieran. Pero no siempre me tendrán a mí. Ella hizo lo que pudo. Ella derramó perfume en mi cuerpo de antemano para prepararme para mi entierro. En verdad os digo que dondequiera que se predique el evangelio en todo el mundo, lo que ella ha hecho también será contado, en memoria de ella».

Consejos para la salud

Reduzca el tiempo de «pantalla» de la tecnología.

Planifique actividades familiares para reemplazar el tiempo en las pantallas. ¡Sea creativo!



Más información

Esperamos que haya disfrutado del *family.fit* breve . Ha sido creado por voluntarios de todo el mundo. ¡Es gratis!

Encontrará sesiones de *family.fit* completas en el sitio web <https://family.fit>. Compártalo con otros.

Encuentre vídeos en el [canal de YouTube® de family.fit](#)

Encuéntrenos en las redes sociales:



Si usted traduce esto a otro idioma, por favor envíenos un email a info@family.fit para que pueda ser compartido con otros.

Gracias.

El equipo de family.fit



**Video
promocional**

TÉRMINOS Y CONDICIONES

ACUERDO IMPORTANTE ANTES DE USAR ESTE RECURSO

Al utilizar este recurso usted acepta nuestros Términos y Condiciones <https://family.fit/terms-and-conditions> tal y como se detallan en su totalidad en nuestro sitio web. Estos rigen el uso de este recurso por usted mismo y por todos aquellos que hagan ejercicio con usted. Por favor, asegúrese de que usted y todos los que hagan ejercicio con usted acepten estos términos y condiciones en su totalidad. Si no está de acuerdo con estos términos y condiciones o cualquier parte de estos términos y condiciones, no debe utilizar este recurso.



family.ft

