

Croître en profondeur — Semaine 10

Jésus inspire la générosité !

family.fit
fast

7 minutes pour développer votre *famille.*
forme. foi. fun



www.family.fit

C'est si facile !

Rassemblez votre famille pendant 7 minutes :

	 Bougez <i>4 minutes</i>	 Reposez-vous et discutez <i>3 minutes</i>
JOUR 1	Bouger en musique	Lire et discuter : Marc 14:3-9
JOUR 2	Squats partenaires	Lire et discuter : Marc 14:3-9
JOUR 3	Courir sur la lave chaude	Lire et discuter : Marc 14:3-9

Ceci fait partie d'un voyage à travers l'histoire de Marc alors que nous explorons la question : « Qui est cet homme, Jésus ? » On trouve cette histoire dans la Bible, dans **Marc 14:3-9**.

C'est facile ! Pas d'équipement spécial. Juste l'envie de s'amuser et un esprit ouvert !

Plus d'informations à la fin du livret. Veuillez lire les conditions générales d'utilisation.



JOUR 1

Bougez



Bouger en musique

Mettez votre musique préférée. Chacun dans sa zone, faites les série suivantes jusqu'à la fin de la musique : courez, courez genoux hauts, courez talons fesses, faites des sauts de grenouille.



<https://youtu.be/PK3ByxwfLgA>

Repos et Discussion



Une générosité surprenante

- *Nommez une chose pour laquelle vous êtes très reconnaissants.*

Lisez **Marc 14:3-9**.

Juste avant la Cène, Jésus partage un repas avec Simon (un lépreux qu'il a probablement guéri), quelques autres invités, et une personne non-invitée qui est incroyablement généreuse.

- *Pourquoi cette femme a-t-elle versé le parfum sur Jésus ?*

Discutez avec Dieu : Méditez silencieusement sur votre propre réponse à Jésus. Remerciez-le pour tout ce qu'il a fait pour vous, et adorez-le.

JOUR 2

Bougez



Squats partenaires

Debout face à un partenaire: Tenir les poignets de l'autre et s'accroupir en même temps. Faites trois séries de 15 squats.



<https://youtu.be/McKuB4rlun0>

Repos et Discussion



Une générosité attendue

- *À qui donnez-vous régulièrement ? Vous pouvez donner du temps, une aide pratique, de l'argent...*

Lisez **Marc 14:3-9**.

Les versets 4-5 nous montrent que les invités pensaient qu'il fallait utiliser le parfum coûteux « comme prévu ». Jésus, cependant, a honoré la femme parce qu'elle a donné de façon inattendue.

- *Jésus nous appelle-t-il à des actes inattendus de gratitude et d'adoration ?*

Discutez avec Dieu : Demandez à Dieu si votre don (individuel ou en famille) devrait être redirigé ou augmenté. Donnez-lui le temps de vous parler et de vous inspirer.

JOUR 3

Bougez



Courir sur la lave chaude

Dispersez-vous dans tout l'espace. Choisissez un leader. Quand le leader dit « lave chaude », tout le monde court sur place aussi vite que possible. Quand le leader dit « stop », tout le monde fait des squats. Répétez jusqu'à ce que tout le monde soit épuisé.



<https://youtu.be/JZ7oOjNQYDI>

Repos et Discussion



Une générosité exceptionnelle

- *Quel est le meilleur cadeau que vous ayez jamais reçu ?*

Lisez **Marc 14:3-9**.

Les paroles de Jésus au verset 7 montrent que donner aux pauvres est attendu de nous. Notre réponse à Jésus, à sa générosité et à son amour incroyables envers nous, devrait être de lui donner quelque chose d'extraordinaire, voire d'extravagant.

- *Quel talent spécial Dieu vous a-t-il donné ?*

Dessinez ou fabriquez une boîte cadeau pour chaque personne. Décorez-la et écrivez à l'intérieur le talent spécial ou la capacité que Dieu vous a donnée.

Discutez avec Dieu : Tenez la boîte cadeau devant Dieu. Demandez-lui d'utiliser ce don selon sa volonté.

Paroles de la semaine

Vous pouvez trouver ces mots dans une Bible en ligne gratuite ici dans [Marc 14:3-9](#) (Version Bible du Semeur).

Passage biblique — Marc 14:3-9 (Version Bible du Semeur)

Jésus était à Béthanie, dans la maison de Simon, le lépreux. Pendant le repas, une femme s'approcha de lui, tenant un flacon d'albâtre rempli d'un parfum de nard pur de grande valeur. Elle cassa le col du flacon et répandit le parfum sur la tête de Jésus. Quelques-uns s'en indignèrent et murmurèrent entre eux : « Pourquoi gaspiller ainsi ce parfum ? On aurait pu le vendre et en tirer plus de trois cents pièces d'argent, qu'on aurait données aux pauvres ! » Et ils ne ménagèrent pas leurs reproches à cette femme. Mais Jésus dit : « Laissez-la donc tranquille ! Pourquoi lui faites-vous de la peine ? Ce qu'elle vient d'accomplir pour moi est une belle action. Des pauvres, vous en aurez toujours autour de vous, et vous pourrez leur faire du bien quand vous le voudrez ; mais moi, vous ne m'aurez pas toujours. Cette femme a fait ce qu'elle pouvait. Elle a d'avance embaumé mon corps pour préparer mon enterrement. Vraiment, je vous l'assure, dans le monde entier, partout où l'Évangile sera annoncé, on racontera aussi, en souvenir de cette femme, ce qu'elle vient de faire. »

Astuce santé

Réduisez votre temps « d'écran ».

Planifiez des activités familiales pour remplacer le temps sur les écrans. Soyez créatifs !



Plus d'informations

Nous espérons que vous avez apprécié *family.fit fast* . Il a été réalisé par des bénévoles du monde entier. C'est gratuit !

Vous trouverez les sessions complètes de family.fit sur le site <https://family.fit>. Partagez-le avec d'autres.

Retrouvez les vidéos sur la [chaîne YouTube® family.fit](#)

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux ici :



Si vous traduisez ceci dans une autre langue, veuillez nous l'envoyer par courriel à info@family.fit afin qu'il puisse être partagé avec d'autres personnes.

Merci.

L'équipe family.fit



Vidéo promo

CONDITIONS GENERALES D'UTILISATION

IMPORTANT A LIRE AVANT UTILISATION

En utilisant cette ressource, vous acceptez nos Conditions générales <https://family.fit/terms-and-conditions> telles que détaillées dans leur intégralité sur notre site Web. Ceux-ci régissent l'utilisation de cette ressource par vous et tous ceux qui pratiquent avec vous. Veuillez vous assurer que vous et tous ceux qui participent avec vous acceptez les présentes conditions générales dans leur intégralité. Si vous n'êtes pas d'accord avec ces conditions générales ou toute partie de ces conditions générales, vous ne devez pas utiliser cette ressource.



family.ft

