

Verwurzeln — Woche 3  
Jesus liebt die Menschen sehr!

family.fit  
*fast*

7 Minuten, um *Familie.Fitness.Glaube.Spaß*  
wachsen zu lassen



[www.family.fit](http://www.family.fit)

# Es ist so einfach!

Versammelt eure Familie für 7 Minuten:

	 <b>Aktiv werden</b> <i>4 Minuten</i>	 <b>Ruhe und Gespräch</b> <i>3 Minuten</i>
<b>TAG 1</b>	Aufräumstaffel	Lest Markus 1,40-41 und spricht darüber
<b>TAG 2</b>	Partner-Herausforderung	Lest Markus 1,41-42 und spricht darüber
<b>TAG 3</b>	Gemeinsam stehen wir	Lest Markus 1,43-45 und spricht darüber

Dies ist der Beginn einer Reise durch das Markusevangelium, während wir uns mit der Frage 'Wer ist dieser Jesus?' beschäftigen. Ihr findet es in der Bibel in **Markus 1,40-45**.

**Es ist einfach!** Keine spezielle Ausrüstung. Nur Spaß und ein offenes Herz!

*Weitere Informationen findet ihr am Ende der Broschüre. Bitte lest die ABGs.*



# TAG 1

## Aktiv werden



### Aufräumstaffel

Teilt euch in zwei Teams und stellt euch auf gegenüberliegenden Seiten eines Raumes. Legt 21 Dinge in der Mitte auf den Boden. Jedes Team läuft und sammelt die Objekte nacheinander ein, wie in einer Staffel. Findet heraus, wer am meisten Dinge einsammelt. Macht eine Pause und versucht es erneut.



[https://youtu.be/leP\\_stRgkBw](https://youtu.be/leP_stRgkBw)

## Pause und Gespräch



### Jesus will uns ganz machen

- *Sprecht über einige der Verletzungen, die ihr hattet. Wie lange hat es gedauert, bis sie verheilt waren?*

Lest Markus 1,40—41.

- *Wann wurdet ihr wegen einer Ungerechtigkeit gegenüber jemand anderem wütend?*

Jesus war verärgert, dass dieser Aussätzige das Leben und die Gemeinschaft verpasste. Wegen seiner Liebe zu ihm wurde Jesus wütend!

**Gespräch mit Gott:** Herr, wir bringen dir unsere Zerbrochenheit. Bitte mach uns wieder ganz. Nur du kannst uns ganz machen.

# TAG 2

## Aktiv werden



### Partner-Herausforderung

Eine Person hält einen Superman, mit vom Boden abgehobenen Armen und Beinen, während die andere Person 5 Burpees macht. Wechselt die Position und wiederholt. 3 Runden.



## Pause und Gespräch



### Jesus berührt die Unberührbaren

- *Welche Dinge sind nicht schön zu berühren?*

Lest Markus 1,41 -42.

- *Wie würdet ihr euch fühlen, wenn die Leute euch immer meiden würden?*
- *Wie fühlte sich der Aussätze wohl, als Jesus ihn berührte?*

Für Jesus war es wichtiger, dem Menschen seine Liebe zu zeigen und zu ihm helfen als alles andere.

**Gespräch mit Gott:** Herr öffne unsere Augen, um die Menschen um uns herum zu sehen, die von anderen vermieden werden. Zeige uns, wie wir sie lieben können und gib uns den Mut, es zu tun.

# TAG 3

## Aktiv werden



### Gemeinsam stehen wir

Setzt euch Rücken an Rücken mit einem Partner auf den Boden. Verschränkt eure Arme miteinander. Versucht nun aufzustehen, während ihr den Rücken eures Partners berührt und die Arme miteinander verschränkt haltet. Es wird einfacher, wenn ihr euch aneinander abdrückt.

Um es schwieriger zu machen, versucht in dieser Position gemeinsam verschiedene Dinge einzusammeln!



<https://youtu.be/55n6wHOVKOY>

## Pause und Gespräch

### Jesus ist 'ansteckender' als Krankheit



- *Welcher Person möchtet ihr gerne ähnlich sein? Was würdet ihr imitieren?*

Lest Markus 1,43-45.

Lepra wurde als sehr ansteckend angesehen.

- *Was hat der Mann 'verbreitet', bevor er Jesus traf?*
- *Was 'verbreitete' er, nachdem er Jesus begegnet war?*

**Gespräch mit Gott:** Denkt an Menschen, die ihr kennt, die nicht viel über Jesus wissen. Bittet Gott euch zu helfen, dass diese Menschen von Jesus hören, der Menschen mehr liebt als alles andere.

# Worte der Woche

Ihr findet diese Worte in einer kostenlosen Online-Bibel hier in [Markus 1,40-45](#)

## **Bibelstelle — Markus 1,40-45**

Ein Aussätziger kam zu Jesus, kniete vor ihm nieder und bat ihn, ihn zu heilen. 'Wenn du willst, kannst du mich gesund machen', sagte er.

<sup>41</sup>Jesus hatte Mitleid mit ihm und berührte ihn. 'Ich will es tun', sagte er. 'Sei gesund!' Im selben Augenblick verschwand der Aussatz und der Mann war geheilt.

<sup>43</sup>Daraufhin schickte Jesus ihn sofort weg und befahl ihm: 'Geh zum Priester und lass dich von ihm untersuchen. Sprich unterwegs mit niemandem. Nimm das Opfer mit, das Mose für die Heilung von Aussatz vorgeschrieben hat. Das soll für alle ein Beweis deiner Heilung sein.' Doch als der Mann wegging, fing er sofort an, überall zu erzählen, was ihm widerfahren war sodass Jesus sich bald in keiner Stadt mehr öffentlich zeigen konnte und sich nur noch an abgeschiedenen Orten aufhielt. Aber auch dort strömten die Menschen von überall her zu ihm.

## Gesundheits-Tipp

Sorgt für genügend Schlaf.



# Weitere Informationen

Wir hoffen, dass euch die *family.fit* Kurzversion gefallen hat. Dies wurde von Freiwilligen aus der ganzen Welt zusammengestellt. Es ist kostenlos!

Alle neuen family.fit-Einheiten findet ihr auf der Website <https://family.fit> Teilt family.fit mit anderen.

Videos findet ihr auf dem [family.fit YouTube® -Kanal](#)

Auf Social Media findet ihr uns hier:



Wenn ihr dieses Material in eure Sprache übersetzt, sendet es bitte an [info@family.fit](mailto:info@family.fit) damit es mit anderen geteilt werden kann.

Danke.

*Das family.fit Team*



Introvideo

## AGBs

### WICHTIGE VEREINBARUNG VOR DER NUTZUNG

Wer dieses Material verwendet, stimmt unseren AGBs zu, welche auf der Webseite <https://family.fit/terms-and-conditions/> in voller Länge beschrieben sind. Diese regeln die Nutzung des Materials durch dich und alle, die mit dir trainieren. Bitte stelle sicher, dass du und die Personen, die das Material mit dir nutzen diese AGBs vollständig akzeptieren. Wer mit diesen AGBs im Ganzen oder in Teilen nicht einverstanden ist, darf das Material nicht verwenden.





family.ft

