

*Creciendo más profundo — Semana 3*  
**¡Jesús ama profundamente a la gente!**

**family.fit**  
***fast***

7 minutos para ayudar a crecer su *familia.vida*  
*saludable.fe.diversión*



[www.family.fit](http://www.family.fit)

# ¡Es tan fácil!

Reúna a la familia durante 7 minutos:



**Actívese**  
*4 minutos*



**Descanse y hable**  
*3 minutos*

<b>DÍA 1</b>	Relevo de recogida de objetos	Lea y discuta sobre Marcos 1:40 -41
<b>DÍA 2</b>	Reto del socio	Lea y discuta sobre Marcos 1:41 -42
<b>DÍA 3</b>	Juntos permanecemos	Lea y discuta sobre Marcos 1:43 -45

Esto es parte de un viaje a través de la historia de Marcos mientras exploramos “¿Quién es este hombre Jesús?”. Se encuentra en la Biblia en **Marcos 1:40 -45**.

**¡Es fácil!** No hay equipo especial. ¡Sólo una sensación de diversión y una mente abierta!

*Más información al final del folleto. Lea los términos y condiciones.*



# DÍA 1

## Actívese



### Relevo de recogida de objetos

Dividir en dos equipos y pararse en lados opuestos de un espacio. Ponga 21 objetos en el medio en el piso. Cada equipo corre y recoge los objetos uno por uno como un relevo. Vea qué equipo puede recolectar más. Descanse y luego repita.



[https://youtu.be/leP\\_stRgkBw](https://youtu.be/leP_stRgkBw)

## Descansar y hablar



### Jesús nos quiere completos.

- *Hable de algunas de las lesiones que ha tenido. ¿Cuánto tiempo tardaron en sanar?*

Lea Marcos 1:40 -41.

- *¿Cuándo se ha sentido enfadado por una injusticia contra otra persona?*

Jesús estaba molesto porque este leproso se estaba perdiendo la vida y la comunidad. ¡El amor de Jesús lo hizo enojar!

**Platique con Dios:** Señor te traemos nuestro quebrantamiento. Por favor, enmiéndonos y restaúranos Sólo tú puedes hacernos completos.

# DÍA 2

## Actívese



### Reto del socio

Una persona hace una posición de superman con los brazos y las piernas fuera del suelo mientras que la otra hace cinco burpees. Intercambie lugares y repita. Hágalo tres veces.



## Descansar y hablar



### Jesús toca lo intocable

- *¿Qué cosas son horribles de tocar?*

Lea Marcos 1:41 -42.

- *¿Cómo se sentiría si la gente siempre le evitara?*
- *¿Cómo cree que se sintió el leproso cuando Jesús se acercó y lo tocó?*

Para Jesús, amar y ayudar al hombre era más importante que cualquier otra cosa.

**Platique con Dios:** Señor abre los ojos para ver a aquellas personas que nos rodean que son evitadas por otros. Muéstranos cómo podemos amarlos y darnos el valor para hacerlo.

# DÍA 3

## Actívese



### Juntos permanecemos

Siéntese en el suelo con una pareja. Enlazen sus brazos. Ahora intente levantarse mientras mantiene las espaldas tocadas y los brazos ligados. Empujarse uno contra el otro ayudará.

Para hacerlo más difícil tratar de recoger objetos alrededor de la casa mientras está conectado!



<https://youtu.be/55n6wHOVKOY>

## Descansar y hablar



### Jesús es más infeccioso que la enfermedad

- *¿Te gustaría ser como alguien? ¿Qué imitaría?*

Lea Marcos 1:43-45.

Se creía que la lepra era muy infecciosa.

- *¿Qué estaba “esparciendo” el hombre antes de conocer a Jesús?*
- *¿Qué estaba “esparciendo” después de conocer a Jesús?*

**Platique con Dios:** Piense en las personas que conoce y que no saben mucho sobre Jesús. Pídale a Dios que les ayude a escuchar y aprender acerca de Jesús que ama a las personas más que a nada.

# Palabras de la Semana

Usted puede encontrar estas palabras en una Biblia en línea gratis aquí en [Marcos 1:40 -45 \(NVI\)](#).

## **Pasaje de la Biblia — Marcos 1:40 -45 (NVI)**

Un hombre que tenía una enfermedad de la piel vino a Jesús. De rodillas suplicó a Jesús. Él dijo, “Si estás dispuesto a hacerme ‘limpio’, puedes hacerlo”.

<sup>41</sup>Jesús se enojó. Alcanzó su mano y tocó al hombre. “Estoy dispuesto a hacerlo”, dijo Jesús. “¡Sé ‘limpio’!” De inmediato la enfermedad dejó al hombre, y estaba “limpio”.

<sup>43</sup>Jesús lo envió inmediatamente. Le dio al hombre una fuerte advertencia. “No le digas esto a nadie”, dijo. “Ve y muéstrate al sacerdote. Ofrece los sacrificios que Moisés mandó. Será un testimonio para el sacerdote y la gente de que eres “limpio”. Pero el hombre salió y comenzó a hablar de inmediato. Difundió las noticias a todos. Así que Jesús ya no podía entrar en una ciudad abiertamente. Se quedó afuera en lugares solitarios. Pero la gente todavía vino a él de todas partes.

## Consejos para la salud

Duerma lo suficiente cada día.



# Más información

Esperamos que haya disfrutado de la *family.fit* breve . Ha sido creada por voluntarios de todo el mundo. ¡Es gratis!

Encontrará sesiones de *family.fit* completas en el sitio web <https://family.fit>. Compártalo con otros.

Encuentre vídeos en el [canal de YouTube® de family.fit](#)

Encuéntrenos en las redes sociales:



Si usted traduce esto a otro idioma, por favor envíenos un email a [info@family.fit](mailto:info@family.fit) para que pueda ser compartido con otros.

Gracias.

*El equipo de family.fit*



## TÉRMINOS Y CONDICIONES

### ACUERDO IMPORTANTE ANTES DE USAR ESTE RECURSO

Al utilizar este recurso usted acepta nuestros Términos y Condiciones <https://family.fit/terms-and-conditions> tal y como se detallan en su totalidad en nuestro sitio web. Estos rigen el uso de este recurso por usted mismo y por todos aquellos que hagan ejercicio con usted. Por favor, asegúrese de que usted y todos los que hagan ejercicio con usted acepten estos términos y condiciones en su totalidad. Si no está de acuerdo con estos términos y condiciones o cualquier parte de estos términos y condiciones, no debe utilizar este recurso.





family.ft