

Croître en profondeur — Semaine 3
Jésus aime profondément les gens !

family.fit
fast




7 minutes pour développer votre *famille.*
forme. foi. fun



www.family.fit

C'est si facile !

Rassemblez votre famille pendant 7 minutes :

	 Bougez <i>4 minutes</i>	 Reposez-vous et discutez <i>3 minutes</i>
JOUR 1	Relais de ramassage d'objet	Lisez et discutez Marc 1:40 -41
JOUR 2	Défi partenaire	Lisez et discutez Marc 1:41 -42
JOUR 3	Debout, ensemble	Lisez et discutez Marc 1:43 -45

Ceci fait partie d'un voyage à travers l'histoire de Marc alors que nous explorons la question : « Qui est cet homme, Jésus ? ». On le trouve dans la Bible dans **Marc 1:40 -45**.

C'est facile ! Pas d'équipement spécial. Juste l'envie de s'amuser et un esprit ouvert !

Plus d'informations à la fin du livret. Veuillez lire les conditions générales d'utilisation.



JOUR 1

Bougez



Relais de ramassage d'objet

Répartissez-vous en deux équipes et tenez-vous sur les côtés opposés d'un espace. Mettez 21 objets au milieu sur le sol. Chaque équipe cours et recueille les objets un par un en se relayant. Voyez quelle équipe peut recueillir le plus. Reposez-vous, puis répétez.



https://youtu.be/leP_stRgkBw

Repos et Discussion



Jésus veut que nous soyons des personnes entières

- *Parlez de certaines des blessures que vous avez subies. Combien de temps leur a-t-il fallu pour guérir ?*

Lisez Marc 1:40 -41.

- *Quand avez-vous été en colère à propos d'une injustice envers quelqu'un d'autre ?*

Jésus était contrarié par le fait que ce lépreux manquait à la vie et à la communauté. L'amour de Jésus l'a mis en colère !

Discutez avec Dieu : Seigneur, nous t'apportons notre brisement. S'il te plaît, répare nous et restaure nous. Toi seul peut nous rendre entiers.

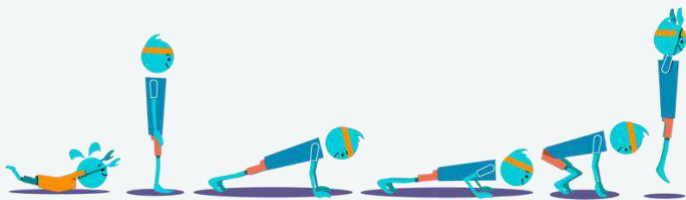
JOUR 2

Bougez



Défi partenaire

Une personne tient la position superman avec les bras et les jambes décollés du sol tandis que l'autre fait cinq burpees. Échangez et répétez. Faites trois séries.



Repos et Discussion



Jésus touche l'intouchable

- *Quelles choses sont horribles à toucher ?*

Lisez Marc 1:41 -42.

- *Comment vous sentiriez-vous si les gens vous évitaient toujours ?*
- *Comment pensez-vous que le lépreux s'est senti quand Jésus s'est approché et l'a touché ?*

Pour Jésus, aimer et aider l'homme était plus important que toute autre chose.

Discutez avec Dieu : Seigneur ouvre nos yeux pour voir les gens autour de nous qui sont évités par les autres. Montre nous comment nous pouvons les aimer et donne nous le courage de le faire.

JOUR 3

Bougez



Debout, ensemble

Asseyez-vous dos à dos sur le sol avec un partenaire. Reliez vos bras ensemble. Maintenant, essayez de vous lever tout en gardant le dos en contact et les bras liés. Pousser l'un contre l'autre aidera.

Pour le rendre plus difficile, essayez de ramasser des objets autour de la maison tout en étant lié !



<https://youtu.be/55n6wHOVKOY>

Repos et Discussion



Jésus est plus contagieux qu'une maladie

- *A qui veux-tu ressembler ? Qu'imiterais-tu ?*

Lire Marc 1 : 43-45.

On pensait que la lèpre était très contagieuse.

- *Qu'est-ce que l'homme « répandait » avant de rencontrer Jésus ?*
- *Que « répandait-il » après avoir rencontré Jésus ?*

Discutez avec Dieu : Pensez à des gens que vous connaissez qui ne connaissent pas grand-chose de Jésus. Demandez à Dieu de les aider à entendre et à apprendre sur Jésus qui aime les gens plus que tout.

Paroles de la semaine

Vous pouvez trouver ces mots dans une Bible en ligne gratuite dans [Marc 1:40 -45](#) (Version Bible du Semeur).

Passage biblique — Marc 1:40-45 (Version Bible du Semeur)

Un homme qui avait une maladie de la peau est venu à Jésus. A genoux, il supplia Jésus. Il dit : « Si tu le veux, tu peux me rendre ‘propre’. »

⁴¹Jésus s’est mis en colère. Il tendit sa main et toucha l’homme. « Je le veux », dit Jésus. « Sois ‘propre’ ! » Tout de suite, la maladie a laissé l’homme, et il était « propre ».

⁴³Jésus le renvoya aussitôt. Il donna à l’homme un avertissement fort : « Ne le dis à personne », dit-il. « Va te montrer au prêtre. Offre les sacrifices que Moïse a commandés. Ce sera un témoignage au prêtre et au peuple que tu es « pur ». » Mais l’homme sortit et commença à parler tout de suite. Il répétait la nouvelle à tout le monde. Jésus ne pouvait donc plus entrer ouvertement dans une ville. Il resta dehors dans des endroits solitaires. Mais des gens venaient à lui de partout.

Astuce santé

Dormez assez chaque jour.



Plus d'informations

Nous espérons que vous avez apprécié *family.fit fast* . Il a été mis en place par des bénévoles du monde entier. C'est gratuit !

Vous trouverez les sessions complètes de family.fit sur le site <https://family.fit>. Partagez-le avec d'autres.

Retrouvez les vidéos sur la [chaîne YouTube® family.fit](#)

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux ici :



Si vous traduisez ceci dans une autre langue, veuillez nous l'envoyer par courriel à info@family.fit afin qu'il puisse être partagé avec d'autres personnes.

Merci.

L'équipe family.fit



Vidéo promo

CONDITIONS GENERALES D'UTILISATION

IMPORTANT A LIRE AVANT UTILISATION

En utilisant cette ressource, vous acceptez nos Conditions générales <https://family.fit/terms-and-conditions> telles que détaillées dans leur intégralité sur notre site Web. Ceux-ci régissent l'utilisation de cette ressource par vous et tous ceux qui pratiquent avec vous. Veuillez vous assurer que vous et tous ceux qui participent avec vous acceptez les présentes conditions générales dans leur intégralité. Si vous n'êtes pas d'accord avec ces conditions générales ou toute partie de ces conditions générales, vous ne devez pas utiliser cette ressource.



family.ft

