

ആഴത്തിൽ വളരുക - ആഴ്ച 3
യേശു ആളുകളെ ആഴമായി
സ്നേഹിക്കുന്നു!

family.fit fast

നിങ്ങളുടെ ഫാമിലിവളരാൻ
സഹായിക്കുന്നതിന് 7 മിനിറ്റ്



www.family.fit

ഇത് വളരെ എളുപ്പമാണ്!

7 മിനിറ്റ് സമയത്തേക്ക് കൂടുംബത്തെ കൂട്ടിച്ചേർക്കുക:



സജീവമാക്കുക
4 മിനിറ്റ്



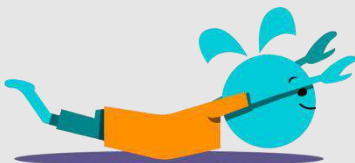
വിശ്രമിക്കുക,
സംസാരിക്കുക
3 മിനിറ്റ്

<p>ദിവസം 1</p>	<p>ബ്ലേക്ക് റിപ്പോർട്ട് അപ്പീൽ</p>	<p>മർക്കോസ് 1:40-41 വായിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യുക</p>
<p>ദിവസം 2</p>	<p>പങ്കാളി വെല്ലുവിളി</p>	<p>മർക്കോസ് 1:41-42 വായിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യുക</p>
<p>ദിവസം 3</p>	<p>ഞങ്ങൾ ഒരുമിച്ച് നിൽക്കുന്നു</p>	<p>മർക്കോസ് 1:43-45 വായിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യുക</p>

'ആരാണ് ഈ മനുഷ്യൻ യേശു?' എന്ന് പര്യവേക്ഷണം ചെയ്യുമ്പോൾ മർക്കോസിന്റെ കഥയിലൂടെയുള്ള ഒരു യാത്രയുടെ ഭാഗമാണിത്. ഇത് **മർക്കോസ് 1: 40-45** ൽ ബൈബിളിൽ കാണാം.

അത് എളുപ്പമാണ്! പ്രത്യേക ഉപകരണങ്ങളൊന്നുമില്ല. ഒരു വിനോദവും തുറന്ന മനസ്സും മാത്രം!

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ ലഘുലേഖയുടെ അവസാനം. നിബന്ധനകളും വ്യവസ്ഥകളും വായിക്കുക.



ദിവസം 1

സജീവമാക്കുക



ഒബ്ജക്റ്റ് പിക്ക്-അപ്പ് റിലേ

രണ്ട് ടീമുകളായി വിഭജിച്ച് ഒരു സ്ഥലത്തിന്റെ എതിർവശങ്ങളിൽ നിൽക്കുക. 21 ഒബ്ജക്റ്റുകൾ നടുവിൽ തറയിൽ ഇടുക. ഓരോ ടീമും ഓരോ റിലേയായി ഒബ്ജക്റ്റുകൾ ഓരോന്നായി പ്രവർത്തിപ്പിക്കുകയും ശേഖരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഏത് ടീമിന് ഏറ്റവും കൂടുതൽ ശേഖരിക്കാനാകുമെന്ന് കാണുക. വിശ്രമിച്ച് ആവർത്തിക്കുക.



https://youtu.be/leP_stRgkBw



യേശു നമ്മെ പൂർണ്ണമായി ആഗ്രഹിക്കുന്നു

- നിങ്ങൾക്ക് ഉണ്ടായ ചില പരിക്കുകളെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കുക. അവർ സുഖപ്പെടുത്താൻ എത്ര സമയമെടുത്തു?

മർക്കോസ് 1:40-41 വായിക്കുക.

- മറ്റൊരാളോട് അനീതിയെക്കുറിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് എപ്പോഴാണ് ദേഷ്യം വന്നത്?

ഈ കുഷ്ഠരോഗിയെ ജീവിതത്തെയും സമൂഹത്തെയും

നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നതിൽ യേശു അസ്വസ്ഥനായിരുന്നു. യേശുവിന്റെ സ്നേഹം അവനെ കോപിപ്പിച്ചു!

ദൈവത്തോട് സംസാരിക്കുക:

കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ തകർച്ച ഞങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ അടുക്കൽ കൊണ്ടുവരുന്നു. ദയവായി ഞങ്ങളെ ശരിയാക്കി പുന സ്ഥാപിക്കുക. നിങ്ങൾക്ക് മാത്രമേ ഞങ്ങളെ സുഖപ്പെടുത്താൻ കഴിയൂ.

ദിവസം 2

സജീവമാക്കുക



പങ്കാളി വെല്ലുവിളി

ഒരു വൃക്കതി ഒരു സൂപ്പർമാൻ ആയുധങ്ങളും കാലുകളും തറയിൽ നിന്ന് പിടിക്കുമ്പോൾ മറ്റൊരാൾ അഞ്ച് ബർപ്പികൾ ചെയ്യുന്നു. സ്ഥലങ്ങൾ സ്വാപ് ചെയ്ത് ആവർത്തിക്കുക. മൂന്ന് റൗണ്ട് ചെയ്യുക.





തൊട്ടുകൂട്ടാത്തവരെ യേശു സ്പർശിക്കുന്നു

- തൊടാൻ ഭയങ്കരമായ കാര്യങ്ങൾ ഏതാണ്?

മർക്കോസ് 1: 41-42 വായിക്കുക.

- ആളുകൾ എല്ലായ്പ്പോഴും നിങ്ങളെ ഒഴിവാക്കിയാൽ നിങ്ങൾക്ക് എന്തു തോന്നും?
- യേശു എത്തി അവനെ തൊട്ടപ്പോൾ കുഴപ്പരോഗിക്ക് എന്തു തോന്നി?

യേശുവിനെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം, മനുഷ്യനെ സ്നേഹിക്കുകയും സഹായിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത് മറ്റെന്തിനെക്കാളും പ്രധാനമായിരുന്നു.

ദൈവത്തോട് ചാറുചെയ്യുക:

മറ്റുള്ളവർ ഒഴിവാക്കുന്ന നമുക്ക് ചുറ്റുമുള്ള ആളുകളെ കാണാൻ കർത്താവ് കണ്ണുതുറക്കുന്നു. നമുക്ക് അവരെ എങ്ങനെ സ്നേഹിക്കാമെന്ന് കാണിക്കുകയും അത് ചെയ്യാനുള്ള ധൈര്യം നൽകുകയും ചെയ്യുക.

ദിവസം 3

സജീവമാക്കുക



ഞങ്ങൾ ഒരുമിച്ച് നിൽക്കുന്നു

ഒരു പങ്കാളിക്കൊപ്പം തറയിൽ തിരികെ ഇരിക്കുക. നിങ്ങളുടെ കൈകൾ തമ്മിൽ ബന്ധിപ്പിക്കുക. ഇപ്പോൾ നിങ്ങളുടെ മുതുകുകൾ സ്പർശിക്കുന്നതും ആയുധങ്ങൾ ബന്ധിപ്പിക്കുന്നതും എഴുന്നേറ്റുനിൽക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. പരസ്പരം തള്ളിവിടുന്നത് സഹായിക്കും.

ഇത് കൂടുതൽ വെല്ലുവിളി നിറഞ്ഞതാക്കാൻ ലിങ്കുചെയ്ത സമയത്ത് വീടിന് ചുറ്റുമുള്ള വസ്തുക്കൾ എടുക്കാൻ ശ്രമിക്കുക!



<https://youtu.be/55n6wHOVKOY>



യേശു രോഗത്തേക്കാൾ വലിയവനാണ്

- നിങ്ങൾ ആരാകാൻ താൽപ്പര്യപ്പെടുന്ന ഒരാൾ? നിങ്ങൾ എന്ത് അനുകരിക്കും?

മർക്കോസ് 1:43-45 വായിക്കുക.

കുഷ്ഠം വളരെ

പകർച്ചവ്യാധിയാണെന്ന് കരുതി.

- യേശുവിനെ കണ്ടുമുട്ടുന്നതിനുമുമ്പ് മനുഷ്യൻ എന്താണ് 'പരത്തുന്നത്'?
- യേശുവിനെ കണ്ടതിനുശേഷം അവൻ എന്താണ് പ്രചരിപ്പിച്ചത്?

ദൈവവുമായി ചാറ്റുചെയ്യുക:

യേശുവിനെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയാത്ത നിങ്ങൾക്ക് അറിയാവുന്ന ആളുകളെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുക. എന്തിനേക്കാളും ആളുകളെ സ്നേഹിക്കുന്ന യേശുവിനെക്കുറിച്ച് കേൾക്കാനും പഠിക്കാനും അവരെ സഹായിക്കാൻ ദൈവത്തോട് ആവശ്യപ്പെടുക.

ആഴ്ചയിലെ വാക്കുകൾ

നിങ്ങൾക്ക് ഈ വാക്കുകൾ ഒരു സൗജന്യ ഓൺലൈൻ ബൈബിളിൽ **മാർക്ക് 1:40-45** (എൻഐവി) ൽ കാണാം.

ബൈബിൾ ഭാഗം - മാർക്കോസ് 1:40-45 (എൻഐവി)

ത്വക് രോഗമുള്ള ഒരാൾ യേശുവിന്റെ അടുക്കൽ വന്നു. മുട്ടുകുത്തി യേശുവിനോട് യാചിച്ചു. അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു, "നിങ്ങൾ എന്നെ 'വൃത്തിയാക്കാൻ' തയ്യാറാണെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്ക് അത് ചെയ്യാൻ കഴിയും."

⁴¹ യേശു കോപിച്ചു. യേശു കൈ നീട്ടി ആളെ തൊട്ടു. "ഞാൻ അത് ചെയ്യാൻ തയ്യാറാണ്," യേശു പറഞ്ഞു.

"വൃത്തിയായിരിക്കുക!" ഉടൻ തന്നെ രോഗം മനുഷ്യനെ ഉപേക്ഷിച്ചു, അവൻ 'ശുദ്ധനായി.'

⁴³ യേശു അവനെ ഉടനെ അയച്ചു. അയാൾ ആ മനുഷ്യന്

ശക്തമായ മുന്നറിയിപ്പ് നൽകി.
“ഇത് ആരോടും പറയരുത്,”
അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. “പോയി
പുരോഹിതനെ കാണിക്കുക.
മോശെ കല്പിച്ച യാഗങ്ങൾ
അർപ്പിക്കുക. നിങ്ങൾ
'ശുദ്ധിയുള്ളവരാണ്' എന്ന്
പുരോഹിതനും ജനത്തിനും
സാക്ഷിയാകും. “എന്നാൽ ആ
മനുഷ്യൻ പുറത്തുപോയി ഉടനെ
സംസാരിച്ചുതുടങ്ങി. അദ്ദേഹം
എല്ലാവർക്കും വാർത്ത
പ്രചരിപ്പിച്ചു. അതിനാൽ
യേശുവിന് പരസ്യമായി ഒരു
പട്ടണത്തിൽ പ്രവേശിക്കാൻ
കഴിഞ്ഞില്ല. ഏകാന്തമായ
സ്ഥലങ്ങളിൽ അദ്ദേഹം പുറത്ത്
താമസിച്ചു. എന്നിട്ടും ആളുകൾ
അവന്റെ അടുക്കൽ വന്നു
എല്ലായിടത്തുനിന്നും.

ആരോഗ്യ ടിപ്പ്

ഓരോ ദിവസവും ആവശ്യത്തിന് ഉറക്കം നേടുക.



കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ

നിങ്ങൾ ആസ്വദിച്ചു എന്ന് ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നു *family.fit* ഫാസ്റ്റ് ലോകമെമ്പാടുമുള്ള സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർ ഇത് ഒരുമിച്ച് ചേർത്തിട്ടുണ്ട്. ഇത് സൗജന്യമാണ്!

<https://family.fit> എന്ന വെബ്സൈറ്റിൽ നിങ്ങൾക്ക് പൂർണ്ണമായ family.fit സെഷനുകൾ കാണാം. ഇത് മറ്റുള്ളവരുമായി പങ്കിടുക.

Family.fit YouTube® ചാനലിൽ

വീഡിയോകൾ കണ്ടെത്തുക

സോഷ്യൽ മീഡിയയിൽ ഞങ്ങളെ ഇവിടെ കണ്ടെത്തുക:



നിങ്ങൾ ഇത് മറ്റൊരു ഭാഷയിലേക്ക് വിവർത്തനം ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ, ദയവായി info@family.fit എന്ന വിലാസത്തിൽ ഇമെയിൽ ചെയ്യുക, അതുവഴി മറ്റുള്ളവരുമായി പങ്കിടാം.

നന്ദി.

ഫാമിലി.ഫിറ്റ് ടീം



പ്രമോഷണൽ വീഡിയോ

ഉപാധികളും നിബന്ധനകളും

ഈ റിസോഴ്സ് ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് മുമ്പായി പ്രധാന കരാർ

ഈ ഉറവിടം ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ ഞങ്ങളുടെ നിബന്ധനകളും വ്യവസ്ഥകളും <https://family.fit/terms-and-conditions> ഞങ്ങളുടെ വെബ്സൈറ്റിൽ വിശദമായി അംഗീകരിക്കുന്നു. നിങ്ങളും നിങ്ങളോടൊപ്പം വ്യായാമം ചെയ്യുന്നവരും ഈ വിഭവത്തിന്റെ ഉപയോഗത്തെ ഇത് നിയന്ത്രിക്കുന്നു. നിങ്ങളും നിങ്ങളോടൊപ്പം വ്യായാമം ചെയ്യുന്നവരും ഈ നിബന്ധനകളും വ്യവസ്ഥകളും പൂർണ്ണമായി അംഗീകരിക്കുന്നുവെന്ന് ദയവായി ഉറപ്പാക്കുക. ഈ നിബന്ധനകൾ നിങ്ങൾ വിധേയപ്പെടുന്നുവെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ ഈ ഉറവിടം ഉപയോഗിക്കരുത്.



family.fit

