

Rastimo dublje — Nedelja 3
Isus jako voli ljude!

family.fit
fast

7 minuta za pomoć rasta vaše
porodice.fitnes.vera.zabava



www.family.fit

To je tako lako!

Sakupite porodicu na 7 minuta:



Aktivirajte se
4 minuta



Odmor i razgovor
3 minuta

DAN 1	Štafeta: predmet za pokupiti	Pročitajte i diskutujte Marko 1:40 -41
DAN 2	Partnerski izazov	Pročitajte i diskutovujte Marko 1:41 -42
DAN 3	Zajedno stojimo	Pročitajte i diskutujte Marko 1:43 -45

Ovo je deo putovanja kroz Markovu priču dok istražujemo „Ko je ovaj čovek Isus?“. Nalazi se u Bibliji u **Marku 1:40 -45**.

To je lako! Nema posebne opreme. Samo osećaj zabave i otvorenog uma!

Više informacija na kraju knjižice. Molimo Vas da pročitate uslove.



DAN 1

Aktivirajte se



Štafeta: predmet za pokupiti

Podelite se u dva tima i stanite na suprotnim stranama sobe (ili prostora gde se nalazite prim. prev.) Stavite 21 predmet u sredinu na pod. Svaki tim trči i sakuplja predmete jedan po jedan kao štafeta. Pogledajte koji tim može da prikupi najviše. Odmorte se, a zatim ponovite.



https://youtu.be/leP_stRgkBw

Odmor i razgovor



Isus želi nas cele i u potpunosti

- *Razgovarajte o nekim od povreda koje ste imali. Koliko im je trebalo da zacele?*

Pročitajte Marko 1:40 -41.

- *Kada ste se osećali ljuti zbog nepravde koja je učinjena nekome drugom?*

Isus je bio uznemiren što je ovom gubavcu nedostaje život i zajednica. Isusova ljubav Ga je razljutila!

Razgovor sa Bogom: Gospode, donosimo Tebi našu slomljenost. Molimo Te da nas popraviš i obnoviš nas. Samo Ti nas možeš učiniti celim.

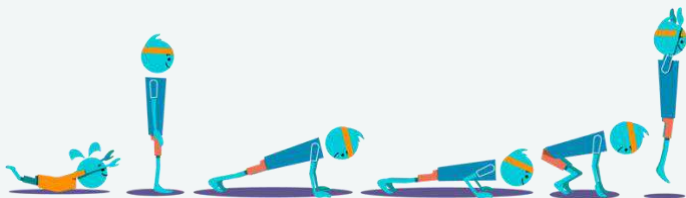
DAN 2

Aktivirajte se



Partnerski izazov

Jedna osoba radi supermen stoj sa rukama i nogama podignutim sa poda, dok druga osoba radi pet burpija. Zamenite mesta i ponovite. Uradite tri runde.



Odmor i razgovor



Isus dodiruje nedodirljive

- *Koje stvari su ružne na dodir?*

Pročitajte Marko 1:41 -42.

- *Kako biste se osećali da vas ljudi uvek izbegavaju?*
- *Kako mislite da se gubavac osećao kada je Isus posegnuo i dodirnuo ga?*

Za Isusa je ljubav i pomaganje čoveku bila važnija od bilo čega drugog.

Razgovor sa Bogom: Gospode otvori nam oči da vidimo one ljude oko nas koje drugi izbegavaju. Pokaži nam kako ih možemo voleti i daj nam hrabrost da to uradimo.

DAN 3

Aktivirajte se



Zajedno stojimo

Sedite na pod, leđa o leđa sa partnerom. Povežite ruke zajedno. Sada pokušajte da ustanete dok vam se leđa dodiruju i dok su vam ruke povezane. Oslanjanje i guranje jedni o drugom će pomoći.

Da bi bilo izazovnije, pokušajte da pokupite predmete oko kuće dok ste još povezani!



<https://youtu.be/55n6wHOVKOY>

Odmor i razgovor



Isus je zarazniji od bolesti

- *Ko je neko kakvi bi ste vi voleli da budete? Šta biste imitirali?*

Pročitajte Marko 1:43-45.

Smatra se da je guba veoma zarazna.

- *Šta je čovek „širio“ pre nego što je sreo Isusa?*
- *Šta je on „širio“ nakon što je upoznao Isusa?*

Razgovor sa Bogom: Razmislite o ljudima koje znate koji ne znaju mnogo o Isusu. Zamolite Boga da im pomogne da čuju i uče o Isusu koji voli ljude više od svega.

Reči nedelje

Ove reči možete pronaći u besplatnoj Bibliji na internetu u evanđelju po [Marku 1:40 -45](#) (SSP).

Biblijski odlomak — Marko 1:40 -45 (SSP)

A jedan gubavac dođe k Isusu i poče na kolenima da ga preklinje: “Ako hoćeš, možeš da me očistiš!”

⁴¹Isus se sažali pruži ruku, dotače ga i reče: “Hoću. Budi čist!” I guba odmah nestade sa njega i on se očisti.

⁴³Isus ga odmah otpusti, strogo ga opomenuvši: “Pazi da nikom ništa ne pričaš, nego idi i pokaži se svešteniku, pa prinesi za svoje očišćenje ono što je Mosjije odredio Za svedočanstvo njima.” Ali ovaj čim je izašao, poče naveliko da priča i da razglašava šta se dogodilo, pa Isus više nije mogao javno da uđe u grad, nego je ostao napolje na usamljenim mestima. Ali ljudi su mu ipak dolazili sa svih strana.

Savet za zdravlje

Naspavajte se dovoljno svaki dan.



Više informacija

Nadamo se da ste uživali *family.fit fast*. Sastavili su je volonteri iz celog sveta. Besplatno je!

Naći ćete sve family.fit sesije na sajtu <https://family.fit>. Podelite ga sa drugima.

Pronađite video zapise na [family.fit YouTube® kanalu](#)

Pronađite nas na društvenim mrežama ovde:



Ako ovo prevedete na drugi jezik, molimo vas da nam ga [pošaljete na info@family.fit](#), tako da se može deliti sa drugima.

Hvala vam.

family.fit tim



Promotivni video

PRAVILA I USLOVI

VAŽAN SPORAZUM PRE KORIŠĆENJA OVOG RESURSA

Korišćenjem ovog materijala slažete se sa našim Uslovima i pravilima <https://family.fit/terms-and-conditions> kako je detaljno opisano na našem sajtu. Oni regulišu vašu upotrebu ovog materijala od strane vas i svih onih koji vežbaju sa vama. Molimo vas da se uverite da vi i svi oni koji vežbaju sa vama prihvatite ove uslove u potpunosti. Ako se ne slažete sa ovim uslovima ili bilo kojim delom ovih uslova i uslova, ne smete koristiti ovaj materijal.



family.ft

