

*Croître d'avantage — Semaine 4*

# Jésus — accueille tout le monde !

**family.fit**  
*fast*




7 minutes pour aider à développer votre  
*famille.forme.foi.fun*



[www.family.fit](http://www.family.fit)

# C'est si facile !

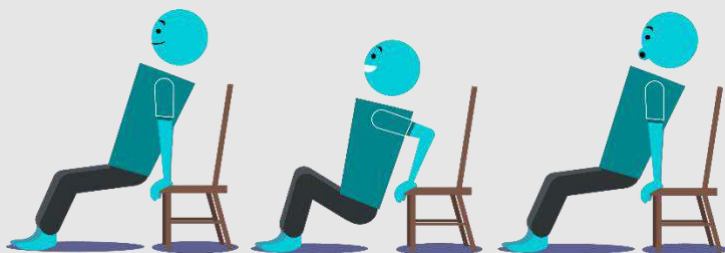
Rassemblez votre famille pendant 7 minutes :

	 <b>Bougez</b> <i>4 minutes</i>	 <b>Reposez-vous et discutez</b> <i>3 minutes</i>
<b>JOUR 1</b>	Relais Burpee	Lisez et partagez Marc 2:13 -17
<b>JOUR 2</b>	Dips en levant les jambes	Lisez et partagez Marc 2:13 -17
<b>JOUR 3</b>	Attrapez la queue	Lisez et partagez Marc 2:13 -17

Cela fait partie d'un voyage à travers l'histoire de Marc alors que nous explorons « Qui est cet homme Jésus ? ». On le trouve dans la Bible dans **Marc 2:13 - 17**.

**C'est facile !** Pas d'équipement spécial. Juste l'envie de s'amuser et un esprit ouvert !

*Plus d'informations à la fin du livret. Veuillez lire les conditions générales d'utilisation.*



# JOUR 1

## Bougez



### Relais Burpee

Mettre en place un parcours d'environ 10 mètres de long.

Faites ce relais par paires. Une personne dans chaque paire fait un tour du parcours en faisant une séquence de burpees et de sauts longs tandis que l'autre personne fait Superman tient à la ligne de départ. Étiquetez et échangez des endroits.

Faites quatre à six tours chacun.



<https://youtu.be/YxACO9-xYWg>

## Repos et Discussion



### Jésus accueille les moins méritants

Partagez ensemble environ un moment où vous avez été surpris que quelqu'un vous ait remarqué.

- *Qu'est-ce qu'ils ont dit ou fait ? Comment vous êtes-vous senti ?*

Lisez Marc 2:13 -17.

Jésus était une personne populaire. Les foules le suivaient partout. Pourtant, Il s'est arrêté pour parler avec une personne : Levi, un percepteur d'impôts impopulaire.

- *Comment aurais-tu ressenti si tu étais Levi ?*

**Discutez à Dieu** : Merci à Dieu d'avoir remarqué de vous tous les jours. Demandez-Lui de vous aider à remarquer et à encourager les gens qui ne font pas partie de votre groupe habituel.

# JOUR 2

## Bougez



### Dips en levant les jambes

Faites des dips en appuyant vos mains sur une chaise derrière vous. Chaque fois que vous descendez, tendez une jambe en l'air. Alternez les jambes.

Faites 10 répétitions et reposez-vous. Répétez.



<https://youtu.be/KKSmes5IMZO>

## Repos et Discussion



### Jésus accueille l'impopulaire

- *Qui inviterais-tu à une fête de famille ?*

Lisez Marc 2:13 -17.

Faites deux listes de personnes : celles que le monde appelle « indigne » comme Levi, et celles qui sont « populaires ».

- *Pourquoi pensez-vous que Jésus a accepté l'invitation au dîner d'un percepteur d'impôts ?*

**Discutez avec Dieu** : Seigneur nous aide à faire en sorte que chacun se sente le bienvenu dans notre maison.

# JOUR 3

## Bougez



### Attrapez la queue

Tout le monde porte une écharpe ou une petite serviette comme une « queue » rentrée dans son pantalon. L'objectif est d'attraper autant de queues que vous pouvez, tout en protégeant la vôtre. Si vous perdez votre queue, faites cinq push-ups et continuez le jeu. Amusez-vous !



<https://youtu.be/D7En4-s1laE>

## Repos et Discussion



### Jésus nous montre qui nous sommes vraiment

- *Sur une échelle de 1 à 10, à quel point êtes-vous bon et méritant par rapport aux autres ?*

Lisez Marc 2:13 -17.

Vérifiez la santé de chaque personne à l'aide de tout ce que vous avez à votre disposition (thermomètre, fréquence cardiaque, contrôle visuel, etc.).

- *Qui Jésus a-t-il dit qu'il était venu aider ?*

**Discutez à Dieu** : Merci à Dieu de nous accueillir, même si nous sommes tous brisés, pécheurs et dans le besoin de vous. Aidez-nous à accueillir d'autres personnes de la même manière.

# Paroles de la semaine

Vous pouvez trouver ces mots dans une Bible en ligne gratuite ici à [Marc 2:13 -17 \(NIV\)](#).

## **Passage biblique — Marc 2:13 -17 (NIV)**

Encore une fois, Jésus sortit au bord de la mer de Galilée. Une grande foule s'est approché de lui. Il commença à leur enseigner. En marchant, il vit Lévi, fils d'Alphée. Levi était assis à la cabine du percepteur d'impôts. « Suivez-moi », lui dit Jésus. Levi s'est levé et l'a suivi.

Plus tard, Jésus dînait chez Levi. Beaucoup de collectionneurs d'impôts et de pécheurs mangeaient avec lui et ses disciples. Ils faisaient partie de la grande foule qui suivait Jésus. Il y avait des docteurs de la loi qui étaient pharisiens. Ils ont vu Jésus manger avec des pécheurs et des collectionneurs d'impôts. Ils demandèrent donc à ses disciples : « Pourquoi mange-t-il avec les percepteurs d'impôts et les pécheurs ? »

Jésus a entendu ça. Alors il leur dit : « Ceux qui sont en bonne santé n'ont pas besoin d'un médecin. Les malades le font. Je ne suis pas venu pour amener ceux qui pensent avoir raison avec Dieu à me suivre. Je suis venu pour amener les pécheurs à me suivre. »

## Astuce santé

Dormez assez chaque jour.



# Plus d'informations

Nous espérons que vous avez apprécié *family.fit fast* . Il a été mis en place par des bénévoles du monde entier. C'est gratuit !

Vous trouverez les sessions complètes de family.fit sur le site <https://family.fit>. Partagez-le avec d'autres.

Retrouvez les vidéos sur la [chaîne YouTube® family.fit](#)

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux ici :



Si vous traduisez ceci dans une autre langue, veuillez nous l'envoyer par courriel à [info@family.fit](mailto:info@family.fit) afin qu'il puisse être partagé avec d'autres personnes.

Merci.

*L'équipe family.fit*



Vidéo promo

## CONDITIONS GENERALES D'UTILISATION

### IMPORTANT A LIRE AVANT UTILISATION

En utilisant cette ressource, vous acceptez nos Conditions générales <https://family.fit/terms-and-conditions> telles que détaillées dans leur intégralité sur notre site Web. Ceux-ci régissent l'utilisation de cette ressource par vous et tous ceux qui pratiquent avec vous. Veuillez vous assurer que vous et tous ceux qui participent avec vous acceptez les présentes conditions générales dans leur intégralité. Si vous n'êtes pas d'accord avec ces conditions générales ou toute partie de ces conditions générales, vous ne devez pas utiliser cette ressource.





family.ft

