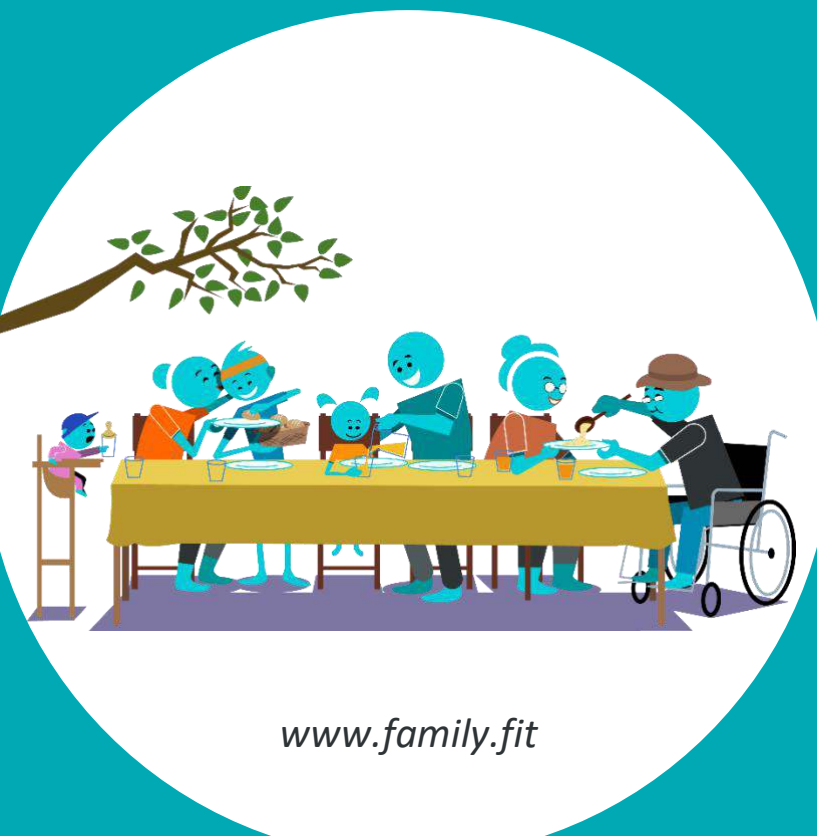


*Rastimo dublje — Nedelja 4*  
**Isus — Poziva i prihvata  
svakoga!**

**family.fit**  
**fast**

7 minuta za pomoć rasta vaše  
*porodice.fitnes.vera.zabava*



[www.family.fit](http://www.family.fit)

# To je tako lako!

Sakupite porodicu na 7 minuta:



**Aktivirajte se**  
4 minuta



**Odmor i razgovor**  
3 minuta

<b>DAN 1</b>	Burpi štafeta	Pročitajte i diskutujte Marko 2:13 -17
<b>DAN 2</b>	Propadanje sa podizanjem nogu	Pročitajte i diskutujte Marko 2:13 -17
<b>DAN 3</b>	Zgrabi rep	Pročitajte i diskutujte Marko 2:13 -17

Ovo je deo putovanja kroz Markovu priču dok istražujemo „Ko je ovaj čovek Isus?“. Zapisano je u Bibliji u **Marku 2:13 -17**.

**To je lako!** Nema posebne opreme. Samo osećaj zabave i otvorenog uma!

*Više informacija na kraju knjižice. Molimo Vas da pročitate uslove.*



# DAN 1

## Aktivirajte se



### Burpi štafeta

Postavite kurs dužine oko 10 metara.

Uradite ovu štafetu u parovima. Jedna osoba u svakom paru trči krug kursa i radi seriju burpija i duge skokove dok druga osoba zauzima Supermen stav na početnoj liniji. Bacite pet i zamenite mesta.

Uradite četiri do šest krugova svaki.



<https://youtu.be/YxACO9-xYWg>

## Odmor i razgovor



### Isus pozdravlja i poziva one koji najmanje zaslužuju

Podelite zajedno o vremenu kada ste bili iznenađeni da vas je neko primetio.

- *Šta su rekli ili radili? Kako ste se osećali?*

Pročitajte Marko 2:13 -17.

Isus je bio popularna osoba. Gomile su Ga svuda pratile. Ipak, On je stao da razgovara sa jednom osobom: Levi, nepopularni sakupljač poreza.

- *Kako biste se osećali da ste vi Levi?*

**Razgovor sa Bogom:** Zahvalite Bogu što vas svaki dan primećuje i obraća pažnju na vas. Zamolite ga da vam pomogne da primetite i ohrabrite ljude koji nisu u vašoj uobičajenoj grupi.

## DAN 2

### Aktivirajte se



#### Propadanje sa podizanjem nogu

Uradite propadanje na stolicama podržavajući svoju težinu na rukama. Dok radite propadanje, ispružite jednu nogu sa poda. Naizmenično menjajte ispruženu nogu.

Uradite 10 ponavljanja i odmorite. Ponovite.



<https://youtu.be/KKSmes5IMZ0>

### Odmor i razgovor



#### Isus pozdravlja nepopularne

- *Koga biste pozvali na porodičnu zabavu?*

Pročitajte Marko 2:13 -17.

Napravite dve liste ljudi: one koje svet označava kao 'nedostojne' kao Levi, i oni koji su 'popularni'.

- *Zašto mislite da je Isus prihvatio poziv na večeru sakupljača poreza (carinika)?*

**Razgovor sa Bogom:** Gospode pomози nam da učinimo da se svi osećaju dobrodošlo u našem domu.

# DAN 3

## Aktivirajte se



### Zgrabi rep

Svako nosi šal ili mali peškir (ili maramu) kao „rep“ ušuškana pozadi u šorc/trenerku. Cilj je prikupiti što više repova možete, dok štitite svoj. Ako izgubite rep, uradite pet sklekova i nastavite igru. Zabavite se!



<https://youtu.be/D7En4-s1laE>

## Odmor i razgovor



### Isus nam pokazuje ko smo zaista

- *Na skali od 1 do 10, koliko ste dobri i dostojni u poređenju sa drugim ljudima?*

Pročitajte Marko 2:13 -17.

Proverite zdravlje svake osobe koristeći sve što imate na raspolaganju (termometar, srčani otkucaji, i tako dalje).

- *Kome je Isus rekao da je došao da pomogne?*

**Razgovor sa Bogom:** Hvala ti Bože što nas prihvataš i primećuješ, iako smo svi mi slomljeni, grešni i Ti si nam potreban. Pomozi nam da prihvatimo druge ljude na isti način.

# Reči nedelje

Ove reči možete pronaći u besplatnoj Bibliji online u [Marku 2:13 -17 \(SSP\)](#).

## **Biblijski odlomak — Marko 2:13 -17 (SSP)**

Potom Isus izađe na more, a sav narod mu je dolazio i On ih je učio. Prolazeći, Isus vide Levija Alfejevog kako sedi na carinarnici pa mu reče: “Pođi za mnom.” I ovaj ustade i pođe za Njim.

Dok je Isus obedovao u Levijevoj kući, s Njim i s Njegovim učenicima su obedovali i mnogi carinici i grešnici, jer je bilo mnogo onih koji su pošli za Njim. Kada su neki učitelji zakona i fariseji videli kako jede sa grešnicima i carinicima, upitaše Njegove učenike: “Zašto On jede s carinicima i grešnicima?”

A Isus je to čuo, Pa im reče: “Nije zdravima potreban lekar, već bolesnima. Ja nisam došao da pozovem pravednike, nego grešnike.”

## Savet za zdravlje

Naspavajte se dovoljno svaki dan.



# Više informacija

Nadamo se da ste uživali *family.fit fast*. Sastavili su je volonteri iz celog sveta. Besplatno je!

Naći ćete sve family.fit sesije na sajtu <https://family.fit>. Podelite ga sa drugima.

Pronađite video zapise na [family.fit YouTube® kanalu](#)

Pronađite nas na društvenim mrežama ovde:



Ako ovo prevedete na drugi jezik, molimo vas da nam ga [pošaljete na info@family.fit](#), tako da se može deliti sa drugima.

Hvala vam.

*family.fit tim*



Promotivni  
video

## PRAVILA I USLOVI

### VAŽAN SPORAZUM PRE KORIŠĆENJA OVOG RESURSA

Korišćenjem ovog materijala slažete se sa našim Uslovima i pravilima <https://family.fit/terms-and-conditions> kako je detaljno opisano na našem sajtu. Oni regulišu vašu upotrebu ovog materijala od strane vas i svih onih koji vežbaju sa vama. Molimo vas da se uverite da vi i svi oni koji vežbaju sa vama prihvatite ove uslove u potpunosti. Ako se ne slažete sa ovim uslovima ili bilo kojim delom ovih uslova i uslova, ne smete koristiti ovaj materijal.





family.ft

