

Rastimo dublje — Nedelja 5
Isus — Umnožitelj!

family.fit
fast

7 minuta za pomoč rasta vaše
porodice.fitnes.vera.zabava



www.family.fit

To je tako lako!

Sakupite porodicu na 7 minuta:



Aktivirajte se
4 minuta



Odmor i razgovor
3 minuta

DAN 1	Cik-cak skakanje štafeta	Pročitajte Marko 4:3 -8 i diskutujte
DAN 2	10, 20, 30 izazov	Pročitajte Marko 4:3 -8 i diskutujte
DAN 3	Brzinski klizači sa preprekama	Pročitajte Marko 4:3 -8 i diskutujte

Ovo je deo putovanja kroz Markovu priču dok istražujemo „Ko je ovaj čovek Isus?“. Nalazi se u Bibliji u **Marku 4:3 -8**.

To je lako! Nema posebne opreme. Samo osećaj zabave i otvorenog uma!

Više informacija na kraju knjižice. Molimo Vas da pročitate uslove.



DAN 1

Aktivirajte se



Cik-cak skakanje štafeta

Postavite kurs dužine 10-15 metara. Naizmenično skačite sa jedne na drugu nogu do kraja. Ako možete, idite u cik-cak da bi bilo izazovnije .

Podelite se u dva tima da se takmičite kao u štafeti.



<https://youtu.be/Of11qjMJZVI>

Odmor i razgovor



Isus nas poziva da slušamo

- *Koliko ste dobri u slušanju? (Ocenite se od 10.)*

Pročitajte Marko 4:3 -8.

Isus je rekao: „Slušajte!“.

- *Koliko dobro ste slušali priču?*

Izaberite nekoga da ponovo pročitate priču, ali ovaj put izostavite ključne reči. Za zabavu, stavite 'žvaku' za svaku reč koja nedostaje. Drugi mogu da se smenjuju da kažu ključne reči koje su izostavljene.

Razgovor sa Bogom: Naše molitve mogu biti više o molbi nego slušanju. Danas se moli jednostavno: „Govori, Gospode, voj sluga Te sluša.“ Budite spremni da dobijete odgovor dok idete kroz svoj dan.

DAN 2

Aktivirajte se



10, 20, 30 izazov

Radite sa partnerom. Dok jedna osoba stoji u supermen stavu, druga radi 10 brzinskih klizača. Zamenite mesta i ponovite. Sledeći radi 20 brzinskih klizača dok druga osoba drži supermena. Zamenite se. Nastavite sa 30, 40 i 50 ponavljanja ako možete.



Odmor i razgovor



Isus želi da razumemo

- Šta ste uzgajali da je proizvelo mnogo „voća“?

Pročitajte Marko 4:3 -8 i 4:13 -20 .

- Kakvo je značenje svake vrste zemljišta?

Podelite svoje priče o tome kada ste prvi put čuli poruku o Isusu i kako ste odgovorili.

Napravite porodičnu listu nekih ometanja koje otežavaju da budete Isusov sledbenik.

Razgovor sa Bogom: Svaka osoba može izabrati jednu ili dve smetnje za koje se mole, tražeći od Svetog Duha da donese razumevanje kako se nositi sa ovim.

DAN 3

Aktivirajte se



Brzinski klizači sa preprekama

Uradite brzinske klizače sa predmetom kao što je konopac ili knjiga na terenu koje morate da pređete. Radite brzinske klizače glatko, a zatim povećajte brzinu.

Uradite 20. Odmorite se, a zatim uradite još 20.

Uradite tri runde.



https://youtu.be/qTbh7-y4_A0



Odmor i razgovor

Kako da učinimo da naš uticaj raste

- *Ko su neki od ljudi kojima se divite za posao koji rade u vašoj zajednici?*

Pročitajte Marko 4:3 -8.

- *Kakav je rezultat semena koje je palo na „dobru” zemlju?*

Uradite malo matematike. Možete li da nađete primer množenja u vašoj bašti ili parku?

Razgovor sa Bogom: Pazi na svoj komšiluk. Svaka osoba se fokusira na jednu osobu ili grupu i moli se za mogućnosti da vaša porodica deli Božju ljubav sa njima i napravi razliku u njihovim životima.

Reči nedelje

Ove reči možete pronaći u besplatnoj Bibliji na mreži ovde na [Marku 4:3 -8](#) (SSP).

Biblijski odlomak— Marko 4:3 -8 (SSP)

„Slušajte! Izašao sejač da seje. I dok je sejao, nešto semena pade kraj puta i ptice ga pozabaše. Drugo pade na kamenito tle, gde nije bilo mnogo zemlje, I odmah isklija, jer zemlja nije bila duboka. A kad je izašlo sunce, izgore i osuši se, jer nije imalo korena. Treće seme pade u trnje, a trnje naraste i uguši ga, pa seme ne daje ploda. Četvrto pade na dobro tle i daje plod koji je napredovao i rastao i doneo tridesotostruko, šezdesetostruko i stostruko.”

Savet za zdravlje

Pijte više vode.



Više informacija

Nadamo se da ste uživali *family.fit fast*. Sastavili su je volonteri iz celog sveta. Besplatno je!

Naći ćete sve family.fit sesije na sajtu <https://family.fit>. Podelite ga sa drugima.

Pronađite video zapise na [family.fit YouTube® kanalu](#)

Pronađite nas na društvenim mrežama ovde:



Ako ovo prevedete na drugi jezik, molimo vas da nam ga [pošaljete na info@family.fit](#), tako da se može deliti sa drugima.

Hvala vam.

family.fit tim



Promotivni
video

PRAVILA I USLOVI

VAŽAN SPORAZUM PRE KORIŠĆENJA OVOG RESURSA

Korišćenjem ovog materijala slažete se sa našim Uslovima i pravilima <https://family.fit/terms-and-conditions> kako je detaljno opisano na našem sajtu. Oni regulišu vašu upotrebu ovog materijala od strane vas i svih onih koji vežbaju sa vama. Molimo vas da se uverite da vi i svi oni koji vežbaju sa vama prihvatite ove uslove u potpunosti. Ako se ne slažete sa ovim uslovima ili bilo kojim delom ovih uslova i uslova, ne smete koristiti ovaj materijal.



family.ft

