

Verwurzeln — Woche 7
Jesus liebt Kinder!

family.fit
fast

7 Minuten, um *Familie.Fitness.Glaube.Spaß*
wachsen zu lassen



www.family.fit

Es ist so einfach!

Versammelt eure Familie für 7 Minuten:

	 Aktiv werden <i>4 Minuten</i>	 Ruhe und Gespräch <i>3 Minuten</i>
TAG 1	Liegestütz-Staffel	Markus 10,13-16 lesen und besprechen
TAG 2	Ändern der Aufstellung	Markus 10,13-16 lesen und besprechen
TAG 3	Schwänzchen- Fange	Markus 10,13-16 lesen und besprechen

Dies ist der Beginn einer Reise durch das Markusevangelium, während wir uns mit der Frage 'Wer ist dieser Jesus?' beschäftigen. Ihr findet es in der Bibel in **Markus 10,13-16**.

Es ist einfach! Keine spezielle Ausrüstung. Nur Spaß und ein offenes Herz!

Weitere Informationen findet ihr am Ende der Broschüre. Bitte lest die ABGs.



TAG 1

Aktiv werden



Liegestütz-Staffel

Teilt euch in zwei Teams und stellt euch auf gegenüberliegenden Seiten eines Raumes. Legt 21 Dinge, wie Spielzeug, Löffel oder Kugeln in die Mitte.

Mitglieder jedes Teams laufen abwechselnd in die Mitte, machen fünf Liegestütze, nehmen einen Gegenstand und rennen zurück, um die nächste Person abzuklatschen.

Macht so lange weiter, bis alles eingesammelt ist. Welches Team sammelt am meisten?



<https://youtu.be/fwXZIf7AjBk>

Pause und Gespräch



Wer scheint in unserer Welt unwichtig zu sein?

- *Was sind die ersten beiden Dinge, die ihr jeden Morgen tut?*

Lest Markus 10,13 -16.

- Was sagt uns die Reaktion der Jünger über deren Meinung zu Kindern?
- Wer ist in eurer Welt unwichtig?

Schreibt die Namen von 'unwichtigen' Menschen so klein wie möglich auf ein Stück Papier. Holt euch ein Smartphone und vergrößert die Namen mit der Kamera.

Gespräch mit Gott: Bittet Gott um seine Hilfe, dass ihr in diesen Menschen seht, was er sieht und ihr sie akzeptiert, wie er es tut.

TAG 2

Aktiv werden



Ändern der Aufstellung

Stellt euch in einer Reihe auf. Stoppt die Zeit, wie lange ihr braucht, um Folgendes umzusetzen:

- Kleinster bis größter
- Jüngster bis ältester
- Alphabetische Reihenfolge des Vornamens
- Länge der Haare
- Anzahl der gelesenen Bücher im letzten Monat



<https://youtu.be/FknPalguWqU>

Pause und Gespräch



Kinder sind wertvoll für Jesus

- *Was ist der teuerste Gegenstand, den ihr je berührt habt?*

Lest Markus 10,13 -16.

- Wie würdet ihr versuchen Jesu Aufmerksamkeit in der Menge zu bekommen? Zeigt es pantomimisch.

Viele Menschen versuchten Jesus zu erreichen.

- Warum glaubst du, hat er ausdrücklich darauf bestanden, dass Kinder zu ihm kommen?

Gespräch mit Gott: Schreibt auf ein Papierherz 'Du bist für uns und Gott kostbar'. Verteilt eines an jedes Familienmitglied und betet für sie.

TAG 3

Aktiv werden



Schwänzchen-Fange

Legt die Grenzen des Spiels fest.

Alle Spieler bekommen einen Schal oder ein kleines Handtuch als 'Schwänzchen' und stecken es hinten in den Hosenbund. Ziel ist es so viele Schwänzchen wie möglich zu sammeln und dabei das eigene zu beschützen. Wer sein Schwänzchen verliert, macht 3 Liegestütze und darf dann weiterspielen. Viel Spaß!



<https://youtu.be/D7En4-s1laE>

Pause und Gespräch



Kinder sind ein Beispiel, dem man folgen sollte

- *Welcher Person möchtet ihr gerne ähnlich sein?
Tiefer gehen: Was würdet ihr nachahmen?*

Lest Markus 10,13 -16.

Jesus bemerkte Kinder, betete für sie und setzte sie als Vorbild für andere. Ist das nicht erstaunlich?

- Wie können Kinder uns lehren, das Reich Gottes zu empfangen?

Gespräch mit Gott: Herr, danke, dass wir voneinander lernen können. Vielen Dank für Kinder, die uns daran erinnern, vertrauensvoll und offen für neue Ideen zu sein.

Worte der Woche

Ihr findet diese Worte in einer kostenlosen Online-Bibel hier in [Markus 10,13-16.](#)

Bibelstelle — Markus 10,13-16

Eines Tages brachten einige Eltern ihre Kinder zu Jesus, damit er sie berühren und segnen sollte. Doch die Jünger wiesen sie ab. Als Jesus das sah, war er sehr verärgert über seine Jünger und sagte zu ihnen: 'Lasst die Kinder zu mir kommen. Hindert sie nicht daran! Denn das Reich Gottes gehört Menschen wie ihnen. Ich versichere euch: Wer nicht solchen Glauben hat wie sie, kommt nicht ins Reich Gottes.' Dann nahm er die Kinder in die Arme, legte ihnen die Hände auf den Kopf und segnete sie.

Gesundheits-Tipp

Trinkt mehr Wasser. Vor einer Mahlzeit Wasser zu trinken, hilft Gewicht zu verlieren.



Weitere Informationen

Wir hoffen, dass euch die *family.fit* Kurzversion gefallen hat. Dies wurde von Freiwilligen aus der ganzen Welt zusammengestellt. Es ist kostenlos!

Alle neuen family.fit-Einheiten findet ihr auf der Website <https://family.fit> Teilt family.fit mit anderen.

Videos findet ihr auf dem [family.fit YouTube® -Kanal](#)

Auf Social Media findet ihr uns hier:



Wenn ihr dieses Material in eure Sprache übersetzt, sendet es bitte an info@family.fit damit es mit anderen geteilt werden kann.

Danke.

Das family.fit Team



Introvideo

AGBs

WICHTIGE VEREINBARUNG VOR DER NUTZUNG

Wer dieses Material verwendet, stimmt unseren AGBs zu, welche auf der Webseite <https://family.fit/terms-and-conditions/> in voller Länge beschrieben sind. Diese regeln die Nutzung des Materials durch dich und alle, die mit dir trainieren. Bitte stelle sicher, dass du und die Personen, die das Material mit dir nutzen diese AGBs vollständig akzeptieren. Wer mit diesen AGBs im Ganzen oder in Teilen nicht einverstanden ist, darf das Material nicht verwenden.



family.ft

