

Creciendo más profundo — Semana 7

¡Jesús ama a los niños!

family.fit
fast

7 minutos para ayudar a crecer su
familia.ejercicio físico.fe.diversión



www.family.fit

¡Es tan fácil!

Reúna a la familia durante 7 minutos:

	 Actívese <i>4 minutos</i>	 Descanse y hable <i>3 minutos</i>
DÍA 1	Relevo de flexiones	Leer y discutir Marcos 10:13 -16
DÍA 2	Cambiar la alineación	Leer y discutir Marcos 10:13 -16
DÍA 3	Agarre la cola	Leer y discutir Marcos 10:13 -16

Esto es parte de un viaje a través de la historia de Marcos mientras exploramos “¿Quién es este hombre Jesús?”. Se encuentra en la Biblia en **Marcos 10:13 -16**.

¡ Es fácil! No hay equipo especial. ¡Sólo una sensación de diversión y una mente abierta!

Más información al final del folleto. Lea los términos y condiciones.



DÍA 1

Actívese



Relevo de flexiones

Divida en dos equipos y párese en lados opuestos de la sala. Ponga 21 objetos como juguetes, cucharas o bolas en el medio.

Los miembros de cada equipo se turnan para correr al centro, hacer cinco flexiones, recoger un objeto y correr para etiquetar (tocar) a la siguiente persona. Continúe hasta que se recojan todos los objetos. ¿Qué equipo recogió más?



<https://youtu.be/fwXZif7AjBk>

Descansar y hablar



¿Quién parece poco importante en nuestro mundo?

- *¿Cuáles son las dos primeras cosas que hace ud. cada mañana?*

Lea Marcos 10:13 -16.

- ¿Qué nos dice la reacción de los discípulos acerca de su opinión sobre los niños?
- ¿Quién no tiene importancia en el mundo de ud.?

Escriba nombres de personas «sin importancia» tan pequeños como pueda en un trozo de papel. Consiga una cámara de teléfono y magnifique los nombres.

Platique con Dios: Pídele a Dios Su ayuda para ver en estas personas lo que Él ve y aceptarlos como Él lo hace.

DÍA 2

Actívese



Cambiar la alineación

Todos están en una fila. Tome cuánto tiempo le lleva a la familia ponerse en orden para lo siguiente:

- Más bajo al más alto
- De más joven a más viejo
- Orden alfabético del nombre
- Longitud del cabello
- Número de libros leídos en el último mes



<https://youtu.be/FknPalguWqU>

Descansar y hablar



Los niños son valiosos para Jesús

- *¿Cuál es el objeto más caro que ha ud. tocado?*

Lea Marcos 10:13 -16.

- ¿Cómo intentaría atraer la atención de Jesús en una multitud? Dramatícelo.

Mucha gente estaba tratando de llegar a Jesús.

- ¿Por qué cree que Él insistió específicamente en que los niños vinieran a Él?

Platique con Dios: Escriba en un corazón de papel «Eres precioso para Dios y para nosotros». Dale uno a cada miembro de su familia y ore por ellos.

DÍA 3

Actívese



Agarre la cola

Establecer los límites del juego.

Todos llevan una bufanda o una toalla pequeña como una «cola» metida en la parte posterior de sus pantalones. El objetivo es obtener tantas colas como pueda, mientras protege la suya. Si pierde la cola, haga tres flexiones y continúe el juego. ¡Diviértanse!



<https://youtu.be/D7En4-s1laE>

Descansar y hablar



Los niños son un ejemplo a seguir

- *¿Le gustaría ser como alguien? ¿Qué imitaría de ellos?*

Lea Marcos 10:13 -16.

Jesús notó a los niños, oró por ellos, y los puso como ejemplo para los demás. ¿No es increíble?

- ¿Cómo pueden enseñarnos los niños acerca de recibir el Reino de Dios?

Platique con Dios: Señor, gracias por que podemos aprender unos de otros. Gracias por los niños que nos recuerdan estar confiados y abiertos a nuevas ideas.

Palabras de la Semana

Usted puede encontrar estas palabras en una Biblia en línea gratis aquí en [Marcos 10:13 -16](#) (NVI).

Pasaje de la Biblia — Marcos 10:13 -16 (NVI)

La gente traía niños a Jesús para que pusiera sus manos sobre ellos, pero los discípulos los reprendieron. Cuando Jesús vio esto, se indignó. Y les dijo: «Dejen que los niños vengan a mí, y no los impidan, porque el reino de Dios pertenece a estos. De cierto os digo que cualquiera que no reciba el reino de Dios como un niño pequeño nunca entrará en él». Y tomó a los niños en sus brazos, puso sus manos sobre ellos y los bendijo.

Consejos para la salud

Beba más agua. Beber agua antes de una comida ayuda a perder peso.



Más información

Esperamos que haya disfrutado del *family.fit* breve . Ha sido creado por voluntarios de todo el mundo. ¡Es gratis!

Encontrará sesiones de *family.fit* completas en el sitio web <https://family.fit>. Compártalo con otros.

Encuentre vídeos en el [canal de YouTube® de family.fit](#)

Encuéntrenos en las redes sociales:



Si usted traduce esto a otro idioma, por favor envíenos un email a info@family.fit para que pueda ser compartido con otros.

Gracias.

El equipo de family.fit



**Video
promocional**

TÉRMINOS Y CONDICIONES

ACUERDO IMPORTANTE ANTES DE USAR ESTE RECURSO

Al utilizar este recurso usted acepta nuestros Términos y Condiciones <https://family.fit/terms-and-conditions> tal y como se detallan en su totalidad en nuestro sitio web. Estos rigen el uso de este recurso por usted mismo y por todos aquellos que hagan ejercicio con usted. Por favor, asegúrese de que usted y todos los que hagan ejercicio con usted acepten estos términos y condiciones en su totalidad. Si no está de acuerdo con estos términos y condiciones o cualquier parte de estos términos y condiciones, no debe utilizar este recurso.



family.ft

