

Crescendo em Profundidade —

Semana 7

Jesus ama crianças!

family.fit
fast

7 minutos para ajudar a crescer sua
family.fitness.faith.fun



www.family.fit

É tão fácil!

Reúna a família por 7 minutos:



Fique ativo
4 minutos



**Descanse e
Converse**
3 minutos

Dia 1	Revezamento de flexões	Leia e discuta Marcos 10:13-16
Dia 2	Altere o alinhamento	Leia e discuta Marcos 10:13-16
Dia 3	Pegue a cauda	Leia e discuta Marcos 10:13-16

Isto faz parte de uma viagem através da história de Marcos, enquanto exploramos “Quem é este homem Jesus?”. Pode ser encontrada na Bíblia em **Marcos 10:13-16**.

É fácil! Sem equipamento especial. Apenas uma sensação de diversão e uma mente aberta!

Mais informações no final deste manual. Leia os termos e condições.



Dia 1

Fique ativo



Revezamento de flexões

Dividam-se em duas equipes e fiquem em lados opostos da sala. Coloque 21 objetos como brinquedos, colheres ou bolas no meio.

Os membros de cada equipe se revezam para correr para o centro, fazer cinco flexões, pegar um objeto e correr de volta para passar para a próxima pessoa. Continue até que todos os objetos sejam pegos. Qual equipe coletou mais?



<https://youtu.be/fwXZIf7AjBk>

Descanse e Converse



Quem parece sem importância no nosso mundo?

- *Quais são as duas primeiras coisas que você faz todas as manhãs?*

Leia Marcos 10:13-16.

- O que a reação dos discípulos nos diz sobre sua opinião sobre as crianças?
- Quem não tem importância no seu mundo?

Escreva nomes de pessoas “sem importância” o menor que puder em um pedaço de papel. Pegue uma câmera de telefone e amplie os nomes.

Converse com Deus: Peça ajuda a Deus para ver nessas pessoas o que Ele vê e aceitá-las como Ele faz.

Dia 2

Fique ativo



Altere o alinhamento

Todo mundo fica em fila. Marque quanto tempo leva para a família se colocar em ordem conforme as instruções:

- Mais baixo para mais alto
- Mais novo para o mais velho
- Ordem alfabética do primeiro nome
- Comprimento do cabelo
- Número de livros lidos no último mês



<https://youtu.be/FknPalguWqU>

Descanse e Converse



As crianças são valiosas para Jesus

- *Qual é o item mais caro que você já tocou?*

Leia Marcos 10:13-16.

- Como tentaria chamar a atenção de Jesus em uma multidão? Encene.

Muitas pessoas tentavam alcançar Jesus.

- Por que você acha que Ele insistiu especificamente para que as crianças viessem até Ele?

Converse com Deus: Escreva em um papel em forma de coração “Você é precioso para Deus e para nós”. Dê um a cada membro de sua família e ore por eles.

Dia 3

Fique ativo



Pegue a cauda

Defina os limites do jogo.

Todo mundo usa um cachecol ou uma toalha pequena como uma “cauda” na parte de trás de suas calças. O objetivo é pegar as “caudas” dos outros, enquanto protege a sua. Se você perder sua cauda, faça três flexões e continue o jogo. Divirta-se!



<https://youtu.be/D7En4-s1laE>

Descanse e Converse



As crianças são um exemplo a seguir

- *Quem é alguém que você quer se parecer? O que você imitaria nele?*

Leia Marcos 10:13-16.

Jesus notou as crianças, orou por elas, e as colocou como exemplo para os outros. Isso não é incrível?

- Como as crianças podem nos ensinar sobre receber o Reino de Deus?

Converse com Deus: Senhor, obrigado que podemos aprender uns com os outros. Obrigado pelas crianças que nos lembram de ser confiantes e abertos a novas ideias.

Palavras da Semana

Você pode encontrar estas palavras em uma Bíblia online gratuita aqui no [Mark 10:13-16](#) (NVI).

Passagem da Bíblia — Marcos 10:13-16 (NVI)

Alguns traziam crianças a Jesus para que tocasse nelas, mas os discípulos os repreendiam. Quando Jesus viu isso, ficou indignado. Ele lhes disse: Deixai vir a mim as criancinhas, e não as impeçam, porque o reino de Deus pertence a tais como estes. Em verdade vos digo que quem não receber o reino de Deus como uma criança, jamais entrará nele. Em seguida, tomou as crianças nos braços, impôs-lhes as mãos e as abençoou.

Dica de saúde

Beba mais água. Beber água antes de uma refeição ajuda a perder peso.



MAIS INFORMAÇÕES

Esperamos que você tenha gostado do *family.fit rápido*. Foi elaborado por voluntários de todo o mundo. É de graça!

Você encontrará sessões de *family.fit* completas no site <https://family.fit>. Compartilhe com outras pessoas.

Encontre os vídeos no [canal family.fit YouTube®](#)

Encontre-nos nas redes sociais aqui:



Se você traduzir isso para um idioma diferente, envie-nos um e-mail para info@family.fit para que ele possa ser compartilhado com outras pessoas.

Obrigado.

Equipe family.fit



Vídeo
promocional

TERMOS E CONDIÇÕES

ACORDO IMPORTANTE ANTES DE UTILIZAR ESTE RECURSO

Ao usar este recurso, você concorda com nossos Termos e Condições <https://family.fit/terms-and-conditions> conforme detalhado na íntegra em nosso site. Estes regem o uso deste recurso por você e por todos aqueles que se exercitam com você. Certifique-se de que você e todos aqueles que se exercitam com você aceitam estes termos e condições na íntegra. Se não concordar com estes termos e condições ou com qualquer parte destes termos e condições, não deverá utilizar este recurso.



family.ft

