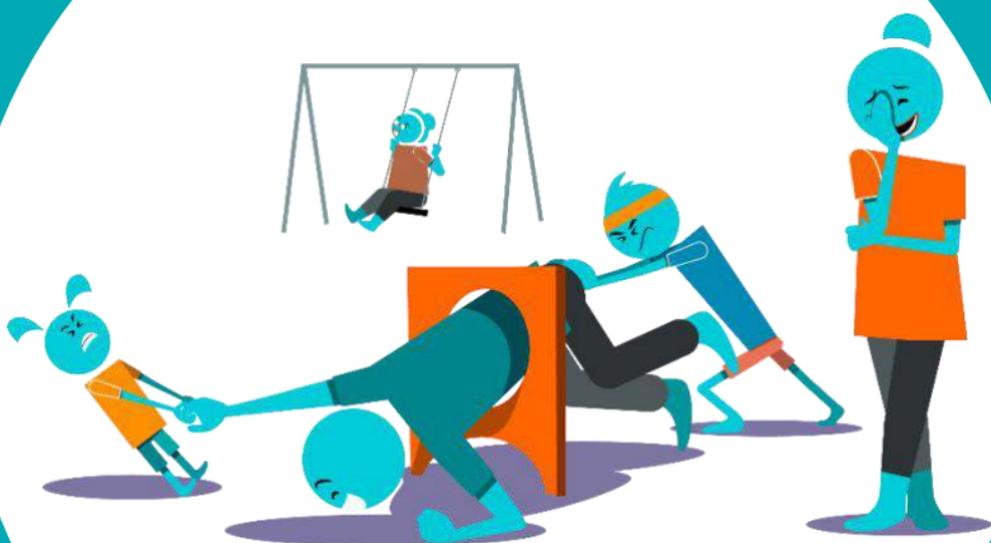


Verwurzeln — Woche 8
Jesus tut das Unmögliche!

family.fit
fast

7 Minuten, um *Familie.Fitness.Glaube.Spaß*
wachsen zu lassen



www.family.fit

Es ist so einfach!

Versammelt eure Familie für 7 Minuten:

	 Aktiv werden <i>4 Minuten</i>	 Ruhe und Gespräch <i>3 Minuten</i>
TAG 1	Partner-Sit-ups	Markus 10,17-31 lesen und besprechen
TAG 2	Ununterbrochener Kreis	Markus 10,17-31 lesen und besprechen
TAG 3	Sit-up-Fange	Markus 10,17-31 lesen und besprechen

Dies ist der Beginn einer Reise durch das Markusevangelium, während wir uns mit der Frage 'Wer ist dieser Jesus?' beschäftigen. Ihr findet es in der Bibel in **Markus 10,17-31**.

Es ist einfach! Keine spezielle Ausrüstung. Nur Spaß und ein offenes Herz!

Weitere Informationen findet ihr am Ende der Broschüre. Bitte lest die ABGs.



TAG 1

Aktiv werden



Partner-Sit-ups

Sucht euch einen Partner. Eine Person macht Sit-ups, während die andere dessen Füße festhält. Macht fünf Sit-ups und tauscht die Plätze. 3 Runden.



<https://youtu.be/ufGar8JeTuY>

Pause und Gespräch



Gut zu sein reicht nicht

- *Sprecht über die positiven und negativen Seiten des Regelbefolgens.*

Lest Markus 10,17 -31.

Schreibt eine Checkliste mit den Dingen, die ein guter Schüler oder Arbeiter tun würde. Lest die Verse 17-22. Schreibt eine dieser Listen über den Mann, der Jesus begegnet ist.

- Was hat er richtig verstanden und was hat er falsch verstanden?

Keiner von uns lebt perfekt. Niemand ist 'gut' außer Gott!

Gespräch mit Gott: Denkt an die Dinge, die ihr falsch gemacht habt, die andere verletzt haben. Sagt Gott, dass es euch leid tut. Dankt Gott, dass er gut ist!

TAG 2

Aktiv werden



Ununterbrochener Kreis

Haltet euch an den Händen und bildet einen Kreis. Macht gemeinsam diese Bewegungen:

- 5 Kniebeugen
- 5 Ausfallschritte
- 5 gehaltene Superman
- 5 Liegestütze

Wiederholt es dann. Versucht den Kreis nicht zu unterbrechen.



<https://youtu.be/ygkcmvKgJXY>

Pause und Gespräch



Es ist unmöglich, sich selbst zu retten

- *Was ist schwierig für euch alleine zu schaffen?*

Lest Markus 10,23 -26.

Sammelt 5 verschieden große Gegenstände. Findet heraus, was so klein ist, dass es durch die Öse einer Nadel passen kann.

Es ist unmöglich, nicht wahr? Dies ist ein großartiges Bild für uns, die versuchen aus eigenen Stücken in Gottes Reich zu gelangen.

Gespräch mit Gott: Schreibt ein paar gute Dinge auf, auf die ihr als Familie stolz seid. Es ist unmöglich, diese Dinge zu verwenden, um euch für Gottes Reich zu qualifizieren. Bittet Gott euch zu zeigen, was er möchte.

TAG 3

Aktiv werden



Sit-up-Fange

Findet einen Raum, in dem alle herumlaufen können. Eine Person ist der 'Fänger' und versucht die anderen zu fangen. Wer gefangen wurde, macht drei Sit-ups. Dann wird derjenige zum neuen Fänger.

Spielt für drei Minuten oder bis alle erschöpft sind.



Pause und Gespräch



Gott rettet uns gerne

- *Ist es einfach oder schwer, um Hilfe zu bitten?*

Lest Markus 10,17 -31.

Holt euch eine dicht verschlossene Flasche oder ein Glas. Lasst die jüngste Person in der Familie versuchen, es zu öffnen. Wenn sie es nicht schafft, kann sie die nächste Person um Hilfe bitten.

Obwohl es uns unmöglich ist, uns selbst zu retten, kann Gott uns retten. Er möchte, dass wir ihn darum bitten. Tut es jetzt!

Gespräch mit Gott: Herr Jesus, ich kann mich nicht aus eigenen Stücken retten. Ich scheitere immer wieder. Du musst mich retten. Ich vertraue dir.

Worte der Woche

Ihr findet diese Worte in einer kostenlosen Online-Bibel hier in [Markus 10,17-31](#).

Bibelstelle — Markus 10,17-31

Als er weiterziehen wollte, lief ein Mann auf Jesus zu, kniete vor ihm nieder und fragte: «Guter Lehrer, was soll ich tun, um das ewige Leben zu bekommen?»

«Warum nennst du mich gut? » fragte Jesus. «Nur Gott allein ist gut. Aber du kennst doch die Gebote. Du sollst nicht töten. Du sollst nicht die Ehe brechen. Du sollst nicht stehlen. Du sollst keine Falschaussage machen. Du sollst nicht betrügen. Ehre deinen Vater und deine Mutter.»

«Lehrer», erwiderte der Mann, «alle diese Gebote habe ich seit meiner Kindheit gehalten.»

Da sah Jesus den Mann voller Liebe an. «Eins fehlt dir noch», sagte er zu ihm. «Geh und verkaufe alles, was du hast, und gib das Geld den Armen, dann wirst du einen Schatz im Himmel haben. Danach komm und folge mir nach.» Als er das hörte, verdüsterte sich das Gesicht des Mannes, und er ging traurig fort, denn er war sehr reich.

²³ Jesus sah alle, die dabeistanden, an und sagte dann zu seinen Jüngern: «Wie schwer ist es doch für Menschen, die reich sind, ins Reich Gottes zu kommen!» Darüber waren sie erstaunt. Aber Jesus wiederholte: «Meine lieben Kinder, es ist sehr schwer, ins Reich Gottes zu kommen. Eher geht ein Kamel durch ein Nadelöhr, als dass ein Reicher ins Reich Gottes kommt!» Die Jünger waren bestürzt. «Wer kann dann überhaupt gerettet werden?», fragten sie.

Jesus sah sie aufmerksam an und sagte: «Menschlich gesehen ist es unmöglich, aber nicht für Gott. Bei Gott ist alles möglich.»

Da erwiderte Petrus: «Wir haben alles aufgegeben, um dir nachzufolgen. »

Jesus erwiderte: «Ich versichere euch: Jeder, der Haus oder Brüder oder Schwestern oder Mutter oder Vater oder Kinder oder Besitz um meinetwillen und um der guten Botschaft willen aufgegeben hat, wird jetzt, in dieser Zeit, alles hundertfach zurückerhalten: Häuser, Brüder, Schwestern, Mütter, Kinder und Besitz - wenn auch mitten unter Verfolgungen. Und in der künftigen Welt wird er das ewige Leben haben. Doch viele, die jetzt wichtig zu sein scheinen, werden dann die Geringsten sein, und die, die hier ganz unbedeutend sind, werden dort die Wichtigsten sein.»

Gesundheits-Tipp

Trinkt mehr Wasser. Bringt eine Wasserflasche mit und trinkt immer, wenn ihr Durst habt.



Weitere Informationen

Wir hoffen, dass euch die *family.fit* Kurzversion gefallen hat. Dies wurde von Freiwilligen aus der ganzen Welt zusammengestellt. Es ist kostenlos!

Alle neuen family.fit-Einheiten findet ihr auf der Website <https://family.fit> Teilt family.fit mit anderen.

Videos findet ihr auf dem [family.fit YouTube® -Kanal](#)

Auf Social Media findet ihr uns hier:



Wenn ihr dieses Material in eure Sprache übersetzt, sendet es bitte an info@family.fit damit es mit anderen geteilt werden kann.

Danke.

Das family.fit Team



Introvideo

AGBs

WICHTIGE VEREINBARUNG VOR DER NUTZUNG

Wer dieses Material verwendet, stimmt unseren AGBs zu, welche auf der Webseite <https://family.fit/terms-and-conditions/> in voller Länge beschrieben sind. Diese regeln die Nutzung des Materials durch dich und alle, die mit dir trainieren. Bitte stelle sicher, dass du und die Personen, die das Material mit dir nutzen diese AGBs vollständig akzeptieren. Wer mit diesen AGBs im Ganzen oder in Teilen nicht einverstanden ist, darf das Material nicht verwenden.



family.ft

