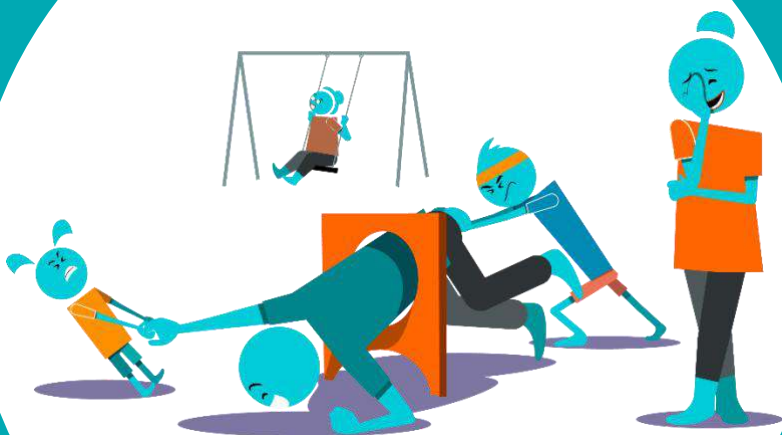


Croître davantage — Semaine 8
Jésus fait l'impossible !

family.fit
fast



7 minutes pour développer votre *famille.*
forme. foi. fun



www.family.fit

C'est si facile !

Rassemblez votre famille pendant 7 minutes :

	 Bougez <i>4 minutes</i>	 Reposez-vous et discutez <i>3 minutes</i>
JOUR 1	Sit-ups partenaires	Lire et discuter Marc 10:17 -31
JOUR 2	Cercle ininterrompu	Lire et discuter Marc 10:17 -31
JOUR 3	Sit-up tag	Lire et discuter Marc 10:17 -31

Ceci fait partie d'un voyage à travers l'histoire de Marc alors que nous explorons la question : « Qui est cet homme, Jésus ? ». On le trouve dans la Bible dans **Marc 10:17 -31**.

C'est facile ! Pas d'équipement spécial. Juste l'envie de s'amuser et un esprit ouvert !

Plus d'informations à la fin du livret. Veuillez lire les conditions générales d'utilisation.



JOUR 1

Bougez



Sit-ups partenaires

Travaillez en binômes. Une personne fait des sit-ups tandis que l'autre lui tient les pieds au sol. Faites cinq sit-ups et échangez les places. Faites trois séries.



<https://youtu.be/ufGar8JeTuY>

Repos et Discussion



Être bon ne suffit pas

- *Parlez des points positifs et négatifs de suivre les règles.*

Lisez Marc 10:17 -31.

Écrivez une liste des choses qu'un bon élève ou travailleur ferait. Lire les versets 17-22. Écrivez une de ces listes pour l'homme qui a rencontré Jésus.

- Qu'est-ce qu'il a bien fait et qu'est-ce qu'il a mal fait ?

Aucun de nous ne vit parfaitement. Personne n'est « bon » si ce n'est Dieu !

Discutez avec Dieu : Pensez aux choses que vous avez mal faites qui ont fait du mal à d'autres. Dis désolé à Dieu. Remercie Dieu parce qu'il est bon !

JOUR 2

Bougez



Cercle ininterrompu

Tout le monde se tient les mains et se tient en cercle. Faites ces mouvements ensemble :

- 5 squats
- 5 fentes
- 5 positions Superman
- 5 pompes

Répétez. Essayez de ne pas briser le cercle.



<https://youtu.be/ygkcmvKgJXY>

Repos et Discussion



Il vous est impossible de vous sauver

- *Qu'est-ce que vous avez de la difficulté à faire par vous-même ?*

Lisez Marc 10:23 -26.

Rassemblez cinq objets de tailles différentes de votre maison. Voyez si vous pouvez les faire passer à travers un petit trou ou le chas d'une aiguille.

C'est impossible, n'est-ce pas ? C'est une belle image de nous qui essayons d'entrer dans le royaume de Dieu en étant assez bon.

Discutez avec Dieu : Écrivez quelques bonnes choses dont vous êtes fiers en tant que famille. Il est impossible d'utiliser ces choses pour vous qualifier pour entrer dans le royaume de Dieu. Demandez à Dieu de vous aider à voir ce qu'Il veut.

JOUR 3

Bougez



Sit-up tag

Trouvez un espace où vous pouvez tous courir. Une personne est le « tagger » qui chasse tout le monde pour les marquer. Quand quelqu'un est marqué, il s'arrête et fait trois sit-ups. Il devient alors le nouveau tagger.

Jouez pendant trois minutes ou jusqu'à ce que tout le monde soit épuisé.



Repos et Discussion



Dieu aime nous sauver

- *Est-ce facile ou difficile pour vous de demander de l'aide ?*

Lisez Marc 10:17 -31.

Obtenez une bouteille ou un pot hermétiquement fermé. Laissez la plus jeune personne de la famille essayer de l'ouvrir. Si elle ne peut pas le faire, elle devrait demander de l'aide à la prochaine personne.

Bien qu'il nous soit impossible de nous sauver, Dieu peut nous sauver. Il veut que nous lui demandions humblement de le faire pour nous. Fais-le maintenant !

Discutez à Dieu : Seigneur Jésus, je ne peux pas me sauver en étant bon tout le temps. Je continue d'échouer. J'ai besoin que tu me sauves. Je mets ma confiance en toi.

Paroles de la semaine

Vous pouvez trouver ces mots dans une Bible en ligne gratuite ici à [Marc 10:17 -31](#) (Bible du Semeur).

Passage biblique — Marc 10:17 -31 (Bible du Semeur)

Comme il partait, un homme accourut, se jeta à genoux devant lui et lui demanda :
« Bon Maître, que dois-je faire pour obtenir la vie éternelle ? »

« Pourquoi tu m'appelles bon ? » lui répondit Jésus. « Personne n'est bon, sinon Dieu seul. Tu connais les commandements : Ne commets pas de meurtre ; ne commets pas d'adultère ; ne commets pas de vol ; ne porte pas de faux témoignage ; ne fais de tort à personne ; honore ton père et ta mère »

« Maître, répondit l'homme, tout cela je l'ai appliqué depuis ma jeunesse. »

Jésus le regarda et l'aima. Et lui dit : « Il ne te manque qu'une chose : va, vends tout ce que tu possèdes, donne le produit de la vente aux pauvres et tu auras un trésor dans le ciel. Puis viens et suis-moi ! » En entendant ces paroles, l'homme s'assombrit. Et s'en alla tout triste, car il était très riche.

²³Jésus regarda autour de lui et dit à ses disciples : « Combien il est difficile pour les riches d'entrer dans le royaume de Dieu ! » Les disciples étaient étonnés de ses paroles. Mais Jésus insista : « Oui, mes enfants, qu'il est difficile d'entrer dans le royaume de Dieu. Il est plus facile à un chameau de passer par le trou d'une aiguille qu'à un riche d'entrer dans le royaume de Dieu ! » Les disciples furent encore plus étonnés, et ils se demandaient entre eux : « Mais alors, qui peut être sauvé ? »

Jésus les regarda et leur dit : « Aux hommes c'est impossible, mais non à Dieu. Car tout est possible à Dieu. »

Puis Pierre dit : « Nous avons tout laissé pour te suivre ! »

Jésus répondit : « Vraiment, je vous l'assure : si quelqu'un quitte, à cause de moi et de l'Évangile, sa maison, ses frères, ses sœurs, sa mère, son père, ses enfants ou ses terres, il recevra cent fois plus dès à présent : des maisons, des frères, des sœurs, des mères, des enfants, des terres, avec des persécutions ; et, dans le monde à venir, la vie éternelle. Mais beaucoup de ceux qui sont maintenant les premiers seront parmi les derniers, et beaucoup de ceux qui sont maintenant les derniers seront parmi les premiers. »

Astuce santé

Buvez plus d'eau. Emportez de l'eau avec vous et buvez-la chaque fois que vous avez soif.



Plus d'informations

Nous espérons que vous avez apprécié *family.fit fast* . Il a été mis en place par des bénévoles du monde entier. C'est gratuit !

Vous trouverez les sessions complètes de family.fit sur le site <https://family.fit>. Partagez-le avec d'autres.

Retrouvez les vidéos sur la [chaîne YouTube® family.fit](#)

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux ici :



Si vous traduisez ceci dans une autre langue, veuillez nous l'envoyer par courriel à info@family.fit afin qu'il puisse être partagé avec d'autres personnes.

Merci.

L'équipe family.fit



Vidéo promo

CONDITIONS GENERALES D'UTILISATION

IMPORTANT A LIRE AVANT UTILISATION

En utilisant cette ressource, vous acceptez nos Conditions générales <https://family.fit/terms-and-conditions> telles que détaillées dans leur intégralité sur notre site Web. Ceux-ci régissent l'utilisation de cette ressource par vous et tous ceux qui pratiquent avec vous. Veuillez vous assurer que vous et tous ceux qui participent avec vous acceptez les présentes conditions générales dans leur intégralité. Si vous n'êtes pas d'accord avec ces conditions générales ou toute partie de ces conditions générales, vous ne devez pas utiliser cette ressource.



family.ft

