

Verwurzeln — Woche 9
Jesus reagiert auf unsere
Bedürfnisse!

family.fit
fast

7 Minuten, um *Familie.Fitness.Glaube.Spaß*
wachsen zu lassen



www.family.fit

Es ist so einfach!

Versammelt eure Familie für 7 Minuten:

	 Aktiv werden <i>4 Minuten</i>	 Ruhe und Gespräch <i>3 Minuten</i>
TAG 1	Speed-Ball	Markus 10,46-52 lesen und besprechen
TAG 2	Partner- Bergsteiger	Markus 10,46-52 lesen und besprechen
TAG 3	Sockenbasketball	Markus 10,46-52 lesen und besprechen

Dies ist der Beginn einer Reise durch das Markusevangelium, während wir uns mit der Frage 'Wer ist dieser Jesus?' beschäftigen. Ihr findet es in der Bibel in **Markus 10,46-52**.

Es ist einfach! Keine spezielle Ausrüstung. Nur Spaß und ein offenes Herz!

Weitere Informationen findet ihr am Ende der Broschüre. Bitte lest die ABGs.



TAG 1

Aktiv werden



Speed-Ball

Nehmt einen Ball. Alle Spieler laufen im Raum herum und werfen einander den Ball zu. Wenn jemand den Ball fallen lässt, muss derjenige sechs Kniebeugen oder drei Burpees machen.



<https://youtu.be/wb5lwu1pbQ>

Pause und Gespräch



Wendet euch jederzeit an Jesus

- *Wann seid ihr in einer großen Menschenmenge gewesen und habt jemand berühmtes gesehen?*

Lest **Markus 10,46-52**.

Als Bartimaeus Jesus 'Sohn Davids' nannte, drückte er damit aus, dass er an Jesus als Messias glaubte. Die Juden warten auf das Kommen des Messias, der die Menschen vor ihrer Sünde retten wird.

- *Was würdet ihr Jesus zurufen?*

Gespräch mit Gott: Verbringt Zeit im stillen Gebet. Stellt euch vor in einer Menschenmenge zu sein und Jesus zu sehen. Sagt nacheinander einen Satz, um eure Reaktionen zu beschreiben. Dankt Jesus, dass er da ist.

TAG 2

Aktiv werden



Partner-Bergsteiger

Sucht euch einen Partner. Eine Person macht 10 Kniebeugen, während die andere in einer Plankenposition bleibt. Tauscht die Plätze. 3 Runden.



Pause und Gespräch



Jesus hört uns

- *Sprecht über eine Situation, in der ihr kämpfen musstet, um gehört zu werden.*

Lest **Markus 10,46-52**.

Bartimäus machte viel Lärm und viele Leute sagten ihm, er solle aufhören! Aber er hat einfach noch lauter geschrien. Jesus hört uns, wenn wir ihn rufen — wenn wir scheien und auch wenn wir flüstern.

- *Wobei braucht ihr Jesu Hilfe?*

Gespräch mit Gott: Flüstert Gott die Bedürfnisse euer Familie. Seid still und dankt ihm dann laut, dass er euch gehört hat.

TAG 3

Aktiv werden



Sockenbasketball

Macht einen Ball aus einer aufgerollten Socke. Eine Person benutzt ihre Arme als Ziel. Wählt drei Plätze, von denen aus ihr werfen könnt. Jeder bekommt an jedem Punkt drei Würfe. Zählt, wer die meisten Treffer schafft.

Spielt noch einmal und verbindet die Augen der Person, die wirft.



<https://youtu.be/5zt0ZewwXzU>

Pause und Gespräch



Jesus ist bereit zu antworten

- *Wann habt ihr etwas bekommen, was **genau** das war, was ihr gebraucht habt?*

Lest **Markus 10,46-52**.

Die Menge hat sich verändert. Am Anfang forderten sie Bartimäus auf still zu sein, dann ermutigten sie ihn. 'Hab keine Angst! Komm schon!' Also war er voller Hoffnung aufgesprungen und Jesus hat ihn geheilt.

- *Denkt an jemanden in eurem Umfeld, der in Not ist. Brainstormt Ideen, um dieser Person zu helfen.*
- *Könnte eure Familie darauf reagieren und sie ermutigen?*

Gespräch mit Gott: Herr hilf uns, die Bedürfnisse der Menschen um uns herum zu erkennen und darauf zu reagieren.

Worte der Woche

Ihr findet diese Worte in einer kostenlosen Online-Bibel hier in [Markus 10,46-52](#).

Bibelstelle — Markus 10,46-52

So erreichten sie Jericho. Als Jesus und seine Jünger die Stadt wieder verließen, folgte ihnen eine große Menschenmenge. Ein blinder Bettler namens Bartimäus (der Sohn des Timäus) saß am Straßenrand, als Jesus vorüberging. Als Bartimäus hörte, dass Jesus von Nazareth in der Nähe war, begann er zu schreien: «Jesus, Sohn Davids, hab Erbarmen mit mir!»

«Sei still!», fuhren die Leute ihn an. Aber er schrie nur noch lauter: «Sohn Davids, hab Erbarmen mit mir!»

Als Jesus ihn hörte, blieb er stehen und sagte: «Sagt ihm, er soll herkommen.» Da riefen sie den blinden Mann. «Nur Mut», sagten sie. «Komm, er ruft dich! » Bartimäus warf seinen Mantel ab, sprang auf und kam zu Jesus.

«Was soll ich für dich tun?», fragte Jesus.

«Rabbuni», sagte der blinde Mann, «ich möchte sehen!»

Da sagte Jesus zu ihm: «Geh nur. Dein Glaube hat dich geheilt.» Und im selben Augenblick konnte der Blinde sehen! Dann folgte er Jesus auf seinem Weg.

Gesundheits-Tipp

Reduziert die Zeit am Bildschirm.

Schließt einige Konten auf Social Media.



Weitere Informationen

Wir hoffen, dass euch die *family.fit* Kurzversion gefallen hat. Dies wurde von Freiwilligen aus der ganzen Welt zusammengestellt. Es ist kostenlos!

Alle neuen family.fit-Einheiten findet ihr auf der Website <https://family.fit> Teilt family.fit mit anderen.

Videos findet ihr auf dem [family.fit YouTube® -Kanal](#)

Auf Social Media findet ihr uns hier:



Wenn ihr dieses Material in eure Sprache übersetzt, sendet es bitte an info@family.fit damit es mit anderen geteilt werden kann.

Danke.

Das family.fit Team



Introvideo

AGBs

WICHTIGE VEREINBARUNG VOR DER NUTZUNG

Wer dieses Material verwendet, stimmt unseren AGBs zu, welche auf der Webseite <https://family.fit/terms-and-conditions/> in voller Länge beschrieben sind. Diese regeln die Nutzung des Materials durch dich und alle, die mit dir trainieren. Bitte stelle sicher, dass du und die Personen, die das Material mit dir nutzen diese AGBs vollständig akzeptieren. Wer mit diesen AGBs im Ganzen oder in Teilen nicht einverstanden ist, darf das Material nicht verwenden.



family.ft

