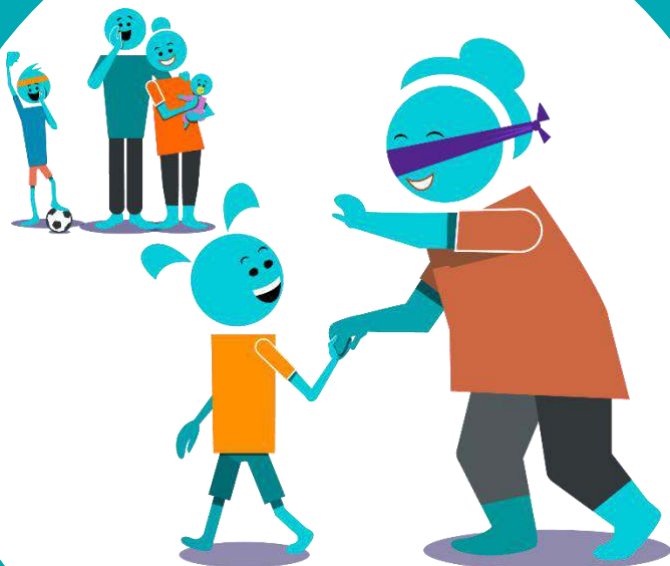


*Croître en profondeur — Semaine 9*  
**Jésus répond à nos besoins !**

**family.fit**  
**fast**

7 minutes pour développer votre *famille.*  
*forme. foi. fun*



[www.family.fit](http://www.family.fit)

# C'est si facile !

Rassemblez votre famille pendant 7 minutes :

	 <b>Bougez</b> <i>4 minutes</i>	 <b>Reposez-vous et discutez</b> <i>3 minutes</i>
<b>JOUR 1</b>	Balle rapide	Lisez et discutez Marc 10:46 -52
<b>JOUR 2</b>	Climbers avec un partenaire	Lisez et discutez Marc 10:46 -52
<b>JOUR 3</b>	Chaussettes basket-ball	Lisez et discutez Marc 10:46 -52

Ceci fait partie d'un voyage à travers l'histoire de Marc alors que nous explorons la question : « Qui est cet homme, Jésus ? ». On le trouve dans la Bible en **Marc 10:46 -52**.

**C'est facile !** Pas d'équipement spécial. Juste l'envie de s'amuser et un esprit ouvert !

*Plus d'informations à la fin du livret. Veuillez lire les conditions générales d'utilisation.*



# JOUR 1

## Bougez



### balle rapide

Trouvez une balle. Tout le monde court autour de l'espace en jetant la balle l'un à l'autre pour attraper. Quand quelqu'un lâche la balle, il doit faire six squats ou trois burpees.



<https://youtu.be/wb5lwu1pbQ>

## Repos et Discussion



### Appelez Jésus à tout moment

- *Quand as-tu été dans une foule pour voir quelqu'un de célèbre ?*

Lisez **Marc 10:46 -52**.

Quand Bartimée appela Jésus « Fils de David », il disait qu'il croyait que Jésus était le Messie. Les Juifs attendaient avec impatience la venue du Messie qui sauverait les gens de leur péché.

- *Qu'appelleriez-vous à Jésus ?*

**Discutez avec Dieu** : Passez du temps dans la prière silencieuse. Imaginez-vous dans une foule, en voyant Jésus. Maintenant, à tour de rôle, dire une phrase pour décrire vos réactions. Remercie Jésus d'être présent.

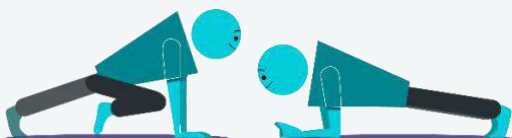
# JOUR 2

## Bougez



### Mountain Climbers avec un partenaire

Travaillez en binômes. Une personne fait 10 climbers tandis que l'autre est en position de planche. Permutez les rôles. Faites trois séries.



## Repos et Discussion



### Jésus nous entend

- *Parlez d'une époque où vous avez eu du mal à être entendu.*

Lisez **Marc 10:46 -52**.

Bartimée faisait beaucoup de bruit et beaucoup de gens lui ont dit d'arrêter ! Mais il a crié encore plus fort. Jésus nous entend quand nous l'invoquons — de nos cris à nos murmures.

- *De quoi avez-vous besoin de Jésus pour vous aider ?*

**Discutez avec Dieu** : Dites à Dieu les besoins de votre famille en murmurant. Pause et d'une voix plus forte, remerciez-Le de vous avoir entendue.

# JOUR 3

## Bougez



### Chaussettes basket-ball

Faire une balle à partir d'une chaussette enroulée. Une personne utilise ses bras comme but. Choisissez trois endroits où tirer. Tout le monde reçoit trois coups à chaque endroit. Comptez le nombre de tirs réussis pour trouver le gagnant.

Jouez à nouveau et bandeau les yeux la personne qui prend les coups de feu.



<https://youtu.be/5zt0ZewwXzU>

## Repos et Discussion



### Jésus est prêt à répondre

- *Quand avez-vous reçu quelque chose qui était **exactement** ce dont vous aviez besoin ?*

Lisez **Marc 10:46 -52**.

La foule a changé. Il est passé de dire à Bartimée d'arrêter de crier, à l'encourager. « N'ayez pas peur ! Allez ! » Alors il sauta, plein d'espérance, et Jésus le guérit.

- *Pensez à quelqu'un de votre communauté qui est dans le besoin. Remue-méninges des idées pour les aider.*
- *Votre ménage pourrait-il répondre à ce besoin et les encourager ?*

**Discutez avec Dieu** : Seigneur nous aide à remarquer les besoins des gens autour de nous et à répondre.

# Paroles de la semaine

Vous pouvez trouver ces mots dans une Bible en ligne gratuite ici à [Marc 10:46 -52](#) (NIV).

## **Passage biblique** — Marc 10:46 -52 (NIV)

Puis ils vont à Jéricho. Alors que Jésus et ses disciples, avec une grande foule, quittaient la ville, un aveugle, Bartimée (qui signifie « fils de Timée »), était assis au bord de la route en mendiant. Lorsqu'il apprenait que c'était Jésus de Nazareth, il commença à crier : « Jésus, Fils de David, aie pitié de moi ! »

Beaucoup le réprimandèrent et lui dirent de se taire, mais il cria d'autant plus : « Fils de David, aie pitié de moi ! »

Jésus s'arrêta et dit : « Appelez-le. » Alors ils ont appelé l'aveugle : « Courage ! Sur tes pieds ! Il t'appelle. » Jetant son manteau de côté, il sauta à ses pieds et vint vers Jésus.

« Que veux-tu que je fasse pour toi ? » Jésus lui demanda.

L'aveugle a dit : « Rabbi, je veux voir. »

« Va, dit Jésus, ta foi t'a guéri. Immédiatement, il reçut sa vue et suivit Jésus le long de la route.

## Astuce santé

Réduisez le temps « écran » de la technologie.  
Fermez certains comptes de médias sociaux.



# Plus d'informations

Nous espérons que vous avez apprécié *family.fit fast* . Il a été mis en place par des bénévoles du monde entier. C'est gratuit !

Vous trouverez les sessions complètes de family.fit sur le site <https://family.fit>. Partagez-le avec d'autres.

Retrouvez les vidéos sur la [chaîne YouTube® family.fit](#)

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux ici :



Si vous traduisez ceci dans une autre langue, veuillez nous l'envoyer par courriel à [info@family.fit](mailto:info@family.fit) afin qu'il puisse être partagé avec d'autres personnes.

Merci.

*L'équipe family.fit*



Vidéo promo

## CONDITIONS GENERALES D'UTILISATION

### IMPORTANT A LIRE AVANT UTILISATION

En utilisant cette ressource, vous acceptez nos Conditions générales <https://family.fit/terms-and-conditions> telles que détaillées dans leur intégralité sur notre site Web. Ceux-ci régissent l'utilisation de cette ressource par vous et tous ceux qui pratiquent avec vous. Veuillez vous assurer que vous et tous ceux qui participent avec vous acceptez les présentes conditions générales dans leur intégralité. Si vous n'êtes pas d'accord avec ces conditions générales ou toute partie de ces conditions générales, vous ne devez pas utiliser cette ressource.





family.ft

