

गहराई में बढ़ना – समाह 9
यीशु हमारी जरूरतों को पूरा करता है!

family.fit fast

7 मिनट आपके परिवार.फिटनेस.विश्वास.मनोरंजन
को विकसित करने में मदद करने के लिए।



www.family.fit

यह बहुत आसान है!

परिवार को 7 मिनट के लिए इकट्ठा करें:



सक्रिय बने
4 मिनट



आराम करें और
बात करें
3 मिनट

दिन 1	स्पीड बॉल	मरकुस 10:46-52 पढ़ें और चर्चा करें
दिन 2	जोड़ीदार पर्वतारोहियों	मरकुस 10:46-52 पढ़ें और चर्चा करें
दिन 3	साँस्क बास्केटबॉल	मरकुस 10:46-52 पढ़ें और चर्चा करें

यह मरकुस की कहानी के माध्यम से एक यात्रा का हिस्सा है, जैसा कि हम खोजते हैं 'यह मनुष्य यीशु कौन है?'. यह बाइबल में पाया गया है मरकुस 10:46-52।

यह आसान है! कोई विशेष उपकरण नहीं। बस मनोरंजन और एक खुले दिमाग की भावना है!

पुस्तिका के अंत में अधिक जानकारी दिया गया है। कृपया नियमों और शर्तों को पढ़ें।



दिन 1

सक्रिय बने



स्पीड बॉल

फाइंड ए बॉल। हर कोई एक दूसरे के तरफ गेंद फेंकने खली जगह के चारों ओर भागते है पकड़ने के लिए। जब कोई गेंद छोड़ देता है वे छह स्कॉट्स या तीन बरपी करते है।



<https://youtu.be/wb5lwu1pbQ>

आराम करें और बात करें



किसी भी समय यीशु को बुलाओ

- आप कब किसी प्रसिद्ध व्यक्ति को देखने किसी बड़ी भीड़ का हिस्सा बने?

पढ़ें मरकुस 10:46-52।

जब बरतिमाई ने यीशु को “दाऊद का पुत्र” कहा, तो वह कह रहा था कि उसने विश्वास किया कि यीशु ही मसीहा है। यहूदी मसीहा के आने के लिए तत्पर थे जो लोगों को उनके पाप से बचाएंगे।

- आप यीशु को क्या कहके पुकारेंगे?

परमेश्वर से चैट करें: शांत प्रार्थना में समय व्यतीत करें। अपने आप को भीड़ में चित्रित करें, यीशु को देखने। अब अपनी प्रतिक्रियाओं का वर्णन करने के लिए एक वाक्य कहने के लिए बारी ले। उपस्थित होने के लिए यीशु का धन्यवाद हो।

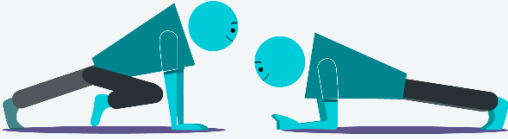
दिन 2

सक्रिय बने



जोड़ीदार पर्वतारोहियों

जोड़ियों में काम करें। एक व्यक्ति 10 पर्वतारोहि करता है जबकि अन्य व्यक्ति एक प्लांक स्थिति में होते हैं। स्थानों को स्वैप करें। तीन राउंड करें।



आराम करें और बात करें



यीशु हमें सुनता है

- एक समय के बारे में बात करें कि आपको सुनने के लिए संघर्ष करना पड़ा।

पढ़ें मरकुस 10:46-52।

बरतिमाई बहुत शोर मचा रहा था और कई लोगों ने उसे रुकने के लिए कहा! लेकिन वह सिर्फ और जोर से चिल्लाया। यीशु हमारी सुनता है जब हम उसे पुकारते हैं – हमारे चिल्लाहट से लेकर हमारे फुसफुसाने तक।

- आपकी मदद करने के लिए आपको यीशु की क्या आवश्यकता है?

परमेश्वर से चैट करें: परमेश्वर को फुसफुसाते हुए अपने घर की जरूरतों के बारे में बताएं। रोकें और जोर के आवाज में, आपको सुनने के लिए उसका धन्यवाद कहे।

दिन 3

सक्रिय बने



साँस्क बास्केटबॉल

एक उतारे हुए मोज़े से एक गेंद बनाये। एक व्यक्ति लक्ष्य के रूप में अपनी बाहों का उपयोग करता है। शूट करने के लिए तीन स्थान चुनें। हर किसी को प्रत्येक स्थान पर तीन शॉट मिलते हैं। विजेता को खोजने के लिए सफल शॉट्स की संख्या की गणना करें।

फिर से खेलें और शॉट्स लेने वाले व्यक्ति के आंखों पर पट्टी बांधें।



<https://youtu.be/5zt0ZewwXzU>

आराम करें और बात करें



यीशु जवाब देने के लिए तैयार है

- आपको कुछ ऐसा कब मिला बिल्कुल जो आपको जरूरी था?

पढ़ें मरकुस 10:46-52।

भीड़ बदल गई। यह बरतिमाई को चिल्लाना बंद करने के लिए कहने से हट कर, उसे प्रोत्साहित करने लगे। “मत डर! आओ!” तब वह आशा से भरा कूद गया, और यीशु ने उसे चंगा किया।

- अपने समुदाय में किसी के बारे में सोचें जो ज़रूरत में है। मंथन विचारों करें उन्हें मदद करने के लिए।
- क्या आपका घर इस आवश्यकता का जवाब दे सकता है और उन्हें प्रोत्साहित कर सकता है?

परमेश्वर से चैट करें: प्रभु हमें हमारे आसपास के लोगों की जरूरतों को ध्यान में रखने और जवाब देने में मदद करें।

सप्ताह के लिए शब्द

आप इन वचनों को निःशुल्क ऑनलाइन बाइबिल में यहाँ पा सकते हैं [मरकुस 10:46-52 \(NIV\)](#)।

बाइबिल वचन – मरकुस 10:46-52

(एनआईवी)

और वे यरीहो में आए। जब यीशु और उसके चेले, और एक बड़ी भीड़ यरीहो से निकलती थी, तो तिमाई का पुत्र बरतिमाई एक अन्धा भिखारी सड़क के किनारे बैठा था। वह यह सुनकर कि यीशु नासरी है, पुकार पुकार कर कहने लगा; कि हे दाऊद की सन्तान, यीशु मुझ पर दया कर!”

बहुतों ने उसे डांटा कि चुप रहे, पर वह और भी पुकारने लगा, कि हे "दाऊद की सन्तान, मुझ पर दया कर!”

तब यीशु ने ठहरकर कहा, "उसे बुलाओ।" और लोगों ने उस अन्धे को बुलाकर उस से कहा, ढाढ़स बान्ध! उठ! वह तुझे बुलाता है।" वह अपना कपड़ा फेंककर शीघ्र उठा, और यीशु के पास आया।

“तू क्या चाहता है कि मैं तेरे लिये करूं?” यीशु ने उस से कहा।

अंधा आदमी ने कहा, “रब्बी, मैं देखना चाहता हूँ।”

यीशु ने उस से कहा; "चला जा," तेरे विश्वास ने तुझे चंगा कर दिया है।" और वह तुरन्त देखने लगा, और मार्ग में यीशु के पीछे हो लिया।

स्वास्थ्य सुझाव

प्रौद्योगिकी 'स्क्रीन' समय कम करें।

कुछ सामाजिक मीडिया खातों को बंद करें।



अधिक जानकारी

हमें आशा है कि आपने तेजी से *family.fit* का आनंद उठाया है। यह दुनिया भर से स्वयंसेवकों द्वारा एक साथ रखा गया है। यह मुफ्त है!

आप सम्पूर्ण *family.fit* सत्र को <https://family.fit> के वेबसाइट पर देख सकते हैं। इसे दूसरों के साथ साझा करें

वीडियो को [family.fit यूट्यूब® चैनल](#) पर खोजें

सोशल मीडिया पर हमें यहां खोजें:



यदि आप इसे एक अलग भाषा में अनुवाद करते हैं, तो कृपया info@family.fit पर हमें ईमेल करें ताकि इसे दूसरों के साथ साझा किया जा सके।

धन्यवाद।

family.fit टीम



प्रोमोशनल वीडियो

नियम और शर्तें

इस संसाधन का उपयोग करने से पहले महत्वपूर्ण समझौता

इस संसाधन का उपयोग करके आप हमारे नियमों और शर्तों से सहमत हैं <https://family.fit/terms-and-conditions> विस्तृत रूप से वेबसाइट पर सम्पूर्ण जानकारी है। ये आपके द्वारा और आपके साथ व्यायाम करने वाले सभी संसाधनों को आपके उपयोग के लिए नियंत्रित करते हैं। कृपया सुनिश्चित करें कि आप और आपके साथ व्यायाम करने वाले सभी इन नियमों और शर्तों को पूर्ण रूप से स्वीकार करते हैं। यदि आप इन नियमों और शर्तों या इन नियमों और शर्तों के किसी भी हिस्से से असहमत हैं, तो आपको इस संसाधन का उपयोग नहीं करना चाहिए।



family.fit

