

Rastimo dublje — Nedelja 9
**Isus odgovara na naše
potrebe!**

family.fit
fast

7 minuta za pomoć rasta vaše
porodice.fitnes.vera.zabava



www.family.fit

To je tako lako!

Sakupite porodicu na 7 minuta:

	 Aktivirajte se <i>4 minuta</i>	 Odmor i razgovor <i>3 minuta</i>
1. DAN	Brza lopta	Pročitajte i diskutujte Marko 10:46 -52
DAN 2	Alpinista sa partnerom	Pročitajte i diskutujte Marko 10:46 -52
DAN 3	Košarka sa čarapama	Pročitajte i diskutujte Marko 10:46 -52

Ovo je deo putovanja kroz Markovu priču dok istražujemo „Ko je ovaj čovek Isus?“. Nalazi se u Bibliji u **Marku 10:46 -52**.

To je lako! Nema posebne opreme. Samo osećaj zabave i otvorenog uma!

Više informacija na kraju knjižice. Molimo Vas da pročitate uslove.



1. DAN

Aktivirajte se



Brza lopta

Pronađi loptu. Svako trči oko prostora bacajući loptu jedni drugima da uhvate. Kada nekome ispadne lopta, mora da uradi šest čučnjeva ili tri burpija.



<https://youtu.be/wb5lwu1pbQ>

Odmor i razgovor



Pozovite Isusa bilo kada

- *Kada ste bili u velikoj gužvi da bi videli nekog poznatog?*

Pročitajte **Marko 10:46 -52**.

Kada je Vartimej nazvao Isusa „Sinom Davidovim”, na taj način je govorio da veruje da je Isus Mesija. Jevreji su se radovali dolasku Mesije koji će spasiti ljude od njihovog greha.

- *Kakvo bi vi pozvali Isusa?*

Razgovor sa Bogom: Provedite vreme u tihoj molitvi. Zamislite se u gomili, i vidite Isusa. Sada se smenjajte da kažete jednu rečenicu da biste opisali svoje reakcije. Zahvalite Isusu što se pojavio.

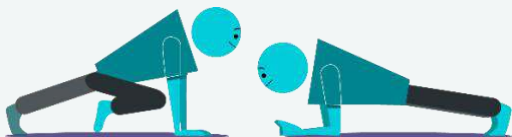
DAN 2

Aktivirajte se



Partnerski alpinisti

Radite u parovima. Jedna osoba radi 10 alpinista dok je druga osoba u položaju daske. Zamenite mesta. Uradite tri runde.



Odmor i razgovor



Isus nas čuje

- *Razgovarajte o vremenu kada ste morali da se izborite da budete saslušani.*

Pročitajte **Marko 10:46 -52**.

Vartimej je pravio dosta buke i mnogi ljudi su mu rekli da prestane! Ali on je samo vikao još glasnije. Isus nas čuje kad Ga pozovemo — od našeg vikanja do našeg šaputanja.

- *U čemu je tebi potrebna Isusova pomoć?*

Razgovor sa Bogom: Recite Bogu potrebe vaše porodice i onih sa kojima živite šaputanjem. Napravite pauzu i glasnije se zahvalite Bogu što vas čuje.

DAN 3

Aktivirajte se



Košarka sa čarapama

Napravite loptu od čarapa. Jedna osoba koristi svoje ruke kao koš. Izaberite tri mesta sa kojih ćete bacati loptu (čarapu prim. prev.). Svako dobija po tri pokušaja na svakom mestu. Saberite broj uspešnih pogotka kako biste pronašli pobjednika.

Igrajte ponovo i stavite povez na oči osobe koja baca čarape u koš.



<https://youtu.be/5zt0ZewwXzU>

Odmor i razgovor



Isus je spreman da odgovori

- *Kada ste dobili nešto što je bilo **upravo** ono što vam je trebalo?*

Pročitajte **Marko 10:46 -52**.

Gomila ljudi se promenila. Otišlo je od govorenja Vartimeju da prestane da viče, do toga da su ga ohrabivali. „Samo hrabro! Ustani, zove te!” On skoči, pun nade, i Isus ga je iscelio.

- *Razmislite o nekome u svojoj zajednici i okruženju ko je u potrebi. Stavite neke ideje na papir kako bi mogli da im pomognete.*
- *Može li vaša porodica odgovoriti na ovu potrebu i ohrabriti ih?*

Razgovor sa Bogom: Gospode, pomoz nam da primetimo potrebe ljudi oko nas i reagujemo.

Reči nedelje

Ove reči možete pronaći u besplatnoj Bibliji na internetu (ili skinite aplikaciju prim. prev.) ovde u [Marku 10:46 -52](#) (SSP).

Biblijski odlomak — Marko 10:46 -52 (SSP)

Potom otiđoše u Jerihon. Dok je Isus sa svojim učenicima i silnim narodom izlazio iz Jerihona, pored puta je sedeo slepi prosjak Vartimej - to jest sin Timejev. Kada je čuo da to prolazi Isus Nazarećanin, povika: "Isuse, Sine Davidov, smiluj mi se!"

Mnogi ga opomenuše da učuti, ali on je još više vikao: "Sine Davidov, smiluj mi se!"

Isus se zaustavi i reče: "Pozovite ga." I oni pozvaše slepoga rekavši mu: "Samo hrabro! Ustani, zove te." A on zbací svoj ogrtač, skoči na noge i priđe Isusu.

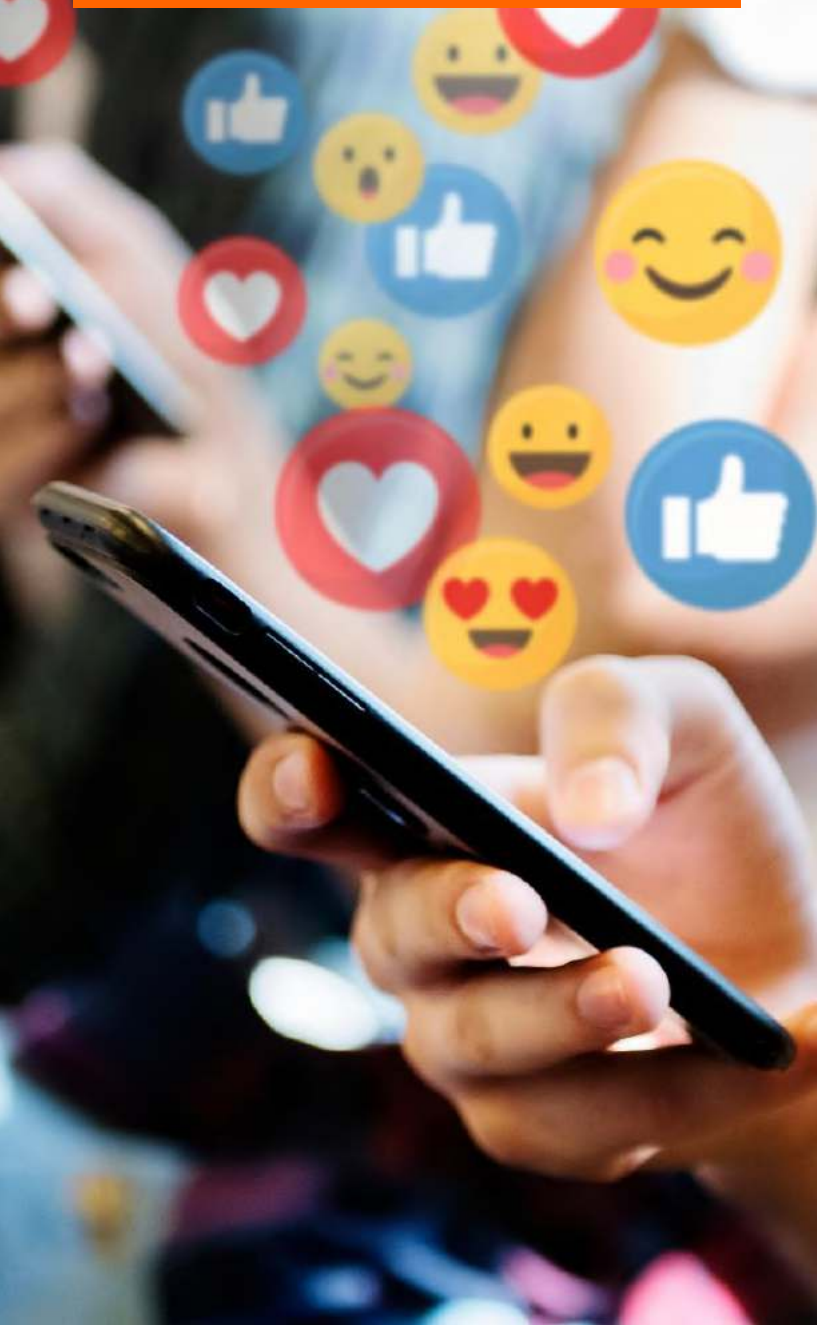
"Šta hoćeš da učinim za tebe?" upita ga Isus.

"Rabi". odgovori slepi, "da progledam."

A Isus mu reče: "Idi. Tvoja vera te je izlečila." I čovek odmah progleda i pođe putem za Isusom.

Savet za zdravlje

Smanjite tehnologiju „ekran“ vreme.
Zatvorite neke naloge (profile, prim. prev.)
društvenih mreža.



Više informacija

Nadamo se da ste uživali *family.fit fast*. Sastavili su je volonteri iz celog sveta. Besplatno je!

Naći ćete sve family.fit sesije na sajtu <https://family.fit>. Podelite ga sa drugima.

Pronađite video zapise na [family.fit YouTube® kanalu](#)

Pronađite nas na društvenim mrežama ovde:



Ako ovo prevedete na drugi jezik, molimo vas da nam ga [pošaljete na info@family.fit](#), tako da se može deliti sa drugima.

Hvala vam.

family.fit tim



Promotivni
video

PRAVILA I USLOVI

VAŽAN SPORAZUM PRE KORIŠĆENJA OVOG RESURSA

Korišćenjem ovog materijala slažete se sa našim Uslovima i pravilima <https://family.fit/terms-and-conditions> kako je detaljno opisano na našem sajtu. Oni regulišu vašu upotrebu ovog materijala od strane vas i svih onih koji vežbaju sa vama. Molimo vas da se uverite da vi i svi oni koji vežbaju sa vama prihvatite ove uslove u potpunosti. Ako se ne slažete sa ovim uslovima ili bilo kojim delom ovih uslova i uslova, ne smete koristiti ovaj materijal.



family.ft

