

లోతుగా పెరుగుతోంది - 3 వ వారం
యేసు ప్రజలను లోతుగా
ప్రేమిస్తాడు!

family.fit
fast

మీ కుటుంబాన్ని పెంచుకోవడానికి 7 నిమిషాలు.
ఫిట్నెస్.విశ్వాసం.ఫన్



www.family.fit

ఇది చాలా సులభం!

7 నిమిషాలు కుటుంబాన్ని సేకరించండి:



యాక్టివ్ పొందండి
4 నిమిషాలు



విశ్రాంతి మరియు
చర్చ
3 నిమిషాలు

1 వ రోజు

ఆబ్జెక్ట్ పిక్-అప్ రిలే

మార్కు 1:40-41
చదవండి మరియు
చర్చించండి

2 వ రోజు

భాగస్వామి సవాలు

మార్కు 1:41-42
చదవండి మరియు
చర్చించండి

3 వ రోజు

కలిసి మేము
నిలబడతాము

మార్కు 1:43-45
చదవండి మరియు
చర్చించండి

'ఈ వ్యక్తి యేసు ఎవరు?' అని మేము అన్వేషించేటప్పుడు ఇది మార్కు కథ ద్వారా ఒక ప్రయాణంలో భాగం. ఇది మార్కు 1:40-45 లోని బైబిల్లో కనుగొనబడింది.

ఇది సులభం! ప్రత్యేక పరికరాలు లేవు. సరదాగా మరియు ఓపెన్ మైండ్!

బుక్‌లెట్ చివరిలో మరింత సమాచారం. దయచేసి నిబంధనలు మరియు షరతులను చదవండి.



1 వ రోజు

యాక్టివ్ పౌందండి



ఆబ్జెక్ట్ పిక్-అప్ రిలే

రెండు జట్లుగా విభజించి, స్థలం ఎదురుగా నిలబడండి. నేలపై 21 వస్తువులను మధ్యలో ఉంచండి. ప్రతి బృందం వస్తువులను రిలేగా ఒక్కొక్కటిగా నడుపుతుంది మరియు సేకరిస్తుంది. ఏ బృందం ఎక్కువగా సేకరించగలదో చూడండి. విశ్రాంతి మరియు తరువాత పునరావృతం.



https://youtu.be/leP_stRgkBw

విశ్రాంతి మరియు చర్చ



యేసు మనల్ని పూర్తిగా కోరుకుంటాడు

- మీకు జరిగిన కొన్ని గాయాల గురించి మాట్లాడండి. వారు నయం కావడానికి ఎంత సమయం పట్టింది?

మార్కు 1:40-41 చదవండి.

- వేరొకరికి అన్యాయం చేసినందుకు మీకు ఎప్పుడు కోపం వచ్చింది?

ఈ కుఱ్ఱురోగి జీవితం మరియు సమాజాన్ని కోల్పోతున్నాడని యేసు బాధపడ్డాడు. యేసు ప్రేమ ఆయనకు కోపం తెప్పించింది!

దేవునికి చాట్ చేయండి: ప్రభూ మేము మా విచ్చిన్నతను మీ ముందుకు తీసుకువస్తున్నాము. దయచేసి మమ్మల్ని సరిదిద్దండి మరియు పునరుద్ధరించండి. మీరు మాత్రమే మమ్మల్ని సంపూర్ణంగా చేయగలరు.

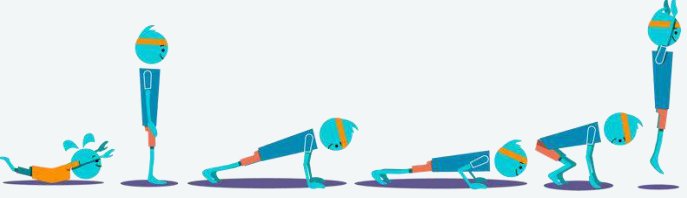
2 వ రోజు

యాక్టివ్ పౌందండి



భాగస్వామి సవాలు

ఒక వ్యక్తి ఒక సూపర్మార్కెట్ చేతులు మరియు కాళ్ళతో నేల నుండి పట్టుకోగా, మరొక వ్యక్తి ఐదు బర్పిలు చేస్తాడు. స్థలాలను మార్చుకోండి మరియు పునరావృతం చేయండి. మూడు రౌండ్లు చేయండి.



విశ్రాంతి మరియు చర్చ



అంటరానివారిని యేసు తాకుతాడు

- తాకడానికి ఏ విషయాలు భయంకరంగా ఉన్నాయి?

మార్కు 1:41-42 చదవండి.

- ప్రజలు ఎల్లప్పుడూ మిమ్మల్ని తప్పించినట్లయితే మీకు ఎలా అనిపిస్తుంది?
- యేసు చేరుకుని అతనిని తాకినప్పుడు కుష్ఠురోగి ఎలా భావించాడని మీరు అనుకుంటున్నారు?

యేసు కోసం, మనిషిని ప్రేమించడం మరియు సహాయం చేయడం అన్నిటికంటే ముఖ్యమైనది.

దేవునికి చాట్ చేయండి: ప్రభువు మన చుట్టూ ఉన్నవారిని ఇతరులు చూడకుండా చూడటానికి మన కళ్ళు తెరవండి. మేము వారిని ఎలా ప్రేమిస్తామో మాకు చూపించండి మరియు దీన్ని చేయడానికి మాకు ధైర్యం ఇవ్వండి.

3 వ రోజు

యాక్టివ్ పౌందండి



కలిసి మేము నిలబడతాము

భాగస్వామితో నేలపై తిరిగి వెనుకకు కూర్చోండి. మీ చేతులను కలపండి. ఇప్పుడు మీ వెనుకభాగాన్ని తాకడం మరియు చేతులు అనుసంధానించడం ద్వారా నిలబడటానికి ప్రయత్నించండి. ఒకదానికొకటి నెట్టడం సహాయపడుతుంది.

మరింత సవాలుగా చేయడానికి ఇంటి చుట్టూ వస్తువులను లింక్ చేసినప్పుడు ప్రయత్నించండి!



<https://youtu.be/55n6wHOVKOY>

విశ్రాంతి మరియు చర్చ



యేసు వ్యాధి కంటే అంటువ్యాధి

- మీరు ఎలా ఉండాలనుకుంటున్నారు? మీరు ఏమి అనుకరిస్తారు?

మార్కు 1:43-45 చదవండి.

కుష్టు వ్యాధి చాలా అంటువ్యాధిగా భావించబడింది.

- మనిషి యేసును కలవడానికి ముందు 'వ్యాధి చెందుతున్నది' ఏమిటి?
- యేసును కలిసిన తరువాత అతను ఏమి వ్యాధి చేశాడు?

దేవునితో చాట్ చేయండి: యేసు గురించి పెద్దగా తెలియని వ్యక్తుల గురించి ఆలోచించండి.

అన్నింటికన్నా ప్రజలను ప్రేమించే యేసు గురించి వినడానికి మరియు తెలుసుకోవడానికి వారికి సహాయం చేయమని దేవుడిని అడగండి.

వారపు పదాలు

మీరు ఈ పదాలను ఉచిత ఆన్‌లైన్ బైబిల్‌లో
మార్కు 1:40-45 (NIV) వద్ద చూడవచ్చు.

బైబిల్ భాగం - మార్కు 1:40-45 (NIV)

ఒక కుష్ఠరోగి ఆయనయొద్దకు వచ్చి
ఆయనయెదుట మోకాళ్లుని నీకిష్టమైతే
నన్ను శుద్ధునిగా చేయగలవని ఆయనతో
చెప్పి, ఆయనను వేడుకొనగా

41 ఆయన కనికరపడి, చెయ్యిచాపి వానిని
ముట్టి నాకిష్టమే "నీవు శుద్ధుడవు కమ్మని
వానితో చెప్పెను. వెంటనే కుష్ఠరోగము
వానిని విడిచెను గనుక వాడు శుద్ధుడాయెను.

43 అప్పుడాయన ఎవనితోను ఏమియు
చెప్పకు సుమీ; "కాని నీవు వెళ్లి వారికి
సాక్ష్యార్థమై నీ దేహమును యాజకునికి
కనబరచు కొని, నీవు
శుద్ధుడవైనందుకు మోషే నియమించిన
కానుక లను సమర్పించుమని వానికి
ఖండితముగా ఆజ్ఞాపించి వెంటనే వానిని
పంపివేసెను. అయితే వాడు వెళ్లి దానిని
గూర్చి విస్తారముగా ప్రకటించుటకును, ఆ
సంగతి ప్రచురము చేయుటకును
ఆరంభించెను గనుక ఆయన ఇక
పట్టణములో బహిరంగముగా ప్రవేశింపలేక,
వెలుపల అరణ్యప్రదేశములలో నుండెను.
నలుదిక్కులనుండి జనులు
ఆయనయొద్దకు వచ్చుచుండిరి.

ఆరోగ్య చిట్కా

ప్రతి రోజు తగినంత నిద్ర పొందండి.



మరింత సమాచారం

మేము మీరు వేగంగా *family.fit* ఆనందించారు ఆశిస్తున్నాము. దీనిని ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న వాలంటీర్లు కలిసి ఉంచారు. ఇది ఉచితం!

మీరు <https://family.fit> వెబ్ సైట్ లో పూర్తి ఫ్యామిలీ.ఫిట్ సెషన్లను కనుగొంటారు. ఇతరులతో పంచుకోండి.

Family.fit YouTube® ఛానెల్ లో వీడియోలను కనుగొనండి

సోషల్ మీడియాలో మమ్మల్ని ఇక్కడ కనుగొనండి:



మీరు దీన్ని వేరే భాషలోకి అనువదిస్తే, దయచేసి దీన్ని info@family.fit వద్ద మాకు ఇమెయిల్ చేయండి, కనుక ఇది ఇతరులతో పంచుకోవచ్చు.

ధన్యవాదాలు.

ది ఫ్యామిలీ.ఫిట్ టీం



ప్రచార వీడియో

నిబంధనలు మరియు షరతులు

ఈ వనరును ఉపయోగించటానికి ముందు ముఖ్యమైన ఒప్పందం

ఈ వనరును ఉపయోగించడం ద్వారా మీరు మా వెబ్ సైట్ లో పూర్తిగా వివరించినట్లు మా నిబంధనలు మరియు షరతులను

<https://family.fit/terms-and-conditions> కు అంగీకరిస్తున్నారు.

మీరు మరియు మీతో వ్యాయామం చేసే వారందరూ ఈ వనరును ఉపయోగించడాన్ని ఇవి నియంత్రిస్తాయి. దయచేసి మీరు మరియు మీతో వ్యాయామం చేసే వారందరూ ఈ నిబంధనలు మరియు షరతులను పూర్తిగా అంగీకరిస్తున్నారని నిర్ధారించుకోండి. మీరు ఈ నిబంధనలు మరియు షరతులతో లేదా ఈ నిబంధనలు మరియు షరతుల యొక్క ఏదైనా భాగాన్ని అంగీకరించకపోతే, మీరు ఈ వనరును ఉపయోగించకూడదు.



family.ft

