

లోతుగా పెరుగుతోంది - 9 వ వారం
యేసు మన అవసరాలకు
స్పందిస్తాడు!

family.fit
fast

మీ కుటుంబాన్ని పెంచుకోవడానికి 7 నిమిషాలు.
ఫిట్నెస్.విశ్వాసం.ఫన్



www.family.fit

ఇది చాలా సులభం!

7 నిమిషాలు కుటుంబాన్ని సేకరించండి:



యాక్టివ్ అవ్వండి
4 నిమిషాలు



విశ్రాంతి మరియు
చర్చ
3 నిమిషాలు

1 వ రోజు

స్పీడ్ బాల్

మార్కు 10:46-52
చదవండి మరియు
చర్చించండి

2 వ రోజు

భాగస్వామి పర్యవేక్షణ-
అధిరోహకులు

మార్కు 10:46-52
చదవండి మరియు
చర్చించండి

3 వ రోజు

సాక్ బాస్కెట్ బాల్

మార్కు 10:46-52
చదవండి మరియు
చర్చించండి

'ఈ యేసు ఎవరు?' అని మేము అన్వేషించేటప్పుడు ఇది మార్కు కథ ద్వారా ఒక ప్రయాణంలో భాగం. ఇది **మార్కు 10:46-52** లోని బైబిల్లో కనుగొనబడింది.

ఇది సులభం! ప్రత్యేక పరికరాలు లేవు. సరదాగా మరియు ఓపెన్ మైండ్!

బుక్ లెట్ చివరిలో మరింత సమాచారం. దయచేసి నిబంధనలు మరియు షరతులను చదవండి.



1 వ రోజు

యాక్టివ్ అవ్వండి



స్పీడ్ బాల్

బంతిని కనుగొనండి. ప్రతి ఒక్కరూ పట్టుకోవటానికి బంతిని ఒకదానికొకటి విసిరే స్థలం చుట్టూ నడుస్తారు. ఎవరైనా బంతిని పడవేసినప్పుడు వారు ఆరు స్కావట్లు లేదా మూడు బర్సలు చేయాలి.



https://youtu.be/_wb5lwu1pbQ

విశ్రాంతి మరియు చర్చ



ఎప్పుడైనా యేసును పిలవండి

- ప్రసిద్ధ వ్యక్తిని చూసిన పెద్ద సమూహంలో మీరు ఎప్పుడు ఉన్నారు?

మార్కు 10:46-52 చదవండి.

బర్తిమయి యేసును "దావీదు కుమారుడు" అని పిలిచినప్పుడు, యేసు మెస్సీయ అని తాను నమ్ముతున్నానని చెప్పాడు. ప్రజలను తమ పాపం నుండి రక్షించే మెస్సీయ రాక కోసం యూదులు ఎదురు చూశారు.

- మీరు యేసును ఏమని పిలుస్తారు?

దేవునికి చాట్ చేయండి: నిశ్శబ్ద ప్రార్థనలో సమయం గడపండి. యేసును చూసి, జనసమూహంలో మిమ్మల్ని మీరు చిత్రీకరించండి. ఇప్పుడు మీ ప్రతిచర్యలను వివరించడానికి ఒక వాక్యాన్ని చెప్పడానికి మలుపులు తీసుకోండి. హాజరైనందుకు యేసుకు ధన్యవాదాలు.

2 వ రోజు

యాక్టివ్ అవ్వండి



భాగస్వామి పర్వతారోహకులు

జంటగా పనిచేయుట. ఒక వ్యక్తి 10 పర్వతారోహకులు చేస్తుండగా, మరొకరు ప్లాంక్ పొజిషన్లో ఉన్నారు. స్థలాలను మార్చుకోండి. మూడు రౌండ్లు చేయండి.



విశ్రాంతి మరియు చర్చ



యేసు మన మాట వింటాడు

- మీరు వినడానికి కష్టపడాల్సిన సమయం గురించి మాట్లాడండి.

మార్కు 10:46-52 చదవండి.

బర్తిమయి దావీదు కుమారుడా యేసూ, నన్ను కరుణింపుమని కేకలు వేయ మొదలుపెట్టెను. ఊరకుండుమని అనేకులు వానిని గద్దించిరి గాని వాడు దావీదు కుమారుడా, నన్ను కరుణింపుమని ! మరి ఎక్కువగా కేకలువేసెను. మనం ఆయనను పిలిచినప్పుడు యేసు మన మాట వింటాడు - మన అరుపుల నుండి మన గుసగుసల వరకు.

- మీకు సహాయం చేయడానికి యేసు మీకు ఏమి కావాలి?

దేవునికి చాట్ చేయండి: మీ ఇంటి అవసరాలను గుసగుసల్లో చెప్పండి. పాజ్ చేయండి మరియు పెద్ద గొంతులో, మీరు విన్నందుకు ఆయనకు ధన్యవాదాలు.

3 వ రోజు

యాక్టివ్ అవ్వండి



సాక్ బాస్కెట్బాల్

చుట్టిన సాక్ నుండి బంతిని తయారు చేయండి. ఒక వ్యక్తి వారి చేతులను లక్ష్యంగా ఉపయోగిస్తాడు. ఘాట్ చేయడానికి మూడు ప్రదేశాలను ఎంచుకోండి. ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతి ప్రదేశంలో మూడు షాట్లను పొందుతారు. విజేతను కనుగొనడానికి విజయవంతమైన షాట్ల సంఖ్యను లెక్కించండి.

మళ్ళీ ఆడు మరియు షాట్లు తీసే వ్యక్తిని కళ్ళకు కట్టినట్లు.



<https://youtu.be/5zt0ZewwXzU>

విశ్రాంతి మరియు చర్చ



యేసు స్పందించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు

- చేసినప్పుడు మీరు అవసరం **ఖచ్చితంగా** ఉంది ఏదో అందిందా?

మార్కు 10: 46-52 చదవండి.

జనం మారారు. బర్తిమయికు ఊరకుండుమని చెప్పడం నుండి, అతనిని ప్రోత్సహించడం వరకు ఇది జరిగింది. "ధైర్యము తెచ్చుకొనుము! లెమ్మని!" అంతట వాడు బట్టను పారవేసి, దిగ్గున లేచి యేసునొద్దకు వచ్చెను.

- మీ సంఘంలో అవసరం ఉన్నవారి గురించి ఆలోచించండి. వారికి సహాయపడటానికి మెదడు ఆలోచనలు.
- మీ ఇంటివారు ఈ అవసరానికి స్పందించి వారిని ప్రోత్సహించగలరా?

దేవునికి చాట్ చేయండి: మన చుట్టూ ఉన్న ప్రజల
అవసరాలను గమనించడానికి మరియు
ప్రతిస్పందించడానికి ప్రభువు మాకు సహాయం
చేస్తాడు.

వారపు పదాలు

మీరు ఈ పదాలను మార్కు 10:46-52 (NIV) వద్ద ఉచిత ఆన్‌లైన్ బైబిల్‌లో చూడవచ్చు.

బైబిల్ భాగం - మార్కు 10:46-52 (ఎన్‌ఐవి)

వారు యెరికో పట్టణమునకు వచ్చిరి. ఆయన తన శిష్యులతోను బహు జనసమూహముతోను యెరికోనుండి బయలుదేరి వచ్చుచుండగా, తీమయి కుమారుడగు బర్తిమయియను గ్రుడ్డి భిక్షకుడు త్రోవప్రక్కను కూర్చుండెను. ఈయన నజరేయుడైన యేసు అని వాడు విని దావీదు కుమారుడా యేసూ, నన్ను కరుణింపుమని కేకలు వేయ మొదలుపెట్టెను.

ఊరకుండుమని అనేకులు వానిని గద్దించిరి గాని వాడు దావీదు కుమారుడా, నన్ను కరుణింపుమని మరి ఎక్కువగా కేకలువేసెను.

అప్పుడు యేసు నిలిచివానిని పిలువుడని చెప్పగా వారా గ్రుడ్డివానిని పిలిచి ధైర్యము తెచ్చుకొనుము! ఆయన నిన్ను పిలుచు చున్నాడు! తెమ్మని వానితో చెప్పిరి" అంతట వాడు బట్టను పారవేసి, దిగ్గున లేచి యేసునొద్దకు వచ్చెను.

"యేసు నేను నీకేమి చేయ
గోరుచున్నావని?" వాని నడుగగా.

ఆ గ్రుడ్డివాడు "బోధకుడా, నాకు దృష్టి
కలుగగా, ఆ గ్రుడ్డివాడు బోధకుడా, నాకు
దృష్టి కలుగ జేయుమని ఆయనతో
అనెను."

"అందుకు యేసు నీవు వెళ్లుము; నీ
విశ్వాసము నిన్ను స్వస్థపరచెనని
చెప్పెను." వెంటనే వాడు త్రోవను
ఆయనవెంట చూపుపొందివెళ్లెను.

ఆరోగ్య చిట్కా

ఔక్నాలజీ 'స్కీన్' సమయాన్ని తగ్గించండి.
కొన్ని సోషల్ మీడియా ఖాతాలను
మూసివేయండి.



మరింత సమాచారం

మేము మీరు వేగంగా *family.fit* ఆనందించారు ఆశిస్తున్నాము. దీనిని ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న వాలంటీర్లు కలిసి ఉంచారు. ఇది ఉచితం!

మీరు <https://family.fit> వెబ్ సైట్ లో పూర్తి ఫ్యామిలీ.ఫిట్ సెషన్లను కనుగొంటారు. ఇతరులతో పంచుకోండి.

Family.fit YouTube® ఛానెల్ లో వీడియోలను కనుగొనండి సోషల్ మీడియాలో మమ్మల్ని ఇక్కడ కనుగొనండి:



మీరు దీన్ని వేరే భాషలోకి అనువదిస్తే, దయచేసి దీన్ని info@family.fit వద్ద మాకు ఇమెయిల్ చేయండి, కనుక ఇది ఇతరులతో పంచుకోవచ్చు.

ధన్యవాదాలు.

ది ఫ్యామిలీ.ఫిట్ టీం



ప్రచార వీడియో

నిబంధనలు మరియు షరతులు

ఈ వనరును ఉపయోగించడానికి ముందు ముఖ్యమైన ఒప్పందం

ఈ వనరును ఉపయోగించడం ద్వారా మీరు మా వెబ్ సైట్ లో పూర్తిగా వివరించినట్లు మా నిబంధనలు మరియు షరతులను <https://family.fit/terms-and-conditions> కు అంగీకరిస్తున్నారు. మీరు మరియు మీతో వ్యాయామం చేసే వారందరూ ఈ వనరును ఉపయోగించడాన్ని ఇవి నియంత్రిస్తాయి. దయచేసి మీరు మరియు మీతో వ్యాయామం చేసే వారందరూ ఈ నిబంధనలు మరియు షరతులను పూర్తిగా అంగీకరిస్తున్నారని నిర్ధారించుకోండి. మీరు ఈ నిబంధనలు మరియు షరతులతో లేదా ఈ నిబంధనలు మరియు షరతుల యొక్క ఏదైనా భాగాన్ని అంగీకరించకపోతే, మీరు ఈ వనరును ఉపయోగించకూడదు.

