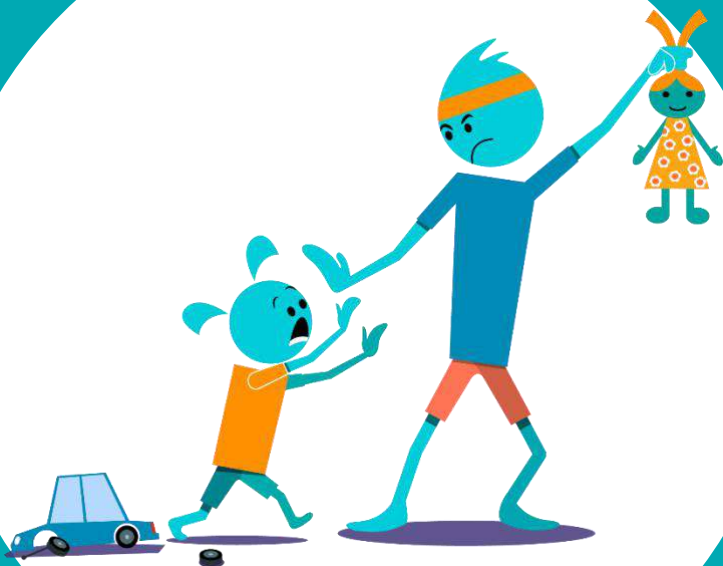


*Rast u mudrosti — Nedelja 2*  
**Davati na drugačiji način**

**family.fit**  
**fast**

7 minuta za pomoć rasta vaše  
*porodice.fitness.vera.zabava*



[www.family.fit](http://www.family.fit)

# To je tako lako!

Sakupite porodicu na 7 minuta:

	 <b>Aktivirajte se</b> <i>4 minuta</i>	 <b>Odmor i razgovor</b> <i>3 minuta</i>
<b>DAN 1</b>	Pokreti uz muziku	Pročitajte i razgovarajte o Mateju 5:38 -42
<b>DAN 2</b>	Mravi na deblu	Pročitajte i razgovarajte o Mateju 5:38 -42
<b>DAN 3</b>	Piramida sklekovi	Pročitajte i razgovarajte o Mateju 5:38 -42

Davati velikodušno kada neko to ne zasluđuje je teško. Ovi stihovi nastavljaju Isusovo učenje o tome kako je živeti u Njegovom “naopačke” kraljevstvu.

Nalazi se u Bibliji u [Mateju 5:38-42](#).

**To je lako!** Nema posebne opreme. Samo osećaj zabave i otvorenog uma!



*Više informacija na kraju knjižice. Molimo Vas da pročitate uslove.*

# DAN 1

## Aktivirajte se



### Pokreti uz muziku

Pustite neku omiljenu muziku. Ponavljajte ove pokrete dok se muzika ne završi:

- 10 trčanja u mestu
- 5 čučnjeva
- 10 trčanja u mestu
- 5 čučnjeva sa pljeskanjem iznad glave



<https://youtu.be/ATHqkVnm8nE>

## Odmorite se i razgovarajte



### Velikodušnost umesto osvete

- *Ako neko uradi nešto loše i bezobrazno prema vama, kako reagujete?*

Pročitajte Matej 5:38 -42.

Kada nas neko povredi, prirodno je želeći da uzvratimo.

- *Možete li se setiti vremena kada je Isus doživeo povređivanje od drugih — i ponašao se drugačije? Šta vam je iznenađujuće o Njegovim rečima ovde? Koji delovi su teški?*

**Ćaskanje sa Bogom:** Isusove reči su “naopačke” — to nije „normalan” način reagovanja. Podeli jednu stvar koju Isus kaže a koja zvuči uzbudljivo ili jednu stvar koja zvuči gotovo nemoguća. Molite se da Bog učini nemoguće mogućim.

## DAN 2

### Aktivirajte se



#### Mravi na deblu

Svako stoji na „deblu“ (linija, nizak zid ili klupa). Cilj je da zamenite redosled na deblu bez da neko padne sa debla dok se menjate. Radite zajedno tako da svi uspeju da se zamene. Podesite tajmer.



<https://youtu.be/l1pHjfxleEc>

### Odmorite se i razgovarajte



#### Mnogo načina da budemo velikodušni

- *Koji su neki načini davanja koji ne uključuju novac?*

Pročitajte Matej 5:38 -42.

- *Koji su različiti načini „davanja“ — posebno ljudima koji su bili neljubazni prema vama?*

Zajedno napišite rečenice koje su relevantne za vašu porodicu koristeći Isusov model: „Ako neko..., onda bi trebalo...“

**Razgovor sa Bogom:** Naizmenično pročitajte svaku rečenicu. Posle svake rečenice, zamolite Isusa za Njegovu pomoć da to učinite. Postavite rečenice negde gde ih možete videti ove nedelje da podsetite sve da je Isusov put „naopačke“. (Drugačiji od onoga što svet očekuje, Prim. prev.)

# DAN 3

## Aktivirajte se



### Piramida sklekovi

Počnite sa jednim sklekom. Odmorite se kratko. Uradite dva skleka i odmorite se, a zatim tri skleka i odmorite se.

Nastavite sve do 10 sklekova. Kada dođete do 10, krenite da radite unazad do jedan. Ako uradite celu piramidu, vi ćete imati urađenih 100 sklekova. Vau!

*Idemo lakše: Sklekovi uza zid, sto ili na kolenima.*



[https://youtu.be/stuFr3i21\\_M](https://youtu.be/stuFr3i21_M)

## Odmorite se i razgovarajte



### Pratite Isusove reči svaki dan

- *Navedite tri stvari kojih vaša porodica nikada ne može da se odrekne.*

Pročitajte Matej 5:38 -42.

Razgovarajte o vremenima kada je prijatelj ili stranac tražio nešto što pripada vama.

- *Kako se osećate? Da li to zavisi od toga šta traže ili ko su oni?*

Planirajte različite načine davanja tako da pokažete Isusove reči: „Ne okreći se od onoga koji hoće da pozajmi”.

**Razgovor sa Bogom:** Kakvu vrstu ugleda ima vaša porodica jer je velikodušna sa vremenom, prijateljstvom i pomaganjem? Pitajte Boga da vam pomogne da budete „naopačke” porodica.

# Reči nedelje

Ove reči možete pronaći u besplatnoj onlajn Bibliji ovde u [Mateju 5:38 -42](#) (SSP).

## **Odlomak iz Biblije** — Matej 5:38 -42 (SSP)

Čuli ste da je rečeno: Oko za oko i zub za zub. A ja vam kažem: ne suprotstavljajte se zlu. Nego, ako te neko udari po desnom obrazu, okreni mu i drugi. I ako neko hoće da se sudi sa tobom i da ti uzme košulju, daj mu i ogrtač. I ako te neko prisili da s njim ideš jednu milju, idi s njim dve. Ako neko od tebe nešto zatraži, daj mu, i ne okreći se od onoga ko hoće da mu pozajmiš.

## Savet za zdravlje

Plan za uspeh.

Pronađite redovno vreme za porodični sastanak svake nedelje. Proverite kalendar zajedno. Pronađite rešenje za probleme i podstičite jedni druge sa uspesima.



# Više informacija

Nadamo se da ste uživali *family.fit fast*. Sastavili su je volonteri iz celog sveta. Besplatno je!

Naći ćete sve family.fit sesije na sajtu <https://family.fit>. Podelite ga sa drugima.

Pronađite video zapise na [family.fit YouTube® kanalu](#)

Pronađite nas na društvenim mrežama ovde:



Ako ovo prevedete na drugi jezik, molimo vas da nam ga [pošaljete na info@family.fit](#), tako da se može deliti sa drugima.

Hvala vam.

*family.fit tim*



Promotivni  
video

## PRAVILA I USLOVI

### VAŽAN SPORAZUM PRE KORIŠĆENJA OVOG RESURSA

Korišćenjem ovog materijala slažete se sa našim Uslovima i pravilima <https://family.fit/terms-and-conditions> kako je detaljno opisano na našem sajtu. Oni regulišu vašu upotrebu ovog materijala od strane vas i svih onih koji vežbaju sa vama. Molimo vas da se uverite da vi i svi oni koji vežbaju sa vama prihvatite ove uslove u potpunosti. Ako se ne slažete sa ovim uslovima ili bilo kojim delom ovih uslova i pravila, ne smete koristiti ovaj materijal.





family.ft

