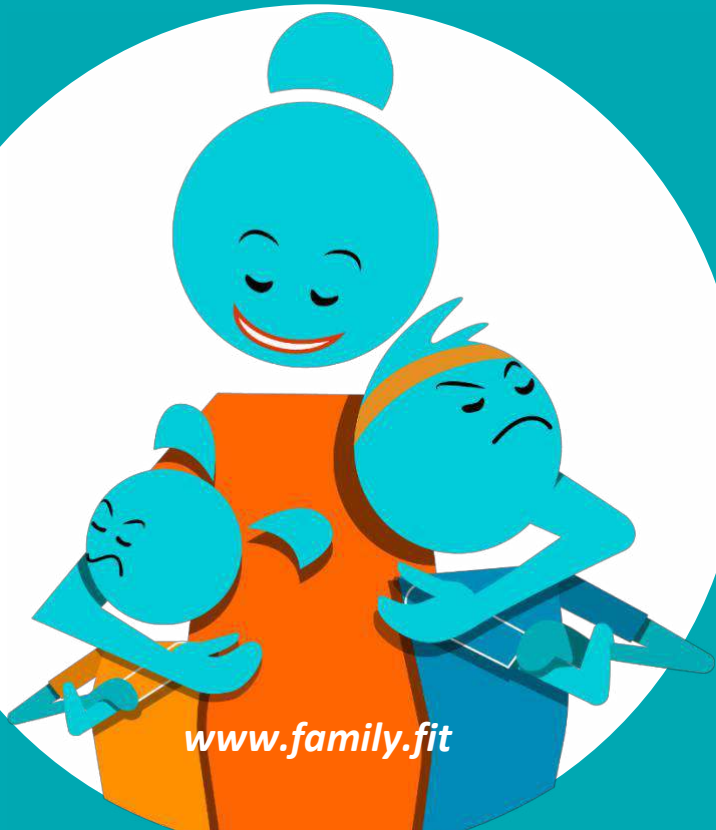


Rast u mudrosti — Nedelja 3

Idemo još dalje!

family.fit
fast

7 minuta za pomoć rasta vaše
porodice.fitness.vera.zabava



www.family.fit

To je tako lako!

Sakupite porodicu na 7 minuta:

	 Aktivirajte se <i>4 minuta</i>	 Odmor i razgovor <i>3 minuta</i>
DAN 1	Partnerski trbušnjaci	Pročitajte i razgovarajte o Mateju 5:43 -48
DAN 2	Pratite vođu	Pročitajte i razgovarajte o Mateju 5:43 -48
DAN 3	Nemogući skok	Pročitajte i razgovarajte o Mateju 5:43 -48

Ovi stihovi nastavljaju Isusovo učenje o tome kako je živeti u Njegovom "naopačke" kraljevstvu.

Nalazi se u Bibliji u Matej 5:43 -48 .

To je lako! Nema posebne opreme. Samo osećaj zabave i otvorenog uma!



Više informacija na kraju knjižice. Molimo Vas da pročitate uslove.

DAN 1

Aktivirajte se



Partnerski trbušnjaci

Ležite na leđima sa nogama savijenim i stopalima čvrsto na podu. Izvijte svoje telo prema kolenima da „sednete“. Vratite se na početnu poziciju.

Radite u parovima. Jedna osoba radi trbušnjake dok druga drži noge dole. Uradite 5 trbušnjaka i zamenite mesta

Uradite tri runde.



<https://youtu.be/0xZYM4MkaUE>

Odmor i razgovor



Isus nas uči

- *Kojim ljudima verujete da vas nauče dobrim i pravim stvarima?*

Pročitajte Matej 5:43 -48 .

Ovde je Isus jasan i direktan.

- *Šta misliš da On želi da nas nauči? Šta možete naučiti o sebi? Bogu?*

Razgovor sa Bogom: Isus nas uči na mnogo različitih načina. Molite se da prepoznate Božije lekcije i da ih primenite u svom životu.

DAN 2

Aktivirajte se



Pratite vođu

Idite na kratko trčanje oko kuće ili dvorišta dok svi prate izabranog vođu. Probajte da odete u svaku sobu i svaki prostor. Vođa može da promeni pokrete — bočne korake, visoka kolena i tako dalje. Zamenite vođe.



<https://youtu.be/v-W35X8Fj68>

Odmor i razgovor



Isus postavlja izazov ispred nas.

- *Koje su neke stvari koje radite sa prijateljima koje ne biste uradili sa strancima ili ljudima koji vas ne vole?*

Pročitajte Matej 5:43 -48 .

Isus nas izaziva da budemo radikalno različiti u tome kako postupamo prema drugima, uključujući i one koji bi mogli biti naši neprijatelji.

- *Kako možemo odgovoriti na izazov?*

Razgovor sa Bogom: Nacrtajte dva kruga. Napišite imena ljudi koje najviše volite u prvom krugu, a one koje je teže voleti u drugom. Molite se zajedno za ljude u oba kruga i jedni za druge. Molite Boga da vam da Njegovu ljubav i prihvatanje za sve ljude.

DAN 3

Aktivirajte se



Nemogući skok

Napravite liniju na zemlji. Svi stanite na liniju i skačite što dalje možete. Drugi put svi stanite na liniju i držite prste na nogama dok skačete. Zašto je to bilo nemoguće drugi put?

Ove nedelje smo učili kako da idemo još dalje da postanemo više nalik Isusu dok volimo i molimo za svoje neprijatelje. Kao i ova igra, to zvuči lako, ali je teško, čak i nemoguće, bez Božje pomoći.



<https://youtu.be/DU0FcdCCvyE>

Odmor i razgovor



Isus postavlja primer za nas

- *Prema Isusu, zašto treba da volimo svoje neprijatelje?*

Pročitajte Matej 5:43 -48 .

Bog zahteva teške stvari od nas, ali nam daje svoj primer.

- *Kako možemo odražavati savršenstvo našeg Nebeskog Oca?*

Razgovor sa Bogom: Zahvalite Bogu što On slobodno daje darove poput sunca i kiše svima. Zamolite Boga da vam pomogne da pratite Njegov primer i da volite sve, uključujući i one koji vas progone ili otežavaju vaš život.

Reči nedelje

Ove reči možete pronaći u besplatnoj onlajn Bibliji ovde na [Matej 5:43 -48](#) (SSP).

Odlomak iz Biblije - Matej 5:43 -48 (SSP)

“Čuli ste da je rečeno: “Voli svoga bližnjega a mrzi neprijatelja.” A ja vam kažem: volite svoje neprijatelje i molite se za one koji vas progone, da budete sinovi svoga Oca, koji je na nebesima. On čini da Njegovo sunce izlazi i zlima i dobrima i šalje kišu pravednima inepravednima. Jer, ako volite one koji vole vas, kakva je vaša nagrada? Zar to ne rade i carinici? I ako pozdravljate samo svoju braću, zar činite nešto naročito? Zar to ne rade i neznabošci? Zato budite savršeni kao što je vaš Otac savršen.”

Savet za zdravlje

Plan za uspeh. Uključite decu i tinejdžere u pravljenje porodičnog budžeta. Ovo će im pomoći da razumeju da ćemo morati da donosimo teške odluke o tome kako trošimo svoj novac.

Više informacija

Nadamo se da ste uživali *family.fit fast*. Sastavili su je volonteri iz celog sveta. Besplatno je!

Naći ćete sve family.fit sesije na sajtu <https://family.fit>. Podelite ga sa drugima.

Pronađite video zapise na [family.fit YouTube® kanalu](#)

Pronađite nas na društvenim mrežama ovde:



Ako ovo prevedete na drugi jezik, molimo vas da nam ga [pošaljete na info@family.fit](#), tako da se može deliti sa drugima.

Hvala vam.

family.fit tim



PRAVILA I USLOVI

VAŽAN SPORAZUM PRE KORIŠĆENJA OVOG RESURSA

Korišćenjem ovog materijala slažete se sa našim Uslovima i pravilima <https://family.fit/terms-and-conditions> kako je detaljno opisano na našem sajtu. Oni regulišu vašu upotrebu ovog materijala od strane vas i svih onih koji vežbaju sa vama. Molimo vas da se uverite da vi i svi oni koji vežbaju sa vama prihvatite ove uslove u potpunosti. Ako se ne slažete sa ovim uslovima ili bilo kojim delom ovih uslova i pravila, ne smete koristiti ovaj materijal.



family.ft

