

Ras u mudrosti — Nedelja 4
Rastimo davajući!

family.fit *fast*

7 minuta za pomoć rasta vaše
porodice.fitness.vera.zabava



www.family.fit

To je tako lako!

Sakupite porodicu na 7 minuta:

	 Aktivirajte se <i>4 minuta</i>	 Odmor i razgovor <i>3 minuta</i>
DAN 1	Iks-Oks	Pročitajte i razgovarajte o Mateju 6:1 -4
DAN 2	Desna ruka ili leva ruku	Pročitajte i razgovarajte o Mateju 6:1 -4
DAN 3	Džamping džeks i trčanje sa visokim kolenima	Pročitajte i razgovarajte o Mateju 6:1 -4

U svetu gde se ono što radimo često objavljuje na društvenim mrežama, Isusovo “naopačke” kraljevstvo učenje o davanju u tajnosti je izazovno. Nalazi se u Bibliji u Matej 6:1 -4 .

To je lako! Nema posebne opreme. Samo osećaj zabave i otvorenog uma!



Više informacija na kraju knjižice. Molimo Vas da pročitate uslove.

DAN 1

Aktivirajte se



Iks-Oks

Napravite Iks-Oks tablu za igranje na terenu pre nego što počnete (koristite traku ili konopac).

Radite u dva tima. Svakom timu se daje izazov kao što je 5 burpija ili 10 istezanja. Kada završite, dvoje ljudi trči i stavljaju svoj znak na Iks-Oks polje.

Nastavite sa novim izazovima dok neko ne pobedi u igri.



<https://youtu.be/6UJ9L3jFaoY>

Odmor i razgovor



Šta drugi vide?

- *Na koji način pokušavamo da impresioniramo druge?*

Pročitajte Matej 6:1 -4 .

Isus nas upozorava na to kada radimo stvari da bi nas drugi videli.

- *Šta možete da uradite da „praktikujete svoju pravednost“ danas?*

Razgovor sa Bogom: Zamolite Boga da vam oprost za vreme kada ste bili više zabrinuti za to kako vas drugi vide. Molite se za Božiju pomoć da učini ono što je po Njegovoj volji.

DAN 2

Aktivirajte se



Desna ili leva ruka

Nabavite lepljive papiriće ili male komade papira i olovku. Smenjujte se da napišete ili nacrtate dve različite vežbe ili zabavne pokrete tela na odvojenim komadima papira. Postavite jedan u svaku ruku i zamolite nekoga da izabere „desnu ruku ili levu ruku”. Cela porodica radi izabrani pokret u trajanju od jednog minuta. Uverite se da svaka osoba ima najmanje jedan krug.



<https://youtu.be/VKzBKgt3zqw>

Odmor i razgovor



Šta vidite?

- *Recite o vremenu kada ste dali nešto nekome u potrebi.*

Pročitajte Matej 6:1 -4 .

Isus očekuje da budemo velikodušni u našem davanju.

- *Šta još možemo dati, osim novca, onima kojima je potrebna?*

Razgovor sa Bogom: Razmislite o ljudima koje poznajete sa potrebama i napišite njihova imena na komade papira. Raširite imena i molite se Bogu da vas vodi dok dajete drugima.

DAN 3

Aktivirajte se



Džamping džeks i trčanje sa visokim kolenima

Uradite 10 džamping džeks i 20 trčanja u mestu sa visokim kolenima. Odmorte jedan minut između svake runde.

Uradite tri runde.



https://youtu.be/F_pKsg6_6zY

Odmor i razgovor



Šta Bog vidi?

- *Ispričajte o vremenu kada ste uradili nešto u tajnosti za drugu osobu.*

Pročitajte Matej 6:1 -4 .

U ovim stihovima Isus izaziva našu motivaciju za davanje. On nas ohrabruje da drugima dajemo u tajnosti, shvativši da ništa nije skriveno od Boga.

- *Kakva je nagrada o kojoj Isus govori ovde?*

Razgovor sa Bogom: Sakupite nešto za jelo, šolju vode, komad odeće, novčić, i neke lekove. Svaka osoba drži jedan predmet, molite se da će se zadovoljiti potrebe ljudi za njima i da će Bog podići tajne davaoće širom sveta.

Reči nedelje

Ove reči možete pronaći u besplatnoj onlajn Bibliji ovde na [Matej 6:1 -4](#) (SSP).

Odlomak Biblije - Matej 6:1 -4 (SSP)

Pazite da svoja dela pravednosti ne činite pred ljudima da vas oni vide, jer nećete dobiti nagradu od vašeg Oca koji je na nebesima. Kada dakle daješ milostinju, ne trubi pred sobom kao što čine licemeri po sinagogama i na ulicama, da bi ih ljudi hvalili. Istinu vam kažem: oni su već dobili svoju nagradu. Nego, kad daješ milostinju, neka tvoja leva ruka ne zna šta čini desna, da tvoje darivanje bude u tajnosti, i uzvatiće ti tvoj Otac, koji gleda u tajnosti.

Savet za zdravlje

Plan za uspeh.

Postavite ciljeve zajedno kao porodica i počnite praviti planove kako ih ostvariti.

Više informacija

Nadamo se da ste uživali *family.fit fast*. Sastavili su je volonteri iz celog sveta. Besplatno je!

Naći ćete sve family.fit sesije na sajtu <https://family.fit>. Podelite ga sa drugima.

Pronađite video zapise na [family.fit YouTube® kanalu](#)

Pronađite nas na društvenim mrežama ovde:



Ako ovo prevedete na drugi jezik, molimo vas da nam ga [pošaljete na info@family.fit](#), tako da se može deliti sa drugima.

Hvala vam.

family.fit tim



Promotivni
video

PRAVILA I USLOVI

VAŽAN SPORAZUM PRE KORIŠĆENJA OVOG RESURSA

Korišćenjem ovog materijala slažete se sa našim Uslovima i pravilima <https://family.fit/terms-and-conditions> kako je detaljno opisano na našem sajtu. Oni regulišu vašu upotrebu ovog materijala od strane vas i svih onih koji vežbaju sa vama. Molimo vas da se uverite da vi i svi oni koji vežbaju sa vama prihvatite ove uslove u potpunosti. Ako se ne slažete sa ovim uslovima ili bilo kojim delom ovih uslova i pravila, ne smete koristiti ovaj materijal.



family.ft

