

Grandir en sagesse — Semaine 10

Généreux Dieu le Père !

family.fit
fast

7 minutes pour développer votre
famille. forme. foi. fun



www.family.fit

C'est si facile !

Rassemblez-vous en famille pendant 7 minutes :

	 Bougez <i>4 minutes</i>	 Reposez-vous et discutez <i>3 minutes</i>
JOUR 1	Superman	Lisez et discutez de Matthieu 7:7 -12
JOUR 2	Défi de la tour	Lisez et discutez de Matthieu 7:7 -12
JOUR 3	Chasse au trésor	Lisez et discutez de Matthieu 7:7 -12

Jésus veut que nous sachions que Dieu est un Père gentil et sage. Il entend nos prières et nous donne les bonnes choses dont nous avons besoin.

On le trouve dans la Bible dans Matthieu 7:7 -12.

C'est facile ! Pas d'équipement spécial. Juste l'envie de s'amuser et un esprit ouvert !



Plus d'informations à la fin du livret. Veuillez lire les conditions générales d'utilisation.

JOUR 1

Bougez



Superman

Allongez-vous face contre terre sur le sol ou sur un tapis avec vos bras tendus au-dessus de votre tête (comme Superman).

Levez les bras et les jambes du sol aussi loin que vous le pouvez pendant trois secondes. Ensuite, revenez à la position de départ.

Faites le mouvement 15 fois, en se reposant au besoin.

Faites trois séries. Reposez-vous entre les séries.



<https://youtu.be/7nInrrd51H8>

Repos et Discussion



Prier à un Père qui écoute

- *Parlez de certaines fois où Dieu a répondu à vos prières et de certaines fois où Il ne l'a pas fait.*

Lisez Matthieu 7:7 -12.

Les versets 7 et 8 nous disent que Dieu veut que nous venions continuellement à Lui dans la prière.

Faites une liste de famille de ce que vous demanderez, ce que vous chercherez et de quelles nouvelles manières vous pourrez servir le royaume de Dieu.

Discutez avec Dieu : Apportez cette liste à Dieu.

Demandez à Dieu de vous aider à ne pas abandonner à poursuivre Dieu et à lui faire confiance en tant que Père généreux.

JOUR 2

Bougez



Défi de la Tour

Travailler par paire avec six tasses par paire. Une personne tient Superman tandis que l'autre fait cinq squats. Après chaque tour, placez une tasse pour construire une tour. Inversez les rôles. Faites six séries. Essayez de construire votre tour aussi vite que possible.



<https://youtu.be/IXRKX3nLZe8>

Repos et Discussion



Recevoir d'un Père généreux

- *Parlez de tous les cadeaux que vous avez reçus de quelqu'un qui s'occupe de vous.*

Lisez Matthieu 7:7 -12.

Concentrez-vous sur les versets 9 à 11. Trouvez quelques éléments simples pour vous aider à donner vie à l'histoire. Deux enfants demandent du pain à leur père — l'un reçoit du pain, l'autre une pierre. Créez le deuxième drame de la même manière.

- *Qu'est-ce que Dieu veut nous donner ? Saurons-nous toujours ce qui est le mieux pour nous ?*

Discutez avec Dieu : Prenez un moment pour réfléchir à la façon dont Dieu a été généreux envers vous. Écrivez vos réponses sur papier, ou chacun peut partager à haute voix. Parlez à Dieu et remerciez-le pour chacune de ces réponses.

JOUR 3

Bougez



Chasse au trésor

Cacher 20 petits aliments dans une pièce (par exemple, des légumes ou des fruits). Combien d'articles votre famille peut-elle trouver en trois minutes ?

Repos et Discussion



Vivre pour notre Père aimant

- *S'il n'y avait pas de limites, que ferais-tu pour quelqu'un d'autre aujourd'hui ?*

Lisez Matthieu 7:7 -12.

Focus sur le verset 12. Ce verset est communément connu sous le nom de « règle d'or ». Choisissez et affrontez votre partenaire. Décidez qui mène. Le leader fait quelque chose à son partenaire qui le lui fait immédiatement en retour — la réponse du partenaire. Les actions peuvent être positives comme un sourire ou un câlin, ou négatives comme une pincée douce ou un poke.

- *De quelle manière ce verset façonne-t-il la façon dont nous devons vivre pour Dieu ?*

Discutez avec Dieu : Pensez aux moments où vous avez agi d'une manière dont vous n'aimeriez pas que quelqu'un agisse envers vous. Ensemble, priez pour que Dieu vous donne la force d'agir de manière à toujours Lui plaire.

Paroles de la semaine

Vous pouvez trouver ces mots dans une Bible en ligne gratuite ici à [Matthieu 7:7 -12](#) (NIV).

Passage biblique — Matthieu 7:7 -12 (NIV)

⁷ Demandez, et l'on vous donnera ; cherchez, et vous trouverez ; frappez, et l'on vous ouvrira. Car quiconque demande reçoit, celui qui cherche trouve, et l'on ouvre à celui qui frappe.

⁹ Lequel de vous donnera une pierre à son fils, s'il lui demande du pain ? Ou, s'il demande un poisson, lui donnera-t-il un serpent ? Si donc, méchants comme vous l'êtes, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, à combien plus forte raison votre Père qui est dans les cieux donnera-t-il de bonnes choses à ceux qui les lui demandent.

¹² Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux, car c'est la loi et les prophètes.

Astuce santé

Dormez suffisamment chaque jour.
Visez la même heure de coucher tous les jours
pour aider votre corps à trouver sa santé
optimale.



Plus d'informations

Nous espérons que vous avez apprécié *family.fit fast* . Il a été réalisé par des bénévoles du monde entier. C'est gratuit !

Vous trouverez les sessions complètes de family.fit sur le site <https://family.fit>. Partagez-le avec d'autres.

Retrouvez les vidéos sur la [chaîne YouTube® family.fit](#)

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux ici :



Si vous traduisez ceci dans une autre langue, veuillez nous l'envoyer par courriel à info@family.fit afin qu'il puisse être partagé avec d'autres personnes.

Merci.

L'équipe family.fit



CONDITIONS GENERALES D'UTILISATION

IMPORTANT A LIRE AVANT UTILISATION

En utilisant cette ressource, vous acceptez nos Conditions générales <https://family.fit/terms-and-conditions> telles que détaillées dans leur intégralité sur notre site Web. Ceux-ci régissent l'utilisation de cette ressource par vous et tous ceux qui pratiquent avec vous. Veuillez vous assurer que vous et tous ceux qui participent avec vous acceptez les présentes conditions générales dans leur intégralité. Si vous n'êtes pas d'accord avec ces conditions générales ou toute partie de ces conditions générales, vous ne devez pas utiliser cette ressource.



family.ft

