

Rast u mudrosti — Nedelja 12
Razlučiti dobro od lošeg!

family.fit *fast*

7 minuta za pomoć rasta vaše
porodice.fitnes.vera.zabava



www.family.fit

To je tako lako!

Sakupite porodicu na 7 minuta:

| | | |
|--|---|---|
|  |  Aktivirajte se <i>4 minuta</i> |  Odmor i razgovor <i>3 minuta</i> |
| DAN 1 | Zagrevanje po ćoškovima | Pročitajte i razgovarajte Matej 7:15 -20 |
| DAN 2 | Ko je brži? | Pročitajte i razgovarajte Matej 7:15 -20 |
| DAN 3 | Piramida sklekovi | Pročitajte i razgovarajte Matej 7:15 -20 |

Isus je upravo opisao dva puta koja možemo da sledimo u životu. Podseća nas da ima mnogo onih koji bi pokušali da nas vode pogrešnim putem. Čuvajte se ovih „prijatelja”. Možete reći ko su oni na osnovu „voća” njihovih života.

Nalazi se u Bibliji u Mateju 7:15 -20.

To je lako! Nema posebne opreme. Samo osećaj zabave i otvorenog uma!



Više informacija na kraju knjižice. Molimo Vas da pročitate uslove.

DAN 1

Aktivirajte se



Zagrevanje po ćoškovima

Oznaćite ćoškove (uglove) sobe sa brojevima 1-4. Svaka osoba poćinje u drugom uglu i radi drugaćije zagrevanje. Krećite se po sobi do sledećeg broja. Uradite dva kruga.

1. 10 Džamping džaks
2. 10 udaranje sa petom
3. 10 trbušnjaka
4. 10 ćučnjeva



<https://youtu.be/wjLlb-GaFjI>

Odmor i razgovor



Pravi prijatelji

- *Kada ste nosili maske (kostim)?*

Proćitajte Matej 7:15 -16.

Svaka osoba pronalazi nešto u kući da nosi kao masku da promeni svoj izgled.

Razgovarajte o nekim od naćina na koji su vaši dobri prijatelji bili pozitivan uticaj u vašem životu i kako su drugi prijatelji bili negativan uticaj.

Razgovor sa Bogom: „Gospode, molim te, daj nam jasne oći da vidimo kada ljudi nisu ono što ćine sami da budu. Daj nam mudrost da rasaznamo i razlućimo.”

DAN 2

Aktivirajte se



Ko je brži?

Izmerite ukupno vreme potrebno da svaka osoba završi 10 od svakog od sledećih pokreta:

- 10 planinskih penjača
- 10 trbušnjaka
- 10 sklekova
- 10 istezanja

Odmor i razgovor



Dobro ili loše voće

- Šta izaziva neka stabla da postanu „loša“? Kako je ovo slično za ljude?

Pročitaj Matej 7:17 -18.

Dobar plod potiče iz dobrih stabala. Nacrtajte drvo sa različitim plodovima na njemu. Napišite imena članova porodice na komadiće voća sa opisom nečeg dobrog što vidite u životu te osobe.

- Kako da održimo život zdravim i proizvodimo dobro voće?

Razgovor sa Bogom: Gledajući svoj crtež, zahvalite Bogu za svakog člana porodice i molite se za obilnu žetvu dobrog voća u njihovom životu.

DAN 3

Aktivirajte se



Piramida sklekovi

Počnite sa jednim sklekom. Odmorite se kratko. Uradite dva skleka i odmorite se, a zatim tri skleka i odmorite se. Nastavite sve do 10 sklekova. Kada dođete do 10, krenite da radite unazad do jedan. Ako uradite celu piramidu, imaćete završenih 100 sklekova.

Vau!

Odmor i razgovor



Koristan ili beskoristan

- *Imenujte neke od najkorisnijih stavki u vašem domu. Imenujte i beskorisne stvari takođe.*

Pročitaj Matej 7:19 -20.

Isus želi da budemo plodni u našim životima. Držite komad voća dok zajedno razgovarate kao porodica o načinima da živite živote koji podržavaju jedni druge, služe drugima i grade Kraljevstvo.

Razgovor sa Bogom: Počnite sa trenutkom tihog razmišljanja dok priznajete Bogu momente iz vašeg života kada niste proizveli dobar plod o kojem Isus govori ovde. Molite se zajedno za porodicu i prijatelje.

Reči nedelje

Ove reči možete pronaći u besplatnoj onlajn Bibliji ovde u [Mateju 7:15 -20](#) (SSP).

Odlomak iz Biblije — Matej 7:15 -20 (SSP)

„Čuvajte se lažnih proroka. Oni k vama dolaze u ovčijem ruhu, a iznutra su grabežljivi vuci. Prepoznaćete ih po njihovim plodovima. Zar se grožđe bere sa trnja ili smokve sa čička? ¹⁷Isto tako, svako dobro drvo donosi dobre plodove, a rđavo drvo donosi rđave plodove. Dobro drvo ne može doneti rđave plodove, ni rđavo drvo dobre plodove;¹⁹Svako drvo koje ne donosi dobre plodove odsceca se i baca u vatru. Dakle prepoznaćete ih po njihovim plodovima.”

Savet za zdravlje

Naspavajte se dovoljno svaki dan.

Ne razgovarajte o teškim pitanjima neposredno pre spavanja. Briga vas može držati budnim.



Više informacija

Nadamo se da ste uživali *family.fit* brza verzija . Sastavili su je volonteri iz celog sveta. Besplatno je!

Naći ćete sve *family.fit* sesije na sajtu <https://family.fit>. Podelite ga sa drugima.

Pronađite video zapise na [family.fit YouTube® kanalu](#)

Pronađite nas na društvenim mrežama ovde:



Ako ovo prevedete na drugi jezik, molimo vas da nam ga [pošaljete na info@family.fit](#) , tako da se može deliti sa drugima.

Hvala vam.

family.fit tim



PRAVILA I USLOVI

VAŽAN SPORAZUM PRE KORIŠĆENJA OVOG RESURSA

Korišćenjem ovog materijala slažete se sa našim Uslovima i pravilima <https://family.fit/terms-and-conditions> kako je detaljno opisano na našem sajtu. Oni regulišu vašu upotrebu ovog materijala od strane vas i svih onih koji vežbaju sa vama. Molimo vas da se uverite da vi i svi oni koji vežbaju sa vama prihvatite ove uslove u potpunosti. Ako se ne slažete sa ovim uslovima ili bilo kojim delom ovih uslova i pravila, ne smete koristiti ovaj materijal.



family.ft

