

Rast u mudrosti — Nedelja 8

Rast u poverenju!



7 minuta za pomoć rasta vaše
porodice.fitness.vera.zabava



www.family.fit

To je tako lako!

Sakupite porodicu na 7 minuta:

	 Aktivirajte se <i>4 minuta</i>	 Odmor i razgovor <i>3 minuta</i>
DAN 1	Pratite vođu	Pročitajte i razgovarajte o Mateju 6:25 -34
DAN 2	Propadanje sa podizanjem nogu	Pročitajte i razgovarajte o Mateju 6:25 -34
DAN 3	Napunite šolju	Pročitajte i razgovarajte o Mateju 6:33 -34

Isus nastavlja da stavlja izazov za Njegove sledbenike da postavljaju Boga i Njegovo carstvo na prvo mesto. Umesto da brinemo kao pagani (neznabošci, prim. prev.), moramo da verujemo Bogu da će se pobrinuti za naše potrebe.

Nalazi se u Bibliji u [Mateju 6:25-34](#).

To je lako! Nema posebne opreme. Samo osećaj zabave i otvorenog uma!



Više informacija na kraju knjižice. Molimo Vas da pročitate uslove.

DAN 1

Aktivirajte se



Pratite vođu

Idite na kratko trčanje oko kuće ili dvorišta dok svi prate izabranog vođu. Probajte da odete u svaku sobu i svaki prostor. Vođa može da promeni pokrete — bočne korake, visoka kolena i tako dalje. Zamenite vođe.



<https://youtu.be/v-W35X8Fj68>

Odmor i razgovor



Božije opskrpljivanje

- *Koje su neke od materijalnih potreba o kojima ljudi brinu?*

Pročitaj Matej 6:25 -34.

- *Kako se Bog pobrinuo za vas ?*

Dok gledamo na način na koji Bog opskrbljuje Svoje stvorenje, možemo biti sigurni da će se On pobrinuti i za nas.

Razgovor sa Bogom: Razmislite o načinima na koje je Bog pokazao Njegovu brigu za vas. Zahvalite svom Nebeskom Ocu što se pobrinuo za sve vaše potrebe.

DAN 2

Aktivirajte se



Propadanje sa podizanjem nogu

Uradite propadanje na stolicama podržavajući svoju težinu na rukama. Dok radite propadanje, ispružite jednu nogu sa poda. Naizmenično menjajte ispruženu nogu.

Uradite 10 ponavljanja i odmorite. Ponovite.



<https://youtu.be/TOXFtDm3WqM>

Odmor i razgovor



Veruj — ne brini

- *Kako vas brige sveta sprečavaju da verujete Bogu?*

Pročitaj Matej 6:25 -34.

- *Kako bi Isusovi sledbenici reagovali na brige sveta?*

Isus uči da je briga u suštini nedostatak poverenja u Boga. Njegovi sledbenici treba da žive veoma različito od nevernika koji ne uspevaju da veruju u Boga čak i za svoje osnovne potrebe.

Razgovor sa Bogom: Zamolite Boga da vam pomogne da ne brinete, već da rastete u vašem poverenju u Njega i pojedinačno i kao porodica. Molite se za poverenje svoje porodice u Boga da bude jasno svedočanstvo drugima.

DAN 3

Aktivirajte se



Napunite šolju

Koristeći stolicu, svaka osoba radi tri propadanja, a zatim trči do označenog mesta kako bi zagrabila vodu u čašu koristeći kašiku. Potapšite (bacite pet) sledeću osobu da nastavi. Nastavite u koloni dok čaša ne bude puna.

Tri propadanja = jedna kašika



<https://youtu.be/4ezmpWOF8K8>

Odmor i razgovor



Traži Boga prvo

- *Navedite tri stavri koje su važne za vas.*

Pročitaj Matej 6:33 -34.

Isusovi sledbenici moraju dati Bogu i Njegovom carstvu prvi prioritet u svojim životima. Ako ga stavimo na prvo mesto, On obećava da će zadovoljiti naše potrebe.

- *Kako izgleda prvo tražiti Božje carstvo?*
- *Kako možemo da pomognemo jedni drugima da to učine?*

Razgovor sa Bogom: Tražite Božju pomoć da Ga stavite na prvo mesto u vašem životu i da tražite Njegovo carstvo iznad svega ostalog. Zahvalite se što ako imamo veru u našeg Nebeskog Oca, ne moramo da brinemo o sutrašnjem danu.

Reči nedelje

Ove reči možete pronaći u besplatnoj onlajn Bibliji ovde u [Mateju 6:25 -34](#) (SSP).

Odlomak iz Biblije — Matej 6:25 -34 (SSP)

“Zato vam kažem: ne brinite se za svoj život - šta ćete jesti ili šta ćete piti; ni za svoje telo, šta ćete obući. Zar život nije vredniji od hrane, a telo od odeće? Pogledajte ptice: ne seju i ne žanju i ne skupljaju žio u ambare, a ipak ih vaš nebeski Otac hrani. Zar vi niste mnogo vredniji od njih? Koji od vas, brinući se, može svom životu da doda i jedan jedini sat? „I zašto se brinete za odeću? Pogledajte kakorastu poljski ljiljani: ne rade i ne predu. A ja vam kažem da ni Solomon u svem svom sjaju nije bio odeven kao jedan od njih. Ako, dakle, Bog tako odeva poljsku travu - koja danas jeste a sutra se baca u vatru - zar neće mnogo više oblačiti vas maloverni? Ne brinite se dakle i ne govorite: “Šta ćemo jesti?” ili “Šta ćemo piti?” ili “Šta ćemo obući?” Jer sve to traže neznabošci. Znaváš nebeski Otac da vam je sve to potrebno. ³³Nego, prvo tražite najpre Njegovo carstvo i Njegovu pravdednost, i sve ovo će vam se dodati. I ne brinite se za sutra, jer će se sutra brinuti za sebe. Svaki dan ima dovoljno svojih nevolja.”

Savet za zdravlje

Jedite dobro.

Jesti dobro ne znači brinuti stalno o zdravoj ishrani. Dobra ishrana omogućava povremene poslastice.



Više informacija

Nadamo se da ste uživali *family.fit* brza verzija .
Sastavili su je volonteri iz celog sveta. Besplatno je!

Naći ćete sve *family.fit* sesije na sajtu
<https://family.fit>. Podelite ga sa drugima.

Pronađite video zapise na [family.fit YouTube® kanalu](#)

Pronađite nas na društvenim mrežama ovde:



Ako ovo prevedete na drugi jezik,
molimo vas da nam ga [pošaljete na](#)
info@family.fit , tako da se može
deliti sa drugima.

Hvala vam.

family.fit tim



PRAVILA I USLOVI

VAŽAN SPORAZUM PRE KORIŠĆENJA OVOG RESURSA

Korišćenjem ovog materijala slažete se sa našim Uslovima i pravilima <https://family.fit/terms-and-conditions> kako je detaljno opisano na našem sajtu. Oni regulišu vašu upotrebu ovog materijala od strane vas i svih onih koji vežbaju sa vama. Molimo vas da se uverite da vi i svi oni koji vežbaju sa vama prihvatite ove uslove u potpunosti. Ako se ne slažete sa ovim uslovima ili bilo kojim delom ovih uslova i pravila, ne smete koristiti ovaj materijal.



family.ft