

Растем глубже — Неделя 10

Иисус вдохновляет на щедрость!

family.fit
fast

7 минут, чтобы помочь росту вашей
семья.фитнес.вера.веселье



www.family.fit

Это так просто!

Соберите семью в течение 7 минут:



Будьте активными
4 минуты



Отдых и беседа
3 минуты

ДЕНЬ 1

Двигайтесь под музыку

Читайте и обсуждайте Марка
14:3-9

ДЕНЬ 2

Партнерские приседания

Читайте и обсуждайте Марка
14:3-9

ДЕНЬ 3

Бег по горячей лаве

Читайте и обсуждайте Марка
14:3-9

Это часть путешествия по истории Марка, когда мы исследуем вопрос «Кто этот человек Иисус?». Это найдено в Библии в **Марке 14:3-9**.

Это легко! Нет специального оборудования. Просто чувство веселья и открытый ум!

Дополнительная информация в конце буклета. Пожалуйста, ознакомьтесь с правилами и условиями.



ДЕНЬ 1

Будьте активными



Двигайтесь под музыку

Включи какую-нибудь любимую музыку. Делайте круговые движения вокруг своего места, пока музыка не закончится: бег трусцой, бег с высоко поднятыми коленями, захлесты ногами назад, лягушачьи прыжки.



<https://youtu.be/PK3ByxwfLgA>

Отдых и беседа



Удивительная щедрость

- *Назовите то, за что вы очень благодарны.*

Прочитайте **Марк 14:3-9**.

Незадолго до Тайной вечери Иисус разделяет трапезу с Симоном (прокаженным, которого Он, вероятно, исцелил), некоторыми другими гостями и неожиданным посетителем, который невероятно щедр.

- *Почему женщина облила Иисуса благовониями?*

Беседа с Богом: Безмолвно размышляйте над своим ответом Иисусу. Благодарите Его за все, что Он для вас сделал, и поклоняйтесь Ему.

ДЕНЬ 2

Будьте активными



Партнерские приседания

Встаньте лицом к партнеру. Держите друг друга за запястья и присядайте одновременно. Сделайте три раунда по 15 приседания.



<https://youtu.be/McKuB4rlun0>

Отдых и беседа



Ожидаемая щедрость

- *Кому вы регулярно даете? Вы можете дать время, практическую помощь, деньги...*

Прочитайте **Марк 14:3-9**.

Стихи 4–5 показывают нам, что гости считали, что дорогие духи следует использовать «как положено». Однако Иисус почтил женщину за неожиданное пожертвование.

- *Призывает ли нас Иисус к неожиданным проявлениям благодарности и поклонения?*

Беседа с Богом: Спросите Бога, нужно ли перенаправить или увеличить ваши пожертвования (индивидуальные или домашние). Дайте Ему время поговорить и вдохновить вас.

ДЕНЬ 3

Будьте активными



Бег по горячей лаве

Рассредоточьтесь по пространству. Выберите лидера. Когда лидер говорит «горячая лава», все бегут на место так быстро, как могут. Когда лидер говорит «стоп», все делают приседания. Повторяйте, пока все не начнут тяжело дышать.



<https://youtu.be/JZ7oOjNQYDI>

Отдых и беседа



Исключительная щедрость

- *Какой лучший подарок вы когда-либо получали?*

Прочитайте **Марк 14:3-9**.

Слова Иисуса в стихе 7 показывают, что от нас ждут даяния бедным. Делать необычные - даже экстравагантные - дары Иисусу должно быть нашим ответом на Его невероятную щедрость и любовь к нам.

- *Какой особый талант дал вам Бог?*

Нарисуйте или сделайте подарочную коробку для каждого человека. Украсьте его и напишите особый талант или способность, которые Бог дал вам внутри.

Беседа с Богом: Держите подарочную коробку перед Богом. Попросите Его использовать этот дар в Его целях.

Слово недели

Вы можете найти эти слова в бесплатной онлайн-Библии здесь, в [Марка 14:3-9](#) (NIV).

Отрывок из Библии — Марк 14:3-9

Когда он был в Вифании, лежа за столом в доме Симона Прокаженного, пришла женщина с алебастровым сосудом очень дорогих духов, сделанных из чистого нарда. Она разбила банку и вылила духи ему на голову. Некоторые из присутствующих с негодованием говорили друг другу: «К чему такая трата духов? Его можно было продать за зарплату больше, чем за год, и деньги, отданные бедным ». И они сурово упрекнули ее. «Оставьте ее в покое, - сказал Иисус. «Почему ты ее беспокоишь? Она сделала со мной прекрасную вещь. Бедные всегда будут с вами, и вы можете помочь им в любое время. Но ты не всегда будешь иметь меня. Она сделала все, что могла. Она заранее облила меня духами, чтобы подготовиться к похоронам. Истинно говорю вам, где бы ни проповедовалось Евангелие по всему миру, в память о ней также будет рассказано о том, что она сделала».

Советы по здоровью

Сократите "экранное" время технологии.

Планируйте семейные занятия, чтобы
вместо экранов отображалось время.

Будьте креативными!



БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ

Мы надеемся, что вам понравилось *family.fit* *быстро*. Он был собран добровольцами со всего мира. Это бесплатно!

Вы найдете полные сеансы *family.fit* на сайте <https://family.fit>. Поделитесь им с другими.

Найдите видео на канале [family.fit YouTube®](#)

Найдите нас в социальных сетях здесь:



Если вы переводите это на другой язык, пожалуйста, напишите нам по адресу info@family.fit, чтобы его можно было поделиться с другими.

Спасибо.

Команда family.fit



Рекламное
видео

УСЛОВИЯ И СОГЛАШЕНИЯ

ВАЖНОЕ СОГЛАШЕНИЕ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭТОГО РЕСУРСА

Используя этот ресурс, вы соглашаетесь с нашими Условиями <https://family.fit/terms-and-conditions>, подробно изложенными на нашем сайте. Они регламентируют использование этого ресурса вами и всеми теми, кто тренируется вместе с вами. Пожалуйста, убедитесь, что вы и все те, кто тренируются с вами, полностью согласны с этими условиями и положениями. Если вы не согласны с настоящими правилами и условиями или какой-либо их частью, вы не должны использовать данный ресурс.



family.ft

