

Растем глубже — Неделя 7

Иисус любит детей!

family.fit
fast

*7 минут, чтобы помочь росту вашей
семья.фитнес.вера.веселье*



www.family.fit

Это так просто!

Соберите семью в течение 7 минут:



Будьте активными
4 минуты



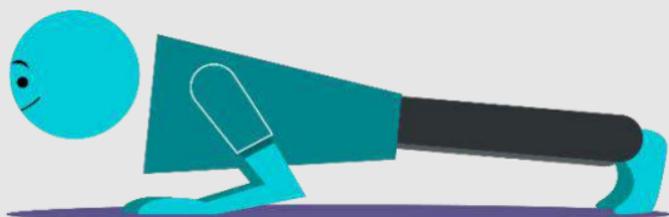
Отдых и беседа
3 минуты

ДЕНЬ 1	Эстафета отжимания	Читайте и обсуждайте Марк 10:13-16
ДЕНЬ 2	Сменить состав	Читайте и обсуждайте Марк 10:13-16
ДЕНЬ 3	Хватай хвост	Читайте и обсуждайте Марк 10:13-16

Это часть путешествия по истории Марка, когда мы исследуем вопрос «Кто этот человек Иисус?». Она найдена в Библии в **Марке 10:13-16**.

Это легко! Нет специального оборудования. Просто чувство веселья и открытый ум!

Дополнительная информация в конце буклета. Пожалуйста, ознакомьтесь с правилами и условиями.



ДЕНЬ 1

Будьте активными



Эстафета отжимания

Разделитесь на две команды и встаньте по разные стороны комнаты. Поместите в середину 21 предмет, например игрушки, ложки или мячи.

Члены каждой команды по очереди бегут к центру, делают пять отжиманий, поднимают предмет и бегут назад, чтобы пометить следующего человека. Продолжайте, пока не будут подобраны все объекты. Какая команда собрала больше всего?



<https://youtu.be/fwXZIf7AjBk>

Отдых и беседа



Кто кажется неважным в нашем мире?

- *Какие первые две вещи вы делаете каждое утро?*

Прочитайте Марка 10:13-16.

- Что реакция учеников говорит нам об их мнении о детях?
- Кто не важен в вашем мире?

Напишите имена "неважных" людей как можно мельче на листе бумаги. Возьмите камеру телефона и увеличивайте имена.

Общайтесь с Богом: Просите Бога помочь увидеть в этих людях то, что Он видит, и принять их, как Он.

ДЕНЬ 2

Будьте активными



Сменить состав

Все выстраиваются в очередь. Время, сколько времени требуется семье, чтобы привести себя в порядок для следующего:

- От самого короткого к самому высокому
- Самый младший к старшему
- Алфавитный порядок имени
- Длина волос
- Количество прочитанных книг за последний месяц



<https://youtu.be/FknPalguWqU>

Отдых и беседа



Дети ценны для Иисуса

- *Какой самый дорогой предмет вы прикасались?*

Читайте Марка 10:13-16.

- Как бы попытаться привлечь внимание Иисуса в толпе? Изобрази это.

Многие люди пытались связаться с Иисусом.

- Как вы думаете, почему Он специально настаивал на том, чтобы к Нему приходили дети?

Беседа с Богом: Напишите в бумажном сердечке: «Ты драгоценен для Бога и для нас». Дайте по одной каждому члену вашей семьи и молитесь за них.

ДЕНЬ 3

Будьте активными



Хватай хвост

Установите границы игры.

Каждый носит шарф или маленькое полотенце, как «хвост», спрятанный в задней части штанов. Цель состоит в том, чтобы собрать как можно больше хвостов, как вы можете, защищая при этом свой собственный. Если вы потеряете хвост, сделайте три отжимания и продолжайте игру. Повеселитесь!



<https://youtu.be/D7En4-s1laE>

Отдых и беседа



Дети являются примером для подражания

- *На кого вы хотите быть похожим? Что в них вы бы подражали?*

Читайте Марка 10:13-16.

Иисус замечал детей, молился за них и подавал им пример другим. Разве это не потрясающе?

- Как дети могут научить нас получать Царство Божье?

Беседа с Богом: Господи, спасибо, что мы можем учиться друг у друга. Спасибо за детей, которые напоминают нам о доверии и открытости для новых идей.

Слово недели

Вы можете найти эти слова в бесплатной Библии онлайн здесь, в [Mark 10:13-16](#) (NIV).

Отрывок из Библии – Марка 10:13-16

Люди приводили к Иисусу маленьких детей, чтобы он возложил на них руки, но ученики упрекали их. Когда Иисус увидел это, он возмутился. Он сказал им: «Пусть дети приходят ко мне, и не препятствуйте им, потому что Царство Божье принадлежит таким, как они. Истинно говорю вам: всякий, кто не примет Царство Божье, как маленький ребенок, никогда не войдет в него». И он взял детей на руки, возложил на них руки и благословил их.

Советы по здоровью

Пейте больше воды. Питьевая вода перед едой помогает похудеть.



БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ

Мы надеемся, что вам понравилось *family.fit* быстро. Он был собран добровольцами со всего мира. Это бесплатно!

Вы найдете полные сеансы *family.fit* на сайте <https://family.fit>. Поделитесь им с другими.

Найдите видео на канале [family.fit YouTube®](#)

Найдите нас в социальных сетях здесь:



Если вы переводите это на другой язык, пожалуйста, напишите нам по адресу info@family.fit, чтобы его можно было поделиться с другими.

Спасибо.

Команда family.fit



Рекламное видео

УСЛОВИЯ И СОГЛАШЕНИЯ

ВАЖНОЕ СОГЛАШЕНИЕ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭТОГО РЕСУРСА

Используя этот ресурс, вы соглашаетесь с нашими Условиями <https://family.fit/terms-and-conditions>, подробно изложенными на нашем сайте. Они регламентируют использование этого ресурса вами и всеми теми, кто тренируется вместе с вами. Пожалуйста, убедитесь, что вы и все те, кто тренируются с вами, полностью согласны с этими условиями и положениями. Если вы не согласны с настоящими правилами и условиями или какой-либо их частью, вы не должны использовать данный ресурс.



family.ft

