

*Ростем глубже — Неделя 9*

# Иисус реагирует на наши потребности!

**family.fit**  
**fast**

7 минут, чтобы помочь росту вашей  
*семья.фитнес.вера.веселье*



[www.family.fit](http://www.family.fit)

# Это так просто!

Соберите семью в течение 7 минут:



Будьте активными  
4 минуты



Отдых и беседа  
3 минуты

|        |                       |  |
|--------|-----------------------|--|
| ДЕНЬ 1 | Скоростной мяч        | Прочитайте и обсудите от Марка 10: 46-52 |
| ДЕНЬ 2 | Партнерские скалолазы | Прочитайте и обсудите от Марка 10: 46-52 |
| ДЕНЬ 3 | Баскетбол из носков   | Прочитайте и обсудите от Марка 10: 46-52 |

Это часть путешествия по истории Марка, когда мы исследуем вопрос «Кто этот человек Иисус?». Это найдено в Библии в **Марке 10:46-52**.

**Это легко!** Нет специального оборудования. Просто чувство веселья и открытый ум!

*Дополнительная информация в конце буклета. Пожалуйста, ознакомьтесь с правилами и условиями.*



# ДЕНЬ 1

## Будьте активными



### Скоростной мяч

Найди мяч. Все бегают по пространству, бросая мяч друг другу, чтобы поймать. Когда кто-то бросает мяч, он должен сделать шесть приседаний или три берпи.



[https://youtu.be/\\_wb5lwu1pbQ](https://youtu.be/_wb5lwu1pbQ)

## Отдых и беседа



### Призывайте Иисуса в любое время

- *Когда вы были в большой толпе, видя кого-то известного?*

Прочитайте **Марка 10:46-52**.

Когда Вартимей называл Иисуса «Сыном Давида», он говорил, что верил, что Иисус был Мессией. Евреи ожидали прихода Мессии, который спасет людей от их греха.

- *Что бы вы зывали к Иисусу?*

**Беседа с Богом:** Проводите время в безмолвной молитве. Представьте себя в толпе, видя Иисуса. Теперь по очереди скажите одно предложение, чтобы описать свою реакцию. Спасибо Иисусу за присутствие.

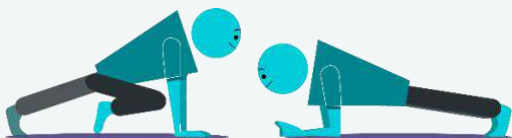
# ДЕНЬ 2

## Будьте активными



### Партнерские скалолазы

Работа в парах. Один человек делает 10 альпинистов, а другой находится в положении планки. Поменяйтесь местами. Сделайте три раунда.



## Отдых и беседа



### Иисус слышит нас

- *Поговорите о том времени, когда вам пришлось бороться, чтобы быть услышанным.*

Прочитайте **Марку 10:46-52**.

Вартимей производил много шума, и многие люди говорили ему остановиться! Но он просто кричал еще громче. Иисус слышит нас, когда мы взываем к Нему — от наших криков до наших шепотов.

- *В чем вам нужно, чтобы Иисус помог вам?*

**Беседа с Богом:** Расскажите Богу о нуждах вашего дома шепотом. Сделайте паузу и громче поблагодарите Его за то, что он вас услышал.

# ДЕНЬ 3

## Будьте активными



### Баскетбол из носков

Сделайте мяч из свернутого носка. Один человек использует свои руки как цель. Выберите три места для стрельбы. Каждый получает три выстрела в каждом месте. Подсчитайте количество удачных выстрелов, чтобы вычислить победителя.

Сыграйте еще раз и завяжите глаза человеку, производящему выстрелы.



<https://youtu.be/5zt0ZewwXzU>

## Отдых и беседа



### Иисус готов ответить

- *Когда вы получили что-то, это было именно тем, что вам нужно?*

Прочитайте **Марку 10:46-52**.

Толпа изменилась. Он пошел от того, чтобы сказать Вартимею, чтобы он прекратил кричать, к поощрению его. «Не бойся! Давай!» И так, он вскочил, полный надежды, и Иисус исцелил его.

- *Подумайте о том, кто в вашем сообществе нуждается. Проведите мозговой штурм, чтобы помочь им.*
- *Может ли ваша семья отреагировать на эту потребность и поддержать их?*

**Беседа с Богом:** Господи, помоги нам заметить потребности окружающих нас людей и откликнуться на них.

# Слово недели

Вы можете найти эти слова в бесплатной онлайн-Библии здесь, в [Mark 10:46-52 \(NIV\)](#).

## Отрывок из Библии – Марка 10:46-52

И пришли они в Иерихон. Когда Иисус и его ученики вместе с большой толпой выходили из города, слепой Вартимей (что означает «сын Тимея») сидел у дороги и просил милостыню. Услышав, что это Иисус из Назарета, он начал кричать: «Иисус, Сын Давидов, помилуй меня!»

Многие упрекали его и просили замолчать, но он еще больше закричал: «Сын Давидов, смилуйся надо мной!»

Иисус остановился и сказал: «Позови его». Поэтому они крикнули слепому: «Поднимитесь! На ноги! Он зовет тебя.» Откинув плащ, он вскочил на ноги и подошел к Иисусу.

«Что вы хотите, чтобы Я сделал для вас?» Иисус спросил его.

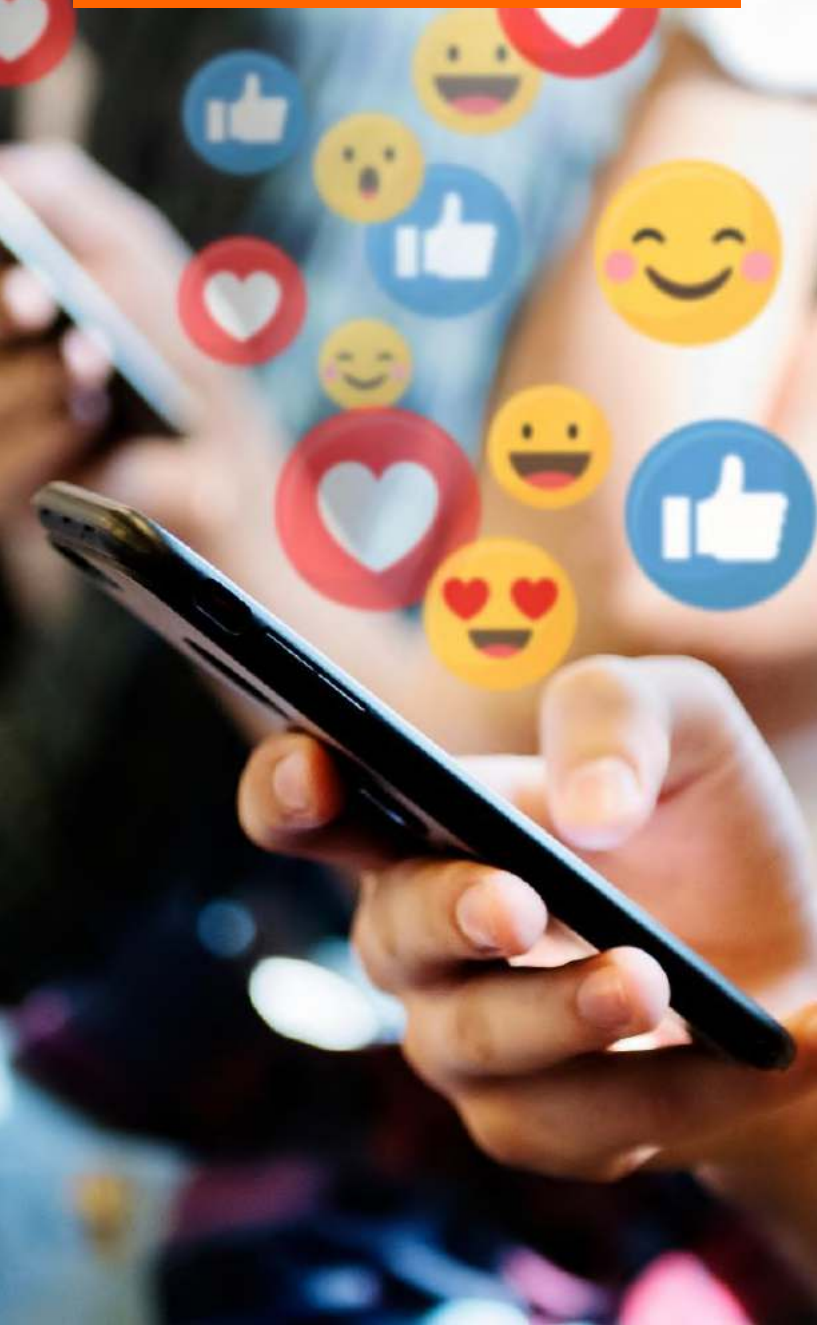
Слепой сказал: «Раввин, я хочу увидеть».

«Иди, — сказал Иисус, — вера твоя исцелила тебя». Он сразу же прозрел и последовал за Иисусом по дороге.

## Советы по здоровью

Сократите "экранное" время технологии.

Закройте некоторые учетные записи в социальных сетях.



# БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ

Мы надеемся, что вам понравилось *family.fit* *быстро*. Он был собран добровольцами со всего мира. Это бесплатно!

Вы найдете полные сеансы *family.fit* на сайте <https://family.fit>. Поделитесь им с другими.

Найдите видео на канале [family.fit YouTube®](#)

Найдите нас в социальных сетях здесь:



Если вы переводите это на другой язык, пожалуйста, напишите нам по адресу [info@family.fit](mailto:info@family.fit), чтобы его можно было поделиться с другими.

Спасибо.

*Команда family.fit*



Рекламное видео

## УСЛОВИЯ И СОГЛАШЕНИЯ

### ВАЖНОЕ СОГЛАШЕНИЕ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭТОГО РЕСУРСА

Используя этот ресурс, вы соглашаетесь с нашими Условиями <https://family.fit/terms-and-conditions>, подробно изложенными на нашем сайте. Они регламентируют использование этого ресурса вами и всеми теми, кто тренируется вместе с вами. Пожалуйста, убедитесь, что вы и все те, кто тренируются с вами, полностью согласны с этими условиями и положениями. Если вы не согласны с настоящими правилами и условиями или какой-либо их частью, вы не должны использовать данный ресурс.





family.ft

