

ஆழமாக வளருவது - வாரம் 9
இயேசு நம்
தேவைகளுக்கு
பதிலளிக்கிறார்!

family.fit
fast

உங்கள் குடும்பத்தை
வளர்க்க 7 நிமிடங்கள்
குடும்பம்.ஆரோக்கியம்.விசுவாசம்.மகிழ்ச்சி



www.family.fit

அது மிக எளிது!

குடும்பத்தை 7 நிமிடங்கள் ஒன்று
சேர்க்கவும்:



செயலில்
இறங்குங்கள்
4 நிமிடங்கள்



ஓய்வு மற்றும்
பேச்சு
3 நிமிடங்கள்

நாள் 1	வேக பந்து	மாற்கு 10:46-52 ஐப் படித்து விவாதிக்கவும்
நாள் 2	கூட்டாளர் மலை- ஏறுபவர்கள்	மாற்கு 10:46-52 ஐப் படித்து விவாதிக்கவும்
நாள் 3	சாக் கூடைப்பந்து	மாற்கு 10:46-52 ஐப் படித்து விவாதிக்கவும்

'இந்த மனிதர் இயேசு யார்?' இது மாற்கு
10:46-52 ல் உள்ள பைபிளில்
காணப்படுகிறது.

அது எளிது! சிறப்பு உபகரணங்கள்
தேவை இல்லை. வேடிக்கையான
உணர்வும் திறந்த மனமும்!

கையேட்டின் முடிவில் கூடுதல்
தகவல்கள் உள்ளன. விதிமுறைகளையும்
நிபந்தனைகளையும் படிக்கவும்.



நாள் 1

செயலில் இறங்குங்கள்



வேக பந்து

ஒரு பந்தைக் கண்டுபிடி. எல்லோரும் பிடிக்க பந்தை ஒருவருக்கொருவர் தூக்கி எறிந்து இடத்தை சுற்றி ஓடுகிறார்கள். யாராவது பந்தைக் விடும்போது அவர்கள் ஆறு சுருவாட்கள் அல்லது மூன்று பர்பீஸ் செய்ய வேண்டும்.



<https://youtu.be/wb5lwu1pbQ>

ஓய்வு மற்றும் பேச்சு



எப்போது வேண்டுமானாலும் இயேசுவை தேடலாம்

- பிரபலமான ஒருவரைப் பார்த்து நீங்கள் எப்போது ஒரு பெரிய கூட்டத்தில் இருந்தீர்கள்?

மாற்கு 10:46-52 ஐப் படியுங்கள்.

பார்ட்டிமேயஸ் இயேசுவை "தாவீதின் குமாரன்" என்று அழைத்தபோது, இயேசு மேசியா என்று தான் நம்புவதாகக் கூறினார்.

மக்களை தங்கள் பாவத்திலிருந்து காப்பாற்றும் மேசியாவின் வருகையை யூதர்கள் எதிர்பார்த்தார்கள்.

- நீங்கள் இயேசுவை யார் என்று கூப்பிடுவீர்கள்?

கடவுளுடன் பேசவும்: அமைதியான ஜெபத்தில் நேரத்தை செலவிடுங்கள். நீங்கள் ஒரு கூட்டத்தில் நின்று ஏசுவை பார்ப்பது போல் சித்தரிக்கவும். உங்கள் எதிர்வினைகளை விவரிக்க ஒரு வாக்கியத்தைச் சொல்ல இப்போது திருப்பங்களை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். இயேசுவுக்கு நன்றி.

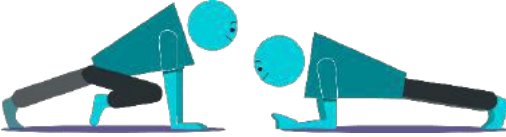
நாள் 2

செயலில் இறங்குங்கள்



கூட்டாளர் மலை ஏறுபவர்கள்

ஜோடிகளாக பயிற்சி செய்யுங்கள். ஒரு நபர் 10 மலை ஏறுபவர்களைச் செய்கிறார், மற்றவர் ஒரு பிளாங் நிலையில் இருக்கிறார். இடங்களை மாற்றவும். மூன்று சுற்றுகள் செய்யுங்கள்.



உய்வு மற்றும் பேச்சு



இயேசு நமக்கு செவிகொடுக்கிறார்

- உங்கள் குரல் கேட்க சிரமப்பட்ட ஒரு நேரத்தைப் பற்றி பேசுங்கள்

மாற்கு 10:46-52 ஐப் படியுங்கள்.

பார்ட்டிமேயஸ் ஏராளமான சத்தம் எழுப்பிக் கொண்டிருந்தார், பலர் அவரை நிறுத்தச் சொன்னார்கள்! ஆனால் அவர் சத்தமாகக் கூட கத்தினார். நாம் அவரை அழைக்கும்போது இயேசு நம்மைக் கேட்கிறார் - நம்முடைய கூக்குரல்களிலிருந்து நம்முடைய சிறிய புலம்பல்கள் வரை.

- உங்களுக்கு உதவ இயேசு எவ்வாறு தேவை?

கடவுளுடன் பேசவும் உங்கள் வீட்டுத் தேவைகளை கடவுளிடம் அமைதியாக சொல்லுங்கள். இடைநிறுத்தப்பட்டு, உரத்த குரலில், உங்கள் பேச்சைக் கேட்டதற்கு அவருக்கு நன்றி.

நாள் 3

செயலில் இறங்குங்கள்



சாக் கூடைப்பந்து

உருட்டப்பட்ட சாக் இருந்து ஒரு பந்தை உருவாக்கவும். ஒரு நபர் தங்கள் கைகளை இலக்காக பயன்படுத்துகிறார். கூட மூன்று இடங்களைத் தேர்வுசெய்க. ஒவ்வொருவருக்கும் ஒவ்வொரு இடத்திலும் மூன்று ஷாட்கள் கிடைக்கின்றன. வெற்றியாளரைக் கண்டுபிடிக்க வெற்றிகரமான ஷாட்களின் எண்ணிக்கையை எண்ணுங்கள்.

மீண்டும் விளையாடுங்கள் மற்றும் ஷாட்களை எடுக்கும் நபரை கண்மூடிக.



<https://youtu.be/5zt0ZewwXzU>

ஓய்வு மற்றும் பேச்சு



இயேசு பதிலளிக்க தயாராக இருக்கிறார்

- எப்போது உங்கள் தேவை சரியாக என்ன என்று ஏதாவது பெற்றுள்ளீர்கள்?

மாற்கு 10:46-52 ஐப் படியுங்கள்.

கூட்டம் மாறியது. இது பார்ட்டிமேயஸிடம் கூச்சலிடுவதை நிறுத்தச் சொன்னது முதல் அவரை

ஊக்குவித்தது. "பயப்படாதே! வா!"
ஆகவே, அவர் நம்பிக்கையுடன்
நிறைந்து குதித்தார், இயேசு அவரைக்
குணப்படுத்தினார்.

- உங்கள் சமூகத்தில், தேவைப்படும்
ஒருவரைப் பற்றி சிந்தியுங்கள்.
அவர்களுக்கு உதவ யோசியுங்கள்
- உங்கள் வீட்டில் உள்ளவர்கள் இந்த
தேவைக்கு பதிலளித்து அவர்களை
ஊக்குவிக்க முடியுமா?

கடவுளுடன் பேசவும்: நம்மைச்
சுற்றியுள்ளவர்களின் தேவைகளைக்
கவனிக்கவும் பதிலளிக்கவும்
இறைவன் நமக்கு உதவுகிறார்.

வாரத்தின் வார்த்தைகள்

இந்த வார்த்தைகளை இலவச
ஆன்லைன் பைபிளில் [மாற்கு 10:46-52](#)
(என்.ஐ.வி) இல் காணலாம்.

பைபிள் பகுதியில் - மாற்கு
10:46-52 (என்.ஐ.வி)

பின்னர் அவர்கள் எரிகோவிற்கு
வந்தார்கள். அவரும் அவருடைய
சீஷர்களும் திரளான
ஜனங்களும் எரிகோவைவிட்டுப்
புறப்படுகிறபோது, திமேயுவின்
மகனாகிய பர்திமேயு என்கிற
ஒரு குருடன், வழியருகே
உட்கார்ந்து, பிச்சை
கேட்டுக்கொண்டிருந்தான்.
அவன் நசரேயனாகிய இயேசு
வருகிறாரென்று கேள்விப்பட்டு:
இயேசுவே, தாவீதின் குமாரனே,
எனக்கு இரங்கும் என்று
கூப்பிடத்தொடங்கினான்.

அவன் பேசாதிருக்கும்படி
அநேகர் அவனை
அதட்டினார்கள். அவனோ:
தாவீதின் குமாரனே, எனக்கு
இரங்கும் என்று முன்னிலும்
அதிகமாய்க் கூப்பிட்டான்.

இயேசு நின்று, அவனை
அழைத்து வரச்சொன்னார்.
அவர்கள் அந்தக் குருடனை
அழைத்து: திடன்கொள்!
எழுந்திரு உன்னை
அழைக்கிறார் என்றார்கள்.
உடனே அவன் தன் மேல்
வஸ்திரத்தை எறிந்துவிட்டு,
எழுந்து, இயேசுவினிடத்தில்
வந்தான்.

நான் உனக்கு
என்னசெய்யவேண்டும்
என்றிருக்கிறாய் என்று இயேசு
அவரிடம் கேட்டார்.

அதற்கு அந்தக் குருடன்:
ஆண்டவரே, நான்
பார்வையடையவேண்டும்
என்றான்.

இயேசு அவனை நோக்கி: நீ
போகலாம், உன் விசுவாசம்
உன்னை இரட்சித்தது
என்றார். உடனே அவன்
பார்வையடைந்து, வழியிலே
இயேசுவுக்குப் பின்சென்றான்.

சுகாதார உதவிக்குறிப்பு

தொழில்நுட்ப 'திரை'
நேரத்தைக் குறைக்கவும்.

சில சமூக ஊடக
கணக்குகளை மூடு.



மேலும் தகவல்

நீங்கள் *பிஃபி* *family.fit* நன்றாக அனுபவித்து இருப்பீர்கள் என்று நம்புகிறேன். இது உலகெங்கிலும் உள்ள தன்னார்வலர்களால் ஒன்றாக இணைக்கப்பட்டுள்ளது. இது இலவசம்!

<https://family.fit> என்ற இணையதளத்தில் நீங்கள் முழு *family.fit* அமர்வுகளைக் காண்பீர்கள். மற்றவர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்.

[family.fit YouTube® சேனலில்](#) வீடியோக்களைக் கண்டறியவும்

சமூக ஊடகங்களில் எங்களை இங்கே காணலாம்:



இதை நீங்கள் வேறு மொழியில் மொழிபெயர்த்தால், தயவுசெய்து அதை info@family.fit இல் எங்களுக்கு மின்னஞ்சல் செய்யுங்கள், எனவே இது மற்றவர்களுடன் பகிரப்படலாம்.

நன்றி.

family.fit குடும்பம்



விதிமுறைகள் மற்றும் நிபந்தனைகள்

இந்த வளத்தைப் பயன்படுத்துவதற்கு முன்பு முக்கியமான ஒப்பந்தம்

இந்த ஆதாரத்தைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் எங்கள் விதிமுறைகள் மற்றும் நிபந்தனைகளை எங்கள் வலைத்தளத்தில் முழுமையாக விவரிக்கப்பட்டுள்ள <https://family.fit/terms-and-conditions> ஐ ஒப்புக்கொள்கிறீர்கள். இந்த ஆதாரத்தை நீங்கள் மற்றும் உங்களுடன் உடற்பயிற்சி செய்பவர்கள் அனைவரையும் நீங்கள் நிர்வகிக்கிறீர்கள். நீங்களும் உங்களுடன் உடற்பயிற்சி செய்பவர்களும் இந்த விதிமுறைகளையும் நிபந்தனைகளையும் முழுமையாக ஏற்றுக்கொள்வதை உறுதிசெய்க. இந்த விதிமுறைகள் மற்றும் நிபந்தனைகள் அல்லது இந்த விதிமுறைகள் மற்றும் நிபந்தனைகளின் எந்த பகுதியையும் நீங்கள் ஏற்கவில்லை என்றால், நீங்கள் இந்த ஆதாரத்தைப் பயன்படுத்தக்கூடாது.



family.ft

